



CÓMO ROMPER LA ADICCIÓN A LA PORNOGRAFÍA Y LA MASTURBACIÓN

Georges Ines B

CÓMO ROMPER LA ADICCIÓN A LA PORNOGRAFÍA Y LA MASTURBACIÓN

Correo electrónico: georgesinessb@gmail.com

<https://www.instagram.com/georgesinesb/>

2019 Georges Ines B

Dedicación

- Este libro está dedicado a todos los que piensan que es imposible superar la adicción al porno y la masturbación. Cada vez que intentas abandonar la pornografía y la masturbación, siempre te caes; este libro es tuyo.
- Por la próxima generación, esos niños y niñas que vienen después de mi muerte. En los años venideros la inmoralidad sexual alcanzará su clímax, será aún más difícil vivir una vida santa debido a las tentaciones, el diablo usará poderosamente la tecnología, la ciencia y los medios de comunicación, especialmente los medios de comunicación basados en la web, para mantenerte cautivo de la impureza, falsos maestros vendrán en el nombre de nuestro precioso Señor Jesucristo para decirte que la masturbación no es pecado, la pornografía no es pecado, la homosexualidad no es pecado, no los sigas, son todos mentirosos al igual que su amo satanás. No te preocupes, el Espíritu Santo estará ahí para ayudarte y enseñarte la verdad.
- A la Iglesia, Cuerpo de Cristo. Cada cristiano puede leer este libro para ayudar y enseñar a otros. Millones de hijos de Dios están sufriendo en silencio por esas esclavitudes satánicas, por favor ayúdenlos.
- Por el sistema mundial que fomenta la pornografía y la masturbación. Estás llevando a la gente por mal camino. Dios los castigará a todos a menos que se arrepientan de sus pecados. Te guste o no, un día estarás delante de Dios.
- Por mis hijos. Aunque aún no hayas nacido, ruego al Señor que te proteja y te prevenga de estas fortalezas satánicas cuando vengas a este mundo.

El día que leas este libro, te lo ruego, enseña a tus amigos, enseña al mundo entero que Jesucristo salva de cualquier tipo de adicción.

- A mi Señor y Salvador Jesucristo. Señor, este no es mi libro, sino el tuyo.

Agradecimientos

Ningún logro en la vida es sin la ayuda de muchos individuos conocidos y desconocidos que han impactado nuestras vidas. Debemos cada medida de nuestro éxito a la variedad de aportes de muchos. Aquí están algunos de los que hicieron posible este trabajo:

- A mi preciosa madre, Ndjoli Efunda, su precioso amor y aliento me motivan a liberar mi potencial para la gloria del Señor Jesucristo.
- A mi padre, José Beko, gracias por todo. Has hecho que mi infancia sea maravillosa, nunca la olvidaré.
- Para mis abuelos, Georges Beko y Helène Besolo, su devoción al Señor Jesucristo me ha impactado desde mi infancia.
- A mi amigo Kevin Ngwolo y su equipo, muchas gracias por todo lo que hicieron en secreto.
- Al hermano Charly Ndong por la traducción y corrección del libro.
- A Clemence Nsampana, mi mejor amigo, muchas gracias por su disposición a ayudarme cada vez que pudiera, desde la escritura hasta la promoción de este libro. Su amistad, una bendición!
- A la memoria del Dr. Myles Munroe cuyas enseñanzas han impactado mi vida. Tu legado sigue vivo, que tu alma descanse en paz.

Tome nota que el nombre satanás y los nombres relacionados no están en mayúsculas. Elijo no reconocerlo, incluso hasta el punto de violar las reglas gramaticales.

Notas para el lector

Fue con lágrimas y dolor que escribí este libro. Mientras la herida estaba abierta y no curada, empecé a escribir este libro de nuevo. La caída que experimenté en mi caminar con el Señor me había herido y roto el corazón que uno pensaría en revivir la escena del 11/09 en los Estados Unidos. Esta vez no fue el World Trade Center el que fue bombardeado, sino mi corazón. Fue en medio del campo de batalla donde escribí este libro. Después de haber escrito la primera edición de este libro, me caí. Debo ser un amigo sincero, incluso en el proceso de escribir este libro el diablo me derribó a veces. Era como si estuviera ahí para decirme: "¡Chico! No mereces enseñar a la gente a romper con la adicción a la pornografía y la masturbación porque todavía te estás cayendo. Ah! Ah! Ya no estaba más cautivo, pero a veces me volví a caer después de haber sido liberado por el Señor Jesús... y dejé de escribir el libro por un momento porque estaba quebrantado, desanimado y sintiéndome tan indigno de escribir este libro.

Cuando el diablo te golpee, debes devolverle el golpe. Una de las principales maneras de golpear a satanás es confesando tus pecados. No escondas tus pecados en lo profundo de tu corazón porque el diablo siempre los usará contra ti.

Gloria a Dios, Él me dio fuerza para confesar mis pecados, no los escondí en mi corazón. Sabiendo que me perdonaban, volví a escribir el libro. El Señor me dijo en un sueño que satanás estaba preparando algo malo contra mí, que había establecido un plan para traerme de vuelta a la pornografía y la masturbación. Me preocupo por esta visión sólo por un momento de lo que

olvidé todo lo que el Señor me dijo porque estaba distraído. Yo era un siervo distraído del Señor.

Y un día, ¡bum! Volví a caer, el Señor me dijo: "Eres un *estúpido*, ya te lo he impedido."

Entonces me dije a mí mismo: "*En realidad, se acabó aquí. Querido Jesucristo, encuentra a otra persona, no a mí, no merezco enseñar a tu pueblo.*" Pero el Señor me dijo: "*Tú escribirás este libro y dirás todo lo que te ha sucedido a tus lectores, la gente comprenderá cuán profundo es mi amor y es la única manera de humillar a satanás porque estaba pensando que te avergonzarías de decirle a la gente tus pecados*". Así es como recuperé fuerzas de nuevo, fui a encontrarme con mi padre espiritual, le conté lo que había pasado, rezó por mí y la paz volvió a mi corazón.

Tenía paz en mi corazón pero siempre estaba bajo el shock de lo que pasaba en mi relación con el Señor, cosas que nunca antes había imaginado. Tenía paz pero siempre triste, sin alegría. Y el Señor me dijo con una canción: "*Hijo mío, ¿por qué estás tan triste? Entiendo, no os juzgo, estáis perdonados, ¿por qué tenéis tanto miedo de volver a vuestro Padre? Puedo escuchar el grito de tu corazón, nunca te abandonaré, siempre te tendré cerca de mí*". Así es como restauró mi corazón.

Cada vez que el diablo volvía a abrir la boca para decirme que yo no era digno de escribir este libro, con audacia le pegaba en la boca con las Escrituras. Citando 1 Juan 1:8-9, "**Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo y perdonará nuestros pecados y nos purificará de toda maldad**" Hebreo 2:11, "... **Así que Jesús no se avergüenza de llamarlos hermanos y hermanas**". Le dije al diablo: "*Si Jesús no se avergüenza de llamarme su hermano, ¿quién eres tú para decirme que soy un pecador? Ni siquiera soy tu hermano/tu sobrino/tu*

primo, ni tu hijo, ¿por qué estás tan concentrado en mí? ¿No tienes hijos que cuidar como nuestro Padre Celestial se preocupa por nosotros? De verdad, no te entiendo, satanás. Y aunque peque, no peco contra ti, peco contra mi Dios, así que ocúpate de tus asuntos y déjame reparar mi transgresión contra mi Padre cuando infrinja sus leyes". En verdad te digo que no tenía nada que responder. Así es como le devolví el golpe y empecé a escribir el libro de nuevo porque podía sentir que muchas vidas lo estaban esperando. Satanás no puede resistir ante la verdad de la Palabra de Dios. Debes decirle quién es él y quién eres en Cristo.

Así que, se claro Georges, ¿todavía estás cautivo o no? No, ya no estoy más cautivo, estoy totalmente libre de esos yugos satánicos, no vuelvo a caer en la pornografía y la masturbación. Lo que te estoy diciendo es todo mi pasado. Hoy soy otro hombre, perdonado y restaurado por el Señor Jesucristo. Te estoy contando mi historia para que entiendas que todos somos humanos y que puede suceder que caigamos. Quiero señalar el hecho de que todos necesitamos la gracia de Dios. Ninguno de nosotros merece ser llamado Hijo de Dios, ninguno merece vivir en el cielo con Jesucristo, todo lo que tenemos y todo lo que necesitamos es la gracia de Dios y su perdón, ni más ni menos, sólo la gracia y el perdón.

No importa cuán débil seas, no importa qué vida estés viviendo ahora mismo, no importa cómo se vea tu pasado, Jesucristo es capaz de restaurarte completamente. Caer no es fatal si decides confesar tu pecado y seguir adelante.

Déjame contarte la historia de Buster Douglas;

La agonía de la muerte de su madre lo inspiró a una de las victorias más increíbles en la historia del boxeo, al derrotar a Mike Tyson.

A Buster Douglas no se le dio ninguna oportunidad de victoria contra el invicto campeón de peso pesado Mike Tyson. Veintitrés días antes de la pelea, su madre murió de un ataque al corazón. Seguro que tenía el corazón roto por la pérdida de su madre. Pero en lugar de arruinarse por la partida de su madre, fue fortalecido, motivado e inspirado para derrotar a Mike Tyson porque se lo prometió a su madre antes de su muerte.

El día de la lucha

En el ^{octavo} asalto Tyson aterrizó un gran uppercut derecho que envió a Douglas al suelo. Nadie pensó que se levantaría, pero después de 9 segundos justo antes de que la campana terminara el asalto, se puso de pie. Luego, en la ^{décima} ronda, Douglas consiguió un uppercut devastador y una rápida combinación para poner a Tyson en el lienzo por primera vez en su carrera. Nadie lo hizo antes...

Al final de la pelea le preguntaron a Buster Douglas, ¿cómo es que le ganaste a Mike Tyson? Él dijo: **"Porque le prometí a mi madre antes de que muriera que le iba a pegar"**.

¿La moraleja?

El secreto es no rendirse, simplemente no se rinda aunque el enemigo lo mande al piso por 9 segundos, 1 segundo antes del final de la ronda recuerde que usted es un Hijo de Dios, Jesucristo pagó el precio completo en el Calvario por sus pecados. Él derramó Su sangre por ti, levántate y comienza a luchar. Usted es un ganador, Cristo Jesús derrotó a satanás en el Calvario por usted. Lo repito "para ti, para ti y sólo para ti. No para el arcángel Miguel ni para Gabriel, sino para ti". ¿Puedes entenderlo? Jesús te ama sin importar lo que

pase, siempre está dispuesto a ayudarte. Desarrollen sólo una vida de oración, búsqüenlo en la oración y lo encontrarán.

Era mi caso. Escribir este libro podría compararse a las 9 primeras rondas entre Tyson y Douglas. No fue fácil escribirlo, porque podía sentir una fuerte oposición que venía del diablo y que tenía el propósito de destituirme para seguir adelante con este libro. Me mantuve firme hasta el ^{séptimo} asalto, en el ^{octavo} asalto el diablo consiguió un uppercut que me envió al lienzo (Ver pornografía y masturbarme mientras yo mismo escribía un libro contra esas cosas). Estaba destrozada, humillada y desanimada por haber dejado de escribir el libro. Le dije al Señor que no era digno de escribir tal libro porque después de haber sido liberado, después de haber caminado en santidad, y haber predicado a otros en contra de esas cosas, yo mismo caí de nuevo. La campana empezó a sonar, **uno, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete, ocho...** el diablo estaba bailando y diciendo: "Lo tengo, ¡Ah! Ah! está derrotado"...**nueve...** justo antes de la campana que termina el round recordé a Jesucristo y a su tierno corazón, siempre dispuesto a perdonar y restaurar. Decidí confesar mi pecado y pasé por una oración de liberación. Y me levanté de nuevo, y luego empecé a defenderme. En la ^{novena} ronda el diablo aterrizó un gran uppercut derecho de nuevo que me envió en el lienzo por segunda vez (caer de nuevo en la pornografía y la masturbación mientras el Señor ya me dijo lo que satanás estaba a punto de hacer, me preocupó por un momento y luego me olvidé de todo porque estaba distraído). Esta vez, pensé que era la última porque perdí la esperanza y estaba realmente vacío, me decía a mí mismo "*Jesús, por favor busca a otro, no a mí, no soy lo suficientemente fuerte, no merezco enseñar a tu pueblo, ¡por favor! Puede que algunos de ellos sean mejores que yo*". El Señor insistió: "Escribirás este libro y dirás todo lo que te ha pasado". Mientras estaba en el lienzo, la campana empezó a sonar de

nuevo, uno, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete, altura, nueve,... justo antes del final, me levanté de nuevo. Y yo dije "*ya basta*", en el ^{décimo} asalto conseguí un uppercut devastador que envió al diablo al lienzo y perdió la pelea. Debido a que miles de millones de personas leerán este libro, sabrán que es posible levantarse más fuerte que antes y seguir a Cristo de nuevo después de haber sido puestos en tierra por el diablo debido a los pecados, regresarán al Señor Jesucristo y serán liberados. Yo soy el ganador y satanás es simplemente el perdedor al final de la pelea sin importar cuántas veces me haya puesto en el suelo debido a mis caídas.

Este libro es el producto de una recuperación. Por lo tanto, no tienes por qué rendirte sólo porque sigues cayendo porque el autor del libro lo experimentó. Póngalo en su mente todo el tiempo que esté leyendo este libro **"Caída no es fatal, hay una vida después de una caída, Jesús todavía puede restaurarle. Lucha hasta el final y ganarás"**.

Quiero ser tu modelo en el asunto de confesar tus pecados cuando caigas. Nunca escondas tus pecados, amigo... confíésalos. Algunos pecados son como microbios que no les gusta la luz. Una vez que los expones a la luz, mueren. Exponga sus pecados para que puedan morir. Expóngalos a personas maduras y a personas en las que usted confía. No exponga sus pecados a las personas que van a contar su historia a otros.

Quiero ser su modelo en materia de perseverancia en esta batalla. Nunca dejes el anillo antes de noquear a satán. Nunca te rindas aunque él continúe derribándote. Hay una diferencia entre ser derribado y ser derribado. La persona derribada todavía puede despertarse y empezar a luchar de nuevo, pero la persona derribada es sólo el perdedor al final de la pelea. En esta lucha el diablo puede derribarte pero nunca dejar que te derribe. Al final de esta

batalla satanás debe ser eliminado porque es derrotado, desarmado para siempre por el Señor Jesucristo.

Debes luchar contra el diablo con la Fuerza y las estrategias de Dios, no con tu propia sabiduría, porque él seguirá derribándote. Debes ser lo suficientemente valiente para decirle al diablo que no te rendirás hasta que lo derribes. Puedes leer mi historia de nuevo en la página 25.

Lo que te he escrito en este libro es verdad porque lo he experimentado y sé que si decides aplicar lo que he dicho, el Señor te hará totalmente libre como yo lo soy hoy.

De la esclavitud al cansancio, del cansancio a la liberación, de la liberación a la caída, de la caída a la misericordia del Señor, de la misericordia del Señor a la caída, de la caída a la misericordia del Señor a la restauración completa. Ese es mi viaje.

Sé cómo funcionan estos espíritus porque he luchado con ellos durante mucho tiempo y los he derrotado a todos. Este libro es ante todo fruto de una experiencia personal, luego meditaciones profundas, investigaciones y sobre todo las revelaciones del Señor Jesús mismo, me explicó cosas profundas sobre esas prácticas y cómo superarlas y ponerlas bajo tus pies.

Dije muchas cosas en el libro que si no te guío, corres el riesgo de leer el libro y no entender sus mensajes clave.

¿Cómo sacar el máximo provecho de este libro?

- Tener un fuerte deseo de aprender a superar estas prácticas.
- Siempre que estés leyendo este libro, si encuentras alguna información muy útil para ti, subrayala o escríbela en algún lugar. Luego vea cómo puede ayudarle a avanzar en esta lucha.

- No tomes este libro como una guía suprema, significa que no debe convertirse en un conjunto de reglas que te digan qué hacer y qué no hacer. Si usted lo toma de esa manera, estas reglas se convertirán en una pesada carga. Que este libro sea como un amigo que te aconseja, trata de poner en práctica estos consejos amistosos. Sabes qué hacer cuando un amigo te da un consejo y encuentras su consejo realmente relevante. Así es como me gustaría que actuaras en este libro. Que sea un amigo para ti.

- Si ves que la información vuelve varias veces en el libro, significa que es muy importante. Debe prestarle especial atención.

- Una caída puede ocurrir, no pierdas la esperanza, continúa la lucha que ganarás. Todo depende de tu perseverancia y de tu voluntad de luchar.

- Al final del libro he propuesto oraciones que te ayudarán a orar a solas antes de encontrar un compañero de lucha o un grupo de oración.

- Encuentra a alguien en quien confíes y que pueda ayudarte. Puede ser su pastor, un sacerdote o cualquier cristiano maduro en quien confíe. No luches solo ni escondas tus pecados. Antes de romper el yugo de la pornografía y la masturbación, Dios primero cuida de romper nuestro orgullo.

- Deja que el Espíritu Santo te guíe. Por ejemplo, si al leer el libro hay un mensaje que te toca fuertemente y luego el Señor te pide que actúes de acuerdo a este mensaje (ayuno, ve a confesar tus pecados...), no te resistas, hazlo.

- No seas perezoso al encontrar que todo es difícil de hacer. Con esta actitud no avanzarás. Debes ser un luchador, no un perezoso que piensa que todo será fácil. Estás en una batalla, eres un luchador, para salir victorioso debes hacer sacrificios a veces!

- Leer este libro una sola vez no te ayudará. Léelo de nuevo de vez en cuando para que domines lo que se dice en él. El Señor dice que cuando el mundo de Dios está sembrado en los corazones de los hombres, si no se preocupan por meditarlo profundamente, satanás viene inmediatamente y se lleva el mundo que está sembrado en ellos. Para esa clase de gente, el mundo de Dios es semejante a una semilla sembrada en tierra rocosa. Puedes leer toda la historia en Mateo 13:1-9, 19-23. Cuando el mundo de Dios es predicado, el diablo tiembla. Cuando la gente entiende profundamente lo que se dice, se siente frustrado. Cuando lo aplican es derrotado. La obra del diablo es quitar la Palabra de Dios de las mentes y corazones de las personas para que no puedan creer y ser salvos. No permita que el diablo le robe el conocimiento que obtendrá a través de la lectura de este libro. La única manera de acusarlo de robar su conocimiento es leer este libro una y otra vez y escribir todo lo que le pueda ser útil.

Satanás es como un pescador que va a pescar con redes perforadas, Jesucristo perforó todas las redes de satanás en la Cruz, si atrapa un pez siempre hay posibilidad de que el pez escape; lo que el pez debe hacer es sólo notar los agujeros en la red y moverse lenta y seguramente para salir. El problema no es que el diablo te atrapó con la red de pornografía y masturbación, el principal problema es que no eres capaz de ver los agujeros que hay en la red para que puedas salir. Este libro está ahí para mostrarte los agujeros que hay en la red (pornografía y masturbación) del diablo para que puedas salir porque ese no es tu lugar hijo/hija de Dios!

PRIMERA PARTE

1. ¿PECADOS O NO?

Ante todo, quiero responder a esta pregunta. Porque hay miles de personas, incluso cristianos, que ni siquiera saben que la pornografía y la masturbación son profanas. Mientras usted está leyendo este libro, hay personas que sufren de fuego infernal debido a la pornografía y la masturbación. La mayoría de los que ven pornografía y se masturban tratan de justificar sus pecados, diciendo que en la Biblia no está escrito en blanco y negro. Pero veamos qué dice la Biblia sobre esos actos impuros.

Pornografía

La pornografía es fornicación y adulterio. ¿Qué significa fornicación? La fornicación es la relación sexual entre personas que no están casadas entre sí. ¿Qué significa adulterio? El adulterio es una relación sexual voluntaria entre una persona casada y una persona que no es su cónyuge. Eso es lo que realmente pasa en la pornografía.

Un actor pornográfico y una actriz pornográfica no forman un matrimonio. **No están casados en la vida real, pero siguen teniendo relaciones sexuales**, así que lo que hacen es simplemente fornicar. Algunas de esas actrices pornográficas están casadas, incluso tienen hijos, pero siguen teniendo relaciones sexuales con actores pornográficos que no son sus maridos. Este es un ejemplo concreto de adulterio.

No es el Espíritu Santo quien está detrás de la fornicación y el adulterio, es el diablo.

Sabes, aunque estuvieran casados, no hay razón para exponer públicamente lo que debe hacerse en privado. Las relaciones sexuales necesitan

intimidad. Cuando usted expone la desnudez de su cónyuge, eso no es más que una tontería. Espiritualmente la pornografía es demoníaca e intelectualmente es simplemente una tontería. Esos actores y actrices pornográficos se roban su valor. Un ser humano heterosexual, una persona temerosa de Dios no expondrá su cuerpo a todo el mundo. Recuerda, querido lector, que el temor del Señor es el principio del conocimiento; pero los necios desprecian la sabiduría y la instrucción. Proverbios: 1:7. Esos actores son tontos porque desprecian la sabiduría. Ver pornografía es invitar al diablo a venir y destruir tu vida.

La adicción al porno literalmente destruye todo. Contamina el ojo, destruye la mente, cambia la personalidad, debilita el alma, atasca tu potencial en Cristo, destruye los matrimonios debido a la envidia y curiosidad de tener sexo como ellos, y eso puede llevarte a dormir con extraños, hiere tu relación con los demás, incluso con Dios, destruye el sexo y esta adicción puede destruir tus deseos de una relación real con el sexo opuesto.

Creo firmemente y afirmo que el Espíritu del Señor nunca te empujará a fornicar ni a cometer adulterio. El espíritu detrás de la pornografía es satánico.

La pornografía también es prostitución. ¿Qué significa prostitución? Es el hecho de tener relaciones sexuales con otra persona a cambio de una compensación, como dinero u otros bienes valiosos. Eso es lo que realmente pasa en la pornografía. Esos actores y actrices tienen relaciones sexuales porque saben que se les pagará. Usan sus sexos para ganar dinero. Ese es el significado muy simple de la prostitución: *"utilizar el sexo o el cuerpo como instrumento para ganar dinero"*. No dejes que la gente te engañe, la pornografía es prostitución. Tú y yo sabemos que no es Jesucristo quien empuja a la gente a la prostitución, es el diablo. Una vez más se ve que la pornografía es demoníaca. La espiritualidad lo cubre todo, espiritualmente hablando y

pensando que la pornografía tiene una meta en tu vida cuando la estás viendo, y su meta es darle acceso al diablo para que te destruya.

La pornografía es impudicia e impureza. Cuando lo ves, te vuelves inmodesto, sexualmente inmoral e impuro como esos actores y actrices. La Biblia dice sin ambigüedad que las personas sexualmente inmorales no heredarán el Reino de Dios (1 Corintios 6:9-10) y sin santificación nadie verá a Dios. No ver a Dios es sinónimo de ir al infierno. La Escritura nos enseña a tener una mente clara, pero ¿cómo puedes tener una mente clara cuando te estás metiendo con esas cosas? Cuando ves pornografía estás degradando a la persona que deseas. Los estás destruyendo en tu corazón y te estás destruyendo lentamente a ti mismo al mismo tiempo. Con el paso del tiempo notarás grandes cambios en tu vida. El Señor Jesús dice que cuando miramos a una mujer con necesidades lujuriosas, ya hemos cometido adulterio con ella en nuestro corazón (Mateo 5:28), es lo mismo para una mujer que mira a un hombre con necesidades lujuriosas. La Escritura dice claramente que los adúlteros no heredarán el Reino de Dios (1 Corintios 6:9-10). Cuanto más ves pornografía más cometes adulterio porque estás deseando a una mujer o a un hombre que no es tu esposo y si mueres con esos pecados en tu corazón, sin confesarlos y rogando a Jesús por misericordia antes de tu muerte, lamento decirte que tu destino eterno no será más que tristeza aún si eres cristiano. Sólo unas preguntas para los que ven pornografía: ¿Sabes el día que vas a morir? ¿Sabes si tendrás tiempo para pedir perdón? ¿Sabes cómo va a pasar? Ninguno de nosotros lo sabe, nadie tiene respuestas. Por eso os aconsejo que busquéis al Señor mientras se le encuentra, llamadle mientras está cerca. **Buscad a Yahveh mientras se le encuentra; invocadle mientras está cerca. Que los malvados abandonen sus caminos y los injustos sus pensamientos. Que se conviertan a Yahveh, y él tendrá misericordia de ellos, y de nuestro Dios, porque él perdonará libremente. Isaías 55:6-7**

En la pornografía encontrarás **homosexualidad, sodomía, bestialidad, pedofilia, etc. Todos ellos son actos demoníacos.** Lee Levítico 20. Las obras de Jesús y las obras satánicas son absolutamente opuestas. No hay nada de Jesucristo en satanás. Como la pornografía es una de las obras de satanás, eso significa que nada de Jesucristo se puede encontrar en la pornografía, absolutamente nada. Los cristianos (gente como Cristo) no pueden ver pornografía. Ver pornografía es como aprobar la prostitución, el adulterio, la fornicación, la homosexualidad, la sodomía, la bestialidad, la pedofilia, etc. La pornografía es totalmente demoníaca. Cuando lo ves, te encuentras con demonios y cuando te masturbas en realidad tienes relaciones sexuales con demonios.

Cuando ves pornografía toda tu vida está en tinieblas porque tu ojo, que es la lámpara del cuerpo, mira cosas impías. Como estás en la oscuridad, necesitas luz. La luz no es otra cosa que Jesucristo. Para salir de esta oscuridad en la que te encuentras, necesitas a Jesucristo, la Luz del mundo.

El Señor Jesús lo dice así: "El ojo es la lámpara del cuerpo. Así que, si tu ojo es malo, todo tu cuerpo estará lleno de oscuridad. Si la luz en ti es tinieblas, ¡cuán grandes son las tinieblas!" Mateo 6:22-23

"He venido al mundo como luz, para que todo aquel que crea en mí no permanezca en las tinieblas." Juan 12:46

¿Qué es la pornografía entonces? La pornografía no es simplemente escribir algo en Internet para satisfacer tus necesidades carnales lujuriosas. La pornografía es las imágenes lujuriosas de Instagram, la pornografía es la letra vulgar de la canción que glorifica el sexo prematrimonial, la pornografía es la revista, los blogs, las páginas de Facebook que glorifican la inmoralidad

sexual y los libros que se leen hablando de obscenidades. La pornografía son las películas pecaminosas, los videoclips y los videojuegos llenos de mujeres medio desnudas y desnudas.

Nuevamente Jesús les habló diciendo: "Yo soy la luz del mundo. El que me siga no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida". Juan 8:12

Masturbación

En general, la masturbación siempre va acompañada de actos como ver pornografía, leer revistas eróticas o imaginar escenas impuras. Nadie puede masturbarse y pensar en hamburguesas, pizza o chocolate. Cuando la gente se masturba siempre piensa en cosas relacionadas con el sexo (fantasías pecaminosas). Puede ser alguien que han visto en la televisión, alguien que conocen, etc. Al hacerlo, usted comete adulterio. El Señor Jesucristo dice que *"si miras a alguien con necesidades lujuriosas, ya has cometido adulterio con él en tu corazón"* Mateo 5:28. Cuando aceptas el pensamiento pecaminoso en tu corazón y empiezas a disfrutarlos, el Señor Jesús dice que no eres diferente del que ha cometido el acto. Como piensas en tu corazón, así eres tú (Proverbios 23:7). Y el Espíritu dice a través del apóstol Pablo que ***los adúlteros no heredarán el Reino de Dio*** (1 Corintios 6:9). Antes de hacer la pregunta para saber si la masturbación es un acto pecaminoso o no, primero debes hacer la pregunta para saber si esos actos auto eróticos que llevan a la masturbación son sagrados. ¿La pornografía es sagrada? Si no lo es, entonces la masturbación después de haber visto películas para adultos es un acto pecaminoso. ¿Es sagrada la lectura de revistas eróticas? No, no lo es. Entonces

la masturbación después de haber leído revistas eróticas es un acto pecaminoso.

Cuando te masturbas pecas contra tu propio cuerpo. El pecado sexual es profundamente destructivo, porque otros pecados corrompen las cosas externas, sin embargo, el pecado sexual devasta al yo. Debes saber que este cuerpo no te pertenece, no eres el creador de tu cuerpo, tu cuerpo pertenece al que lo creó, quiero decir Jesús. Un día, Él te pedirá que le des cuenta de lo que estás haciendo con el cuerpo que Él te dio. La Escritura nos pide que glorifiquemos a Dios en nuestros cuerpos, que ofrezcamos nuestros cuerpos como sacrificios vivos al Señor. Cuando te masturbas, ¿a quién le das gloria, a quién le das tu cuerpo como sacrificio vivo?

Tu cuerpo es el templo del Espíritu Santo. Cuando te masturbas, pones suciedad en el templo del Espíritu Santo. Estén seguros de una cosa, un día van a morir y le darán cuenta a Jesucristo, les guste o no. Le dirás lo que hiciste con el cuerpo que te dio. Ese día vas a enfrentarte a la música.

Cuando te masturbas intercambias la relación sexual natural que es contraria a la naturaleza. No es Dios quien te influye, es tu propia lujuria y el diablo.

La masturbación es una de las obras de la carne, es impureza. Poner la mente en la carne es muerte, muerte eterna, infierno. La mente puesta en la carne es hostil a Dios, porque no se somete a la ley de Dios. Los que están en la carne no pueden agrandar a Dios. Cuando te masturbas, haces que tu mente y tu cuerpo se vuelvan hostiles a Dios, ellos nunca se someterán a pensamientos como los de Dios. En ese momento la masturbación puede compararse a la idolatría. Idolatría porque los deseos de tu cuerpo toman ahora el lugar de Dios. Obedeces tu impulso sexual más que a Dios.

Porque los que viven según la carne piensan en las cosas de la carne, pero los que viven según el Espíritu piensan en las cosas del Espíritu. Porque poner la mente en la carne es muerte, pero poner la mente en el Espíritu es vida y paz. Porque la mente que está puesta en la carne es hostil a Dios, porque no se somete a la ley de Dios; en verdad, no puede. Los que están en la carne no pueden agradar a Dios. Romanos 8:5-8

Puedes preguntarte "*¿qué tiene que ver Jesús con mi cuerpo?*" ¿Qué tiene que ver Jesús con que te masturbes?

Sabes, lo que estás haciendo con tu cuerpo importa porque lo que Jesús hizo con tu cuerpo importa. Es por el cuerpo de Jesucristo que somos salvos. Jesús no vino como un espíritu. Tenía un cuerpo. Él guardó Su cuerpo santo para ti y para mí. Es por la santidad de Su cuerpo que somos salvos. Lo que Jesús hizo con su cuerpo obtuvo la salvación para nuestras almas. Por lo tanto, lo que haces con tu cuerpo en una habitación oscura afecta a los demás. Cuando te masturbas, te robas a ti mismo el valor y esto también afectará la consideración que tienes por los demás. La mayoría de los que se masturban reducen el sexo opuesto a algo que pueden desear para satisfacer sus necesidades carnales lujuriosas. La masturbación mata al amor, la masturbación mata al respeto, la masturbación mata a la vida. La mayoría de las veces la gente ama la masturbación hasta que se ha bajado, entonces se avergüenzan de sí mismos.

¿Vas a poner tu corazón en Cristo Jesús o vas a continuar con la pornografía y la masturbación? Jesucristo quiere hacerte nuevo; la pornografía y la masturbación quieren hacerte caer y enviarte al infierno. Elija hoy mismo!

Peligros de la masturbación

1. En el caso de las mujeres, al insertar todo tipo de objetos, es posible que por error se desvíe o destruya el clítoris o el himen y también se introduzca una infección en los genitales y el útero.
2. Matas tu habilidad para disfrutar del sexo en el futuro. Millones de mujeres no disfrutaban del sexo en el matrimonio, lo que conduce a la frustración sexual, el adulterio, el lesbianismo y el feminismo. Si estás acostumbrada a tener un orgasmo por ti misma, no podrás obtenerlo de tu marido. Si usted está acostumbrada a objetos en su parte privada, no sentirá nada por el pene de su esposo.
3. Como hombre, no tendrás una buena vida sexual. Usted experimentará la eyaculación precoz y su esposa no disfrutará de usted, lo que conduce a la frustración sexual aguda en el matrimonio. Usted necesita autocontrol para disfrutar plenamente del sexo y darle a su esposa el máximo placer sexual.
4. Si usted no sufre de eyaculación precoz, puede tener problemas graves con la eyaculación retrasada o retardada. Una situación en la que se tiene una erección durante varias horas sin eyaculación ni orgasmo. La masturbación brusca con las manos mata tu capacidad de sentir/disfrutar del sexo con tu esposa. Tienes mucho que perder sexualmente cuando te masturbas. Abstenerse de este acto degradante le ayuda a sentirse relajado, seguro de sí mismo, a tener relaciones sexuales normales y a disfrutar del placer del sexo en el matrimonio.
5. Empiezas a tener sexo en el sueño con una persona conocida o desconocida.
6. Te dañás, te lastimas y te rompes.

7. Usted corre el riesgo de perder la amistad de Dios, ser destruido e ir al infierno.
8. La pornografía y la masturbación atascan tu potencial. Viniste con un don aquí en la tierra, Dios puso grandeza en ti y está esperando que lo liberes. Pero la pornografía y la masturbación nunca te permitirán liberar tu potencial. Eres como un pájaro que está destinado a volar pero encerrado en una jaula. La pornografía y la masturbación son jaulas que te impugnarán para que vuelas y vuelas más alto en tu generación.
9. Estas y más son las consecuencias de la masturbación.

Tenemos muchas cosas que decir al respecto, pero sigamos adelante porque el objetivo principal de este libro es decirte lo que debes hacer para derrotar a la pornografía y la masturbación. En este nivel, suponemos que estás convencido de que la pornografía y la masturbación son actos pecaminosos y quieres deshacerte de ellos, si no, entonces la lectura de este libro puede ser una pérdida de tiempo.

2. TE HABLO, AMIGO MÍO.

Ahora que el Señor Jesucristo me ha liberado de la pornografía y la masturbación, que me mantuvo cautiva durante varios años, ahora que el Señor Jesucristo me ha perdonado y restaurado después de mi caída. Puedo decirte cómo superar esas cosas satánicas. Hablaré en términos de principios y te aconsejo que leas todo el libro para obtener con precisión el pensamiento que quiero comunicarte.

Cuando todavía estaba cautivo de estos pecados, también tenía el hábito de hacer alguna búsqueda sobre cómo superar la pornografía o la

masturbación; pero siempre estaba cayendo sobre teorías científicas acompañadas de versículos bíblicos. No estoy diciendo que fuera innecesario, pero no era realmente lo que estaba buscando. Buscaba escritos o sermones que pudieran decir **con claridad y precisión** lo que debía hacer para ser entregado.

Gloria a Dios que me llamó, que me ayudó, me liberó y me perdonó cuando volví a caer en la pornografía y la masturbación.

Esta es mi historia

Había estado luchando con la masturbación desde mi infancia, y más tarde en la escuela secundaria me habían introducido a la pornografía. Avergonzado de mí mismo cuando pensaba en mi vida en secreto, hipócrita cuando pensaba en mis padres y en todas esas personas que me quieren y me tienen en estima. Pasé casi toda mi infancia viendo pornografía y masturbándome. Clamé al Señor y Él me oyó! Después de que me entregaron y escribí la primera edición de este libro, algo horrible me sucedió. Algo que nunca antes imaginé. Sabes, cuando el Señor da una misión, siempre da instrucciones a seguir para cumplirla. Era mi caso. Cuando me pidió que escribiera este libro, me dio instrucciones para seguir. Gloria a Dios, hasta la publicación que había tratado de aplicarlas. Fue después de la publicación del libro que el Señor me pidió que me retirara en oración por un tiempo, lo sabía y sentía la urgencia de estar lejos de todo y orar. Pero yo no había seguido sus recomendaciones. Continué promoviendo el libro, diciéndole a la gente qué hacer para ser liberada de estos yugos del diablo, sin respetar lo que el Señor me ordenó. Con mi propia inteligencia, pensé que los lugares ideales para llegar a las personas cautivas de estas cosas eran las páginas pornográficas de la red social Facebook. Así que, sin la intención de ir a ver videos o imágenes

pornográficas, empecé a visitar estas páginas para instar a estas personas y contarles sobre el libro. Pensé que era lo suficientemente fuerte como para no volver a caer en la pornografía y la masturbación. Qué locura! **Ves, la caída comienza cuando ya no obedeces las instrucciones del Espíritu Santo.** Como ya no estaba en la voluntad del Señor, poco a poco empecé a resbalar, hasta que caí y pasé otros seis meses luchando con esas cosas que una vez había superado. Cada mes tenía que caerme al menos una vez. Cuando todo era bueno con Dios, cuando la alegría de caminar con el Señor en la santidad vuelve a mi corazón, fue en ese momento que estaba cayendo. ¿Puedes sentir mi dolor? ¿Puedes sentir mi vergüenza? Pero el amor de nuestro Dios es tan grande que no me rechazó a pesar de mi desobediencia, confesé mi pecado, fui perdonado y pasé por una oración de liberación. Como nos enseña el Señor "Cuando un espíritu maligno es expulsado de un hombre, va a lugares áridos en busca de un lugar para descansar, si no lo encuentra, regresará a la casa de donde fue expulsado, no solo, sino con otros siete espíritus más fuertes que él. Si esta casa es barrida y vacía, entonces entrarán y establecerán su hogar allí. Esto hará que la última condición de este hombre sea peor que la primera. **Eso es exactamente lo que me pasó.** Mientras tanto, ya estaba escribiendo el presente libro. Cuando esas cosas ocurrieron, yo estaba destrozado, puesto en el suelo por el enemigo, avergonzado de mí mismo por haber dejado de escribir el libro. Después de este período, caí de nuevo tres veces y tres veces fui a confesar mis pecados a mi padre espiritual. No los escondí. Podía sentir que ya no se trataba de estar cautiva de la pornografía y la masturbación --porque yo no era cautiva en absoluto-- sino de ataques reales del diablo para destituir a alguien que quería avanzar en la vida y hundirme con el poder de la culpabilidad. Y hoy estoy totalmente libre porque estaba decidido a no dejar que el diablo bromeara conmigo... De esta desafortunada historia me gustaría que recordaras tres cosas. La primera es "**no bromees sobre tus debilidades, especialmente sobre el**

pecado sexual" porque las que él dejó eran espiritualmente fuertes. La segunda es que **nuestro Dios es verdaderamente misericordioso con aquellos que regresan a Él con todo su corazón y que ahora desean caminar en Sus caminos. Dios no quiere la muerte del pecador, sino que quiere que se aleje de sus pecados y sea salvo.** Ezequiel 33:11. Cualquiera que sea tu pasado, cualquiera que sea la vida que vivas ahora, si decides venir a Él con todo tu corazón, Él te dará la bienvenida. Jesús dice: "No rechazaré al que viene a mí". Juan 6:37. Yo mismo soy un testimonio de lo que digo. Nuestro Dios es verdaderamente misericordioso con aquellos que confiesan sus pecados y regresan a Él. **La tercera es que durante tu proceso de liberación, puede ocurrir una caída (no lo deseo), pero nunca te rindas, continúa la lucha hasta que seas completamente libre. Cada vez que ocurría una caída en mi vida tenía el valor de confesarlo. No lo escondí en mi corazón porque sabía que el diablo estará allí para recordarme mis pecados y acusarme ante el Señor. El arma fatal contra una caída es la confesión. Cada vez que ocurra una caída en tu vida cristiana, ve a confesar tus pecados, de lo contrario no avanzarás. Mi deseo es que el Señor te haga completamente libre como lo hizo conmigo.**

En este libro me basaré en mi experiencia con Jesucristo y les contaré lo que he aprendido.

Considerando las dificultades que encontré al buscar libros que pudieran ayudarme a superar estas abominaciones, no sería demasiado científico, les hablaré de una manera sencilla, clara y precisa. Pero esto no nos impide explicar de acuerdo con la ciencia algunos fenómenos naturales cuando es necesario. Pero siempre de **forma sencilla, clara y precisa.**

Por favor, lo que voy a decir a través de este libro requiere práctica para ser efectivo. Si lo lees, obtienes conocimiento pero no actúas, no sé cómo vas a ser liberado. No estoy tratando de ordenarte o hacer que me obedezcas como

un subalterno hace con su superior. Sólo quiero que seas el hermano o la hermana que escucha los consejos de su hermano. Hay una cosa que yo sé acerca de Jesucristo, cuando él libera, Su liberación perdura para siempre. Porque Él dice: *"una vez que abro, nadie cierra y una vez que cierro, nadie puede abrir"*. Me gustaría decirles que si Jesucristo abre la puerta de esta prisión (pornografía y masturbación), nadie puede hacer nada contra ustedes para detenerlos. La estrategia que se utilizará en este libro se llama **"La Cruz de Jesucristo"**.

Escribí este libro para ustedes que saben que la pornografía es un pecado pero que no tienen suficiente fuerza espiritual para abandonarla. Escribí este libro para ti que estás cansado de la pornografía y la masturbación y quieres a toda costa deshacerte de ellos. Escribí este libro para ustedes que piensan que son prisioneros de la pornografía y la masturbación. A través de este libro tu adicción será rota en el nombre de Jesucristo. Escribí este libro para ti, que siempre te preguntas a ti mismo, como si algún día serás liberado de la pornografía o la masturbación. Escribí este libro para ti que estás desesperado y no ves a nadie que pueda ayudarte a vencer estos pecados.

Me gustaría decirles que Jesucristo es la persona de aquellos que están solos. Cuando te sientes solo, sin saber a quién hablar, sin saber quién te va a ayudar a vencer estos pecados, quiero que recuerdes a Jesucristo.

Lo primero que satanás, el diablo, tratará de poner en ti es la duda: *"Si estos principios le funcionaron a él, ¿crees que te funcionarán a ti también?"* Si él viene a sembrar ese pensamiento en ti, debes entender que **él tiene miedo**, porque estás a punto de descubrir **la verdad** sobre sus obras maliciosas. Eso es sólo una expresión de su miedo amigo! Los directores trabajan en todas partes y para todos. Satanás teme a la Verdad, sólo puede jugar contigo si eres ignorante. **Satanás juega con ustedes en reinos donde no tienen conocimiento.** La mayoría de las veces, los cristianos perecen por falta de conocimiento. El

diablo está usando su poderosa arma hoy llamada "**distracción**" para impugnar a los cristianos y obtener acceso al conocimiento.

Lo que más asusta al diablo es el **conocimiento de la verdad**. El Señor Jesús dice en Juan 8:44 que satanás no puede pararse donde hay verdad. El día que recibas revelación sobre algo que estabas ignorando, satanás no tendrá más poder sobre ti en ese reino. El diablo tiene tanto miedo de la verdad que está constantemente trabajando para traer estrategias que mantengan al ser humano distraído. Porque sabe que la verdad nos hace libres. *No debemos olvidar que la Verdad no es otra cosa que Jesucristo* (Mateo 14:6). Ya que la Verdad asusta al diablo, os aconsejo que la busquéis. En las próximas líneas les diré todas las verdades sobre estas abominaciones y especialmente cómo superarlas porque yo personalmente he estado allí. Una vez fui liberado, caí de nuevo por casi seis meses, había sido perdonado y restaurado por el Señor Jesucristo. Así que realmente sé cómo salir de estas fortalezas satánicas. Tuve una seria guerra espiritual contra esos espíritus durante dos años y los derroté a todos por medio de Cristo Jesús que vive en mí.

Escribí este libro con rabia en mi corazón, con una gran ira santa, pensando en todos estos años en los que el diablo me había tenido como esclavo. Pensando en mi caída después de haber escrito la primera edición de este libro. Cuando veo cómo continúa su trabajo de mantener cautivas a las personas hasta hoy, me enfurece saber que es un enemigo derrotado.

Lea este libro con un corazón abierto y un espíritu dispuesto a renunciar a los males. Que la lectura de este libro sea un contacto real con el Espíritu Santo, no una simple lectura, lo ruego. Creo firmemente que el Señor te tocará después de leer este libro. Tal vez estás desesperado como yo, a veces tenía que pensar en mí mismo y preguntarme cuál sería mi destino si muriera. La respuesta fue "*¡Blur!*". No vi claro mi destino después de la muerte y en algún

lugar de mi corazón pensé: "si un día tengo que ir al infierno, será por la pornografía y la masturbación". ¡Estaba desesperado! Ya iba a la iglesia, pero seguía viendo pornografía y masturbándome... ¡era triste y vergonzoso!

Un día dejé de ir a la iglesia así como así, decidí buscar a Jesucristo, el que nos predicán, y lo encontré... y me liberó. No te desesperes, el hecho de que estés leyendo este libro no es una casualidad, es una prueba de que el Señor quiere liberarte de esas abominaciones que manchan tu cuerpo, tu alma y tu espíritu. Si no crees que el Señor quiere liberarte, yo creo en tu lugar.

¿Crees que siempre serás un esclavo de la masturbación y la pornografía? El diablo se aprovecha de tu debilidad y te dice "sí"! El diablo y los dos estáis equivocados, hay alguien que rompe las cadenas de la pornografía y la masturbación cuando le das tu vida. Su nombre es Jesucristo, el Hijo de Dios. El diablo vino para destruirte (Juan 10:10) y Jesucristo apareció para destruir las obras del diablo (1 Juan 3:8). Eso significa, ahora mismo, que satanás no tiene poder sobre ti porque Cristo ya había destruido sus obras. Fue derrotado para siempre. Él es un perdedor que merece perder, y tú eres un ganador en Cristo Jesús que merece ganar. Póngalo en su mente: "**Los ganadores ganan y los perdedores pierden**". Somos ganadores y las fuerzas demoníacas detrás de la pornografía y la masturbación son perdedores. Ante los perdedores no somos luchadores, somos ganadores. Así que, mientras estás leyendo este libro, no digas "Voy a luchar contra la adicción al porno y la masturbación", di "Soy un ganador en Jesucristo y voy a ganar porque los ganadores ganan y los perdedores pierden". Cree en lo que dices!

"Sabes amigo mío, satanás es como un pescador que va a pescar con redes perforadas, si atrapa un pez siempre hay posibilidad de que el pez escape; lo que el pez debe hacer es sólo notar los agujeros en la red y moverse lenta y seguramente para salir. "Pastor Marcello Tunasi.

El problema no es que el diablo te atrapó con la red de pornografía y masturbación, el principal problema es que no eres capaz de ver los agujeros que hay en la red para que puedas salir. Este libro está ahí para mostrarte los agujeros que hay en la red (pornografía y masturbación) del diablo para que puedas salir porque ese no es tu lugar.

3. LO QUE TE PASE A TI

No soy un profeta, pero puedo decirte lo que te pasa antes de ver pornografía o todo tipo de cosas obscenas, porque yo personalmente he estado allí.

Esto es lo que te pasa a ti:

- Primero, empiezas por sentir **una fuerte opresión** que más tarde te empuja a imaginar esas obscenidades. **Es como un fuerte impulso sexual**, es como una picazón tener sexo cueste lo que cueste. Esto sucede con más frecuencia cuando usted se expone a imágenes o sonidos sexuales. A veces sientes esa opresión sin siquiera ver esas escenas impuras o escuchar sonidos de naturaleza sexual. Es debido a esa opresión que ves pornografía y te masturbas. A veces eres tú, por tu propio consentimiento, o por tu deseo, el que decide ver pornografía y masturbarse sin opresión alguna. A veces ves pornografía que te lleva a la masturbación porque estás deprimido o porque te sientes solo.

- Segundo, cuando sientas esta opresión, si no ves pornografía o cualquier imagen obscena que te empuje a masturbarte, no estarás en paz, estarás incómodo. Porque esta sensación sentida no te abandonará a menos que veas cosas obscenas y te masturbes.
- Tercero, mientras te masturbas sientes placer como si estuvieras con una pareja.
- Cuarto, después de ver la pornografía que te llevó a masturbarte, esa opresión que sentiste se detiene o calma por un momento.
- Quinto, después de haber hecho todas esas cosas, te sientes sucio en la presencia de Dios y te arrepientes. Te avergüenzas de estar en Su presencia para pedir perdón. Eso es porque no es la primera vez que sucede. Incluso cuando pides perdón, ¡siempre caes!
- Sexto, te sientes culpable. Pero mientras tanto, la culpa te roe y no puedes rezar.
- Séptimo, es una gran oportunidad para que el diablo juegue con tu mente ahora. Él te dirá: "*¡Eh, tú! Dios no te perdonará más. Mírate, incluso cuando pides perdón siempre caes*" ¡Es mentira! Por un lado, debes saber que Dios siempre nos perdona cuando sinceramente pedimos perdón. Amigo mío, cuando te arrepientes de haber cometido un mal acto y pides perdón, ten por seguro que nuestro Dios te perdonará. Él no se cansa de perdonarnos, pero eso no es un pretexto para pecar voluntariamente, de lo contrario es como jugar con Él. Cuando empezamos a jugar con Él, en ese momento Él nos mostrará su ira. Porque el **Dios misericordioso es también un fuego**

consumidor! Por otro lado, te aconsejo que no des crédito a lo que te dice satanás. Debes saber que nunca dice la verdad, cuando miente, habla de su propio carácter. Cuando te diga "*Dios nunca te perdonará por lo que has hecho*", recuerda que es un mentiroso y padre de mentiras. Lo que está diciendo son sólo mentiras! No le creas. **Si te caes, despierta, confiesa tus pecados, aprende de tus errores y sigue adelante.**

4. DEL CANSANCIO A LA LIBERACIÓN

Tal vez, durante un período en el pasado, usted ya había hecho esfuerzos para abandonar la pornografía y la masturbación. Intentaste todo tipo de disciplinas. Parecía que funcionaba, pero un día estabas al final de tus fuerzas y te caíste. Creo que lloraste aquel día y te dijiste a ti mismo: "*Soy un esclavo y seguiré siendo un esclavo*". *¿Qué debo hacer de nuevo para poner fin a este pecado? Estoy harto de esto. Estoy cansado.*"

¡Esa es una gran actitud! Es esa ira la que desencadena tu liberación. **Si nunca has estado harto de un pecado que te ha atormentado durante varios años, entonces no habrá determinación para vencer ese pecado en ti.** El enojo de poner fin a un pecado en el que siempre caes produce determinación y una determinación personal de vencer un pecado conduce a la liberación.

Cuando usted está determinado a vencer un pecado y asocia esa determinación con una oración profunda, ayuno y disciplina, le estoy diciendo en voz alta que satanás no puede hacer nada para detenerlo. Sigue leyendo y te diré lo que necesitas hacer para derrotar a la pornografía y la masturbación.

A menudo te haces preguntas para saber si el Señor Jesucristo realmente te liberará cuando le clames. **Sí, lo hará.** Jesús no es sádico, no siente placer por tu dolor. Si hasta hoy no has sido liberado, significa que hay algo que debes hacer, pero aún no lo has hecho, que permitirá que Jesucristo libere Su poder sobre ti. Tal vez te puedas hacer la pregunta de saber qué es esto en concreto. No te preocupes! Sigue leyendo.

Te dices a ti mismo: "*Ya he aceptado a Jesucristo como mi Señor y Salvador, nací en una familia cristiana y voy a la iglesia todos los domingos*". Es excelente!! Reconocer que Jesucristo es el único y Verdadero Señor. **Es una gracia nacer en una familia cristiana.** Ahora, amigo mío, haz una introspección y pregúntate: "*En efecto, yo nací en una familia cristiana y voy a la iglesia el domingo, ¿pero decidí libremente seguir a Jesucristo, sin retener nada? ¿Vivo una vida de oración? ¿Me he comprometido realmente con la Iglesia o simplemente voy a la Iglesia como espectador?*" Después de hacerse estas preguntas usted podría ver que nunca ha dado su vida a Jesucristo aunque haya nacido en una familia cristiana, o que en el pasado alguna vez caminó directamente con Jesucristo, pero ya que ha cometido una abominación, nunca regresó a pedir perdón.

Mira, dar tu vida a Jesucristo no significa necesariamente ir a la iglesia todos los domingos. Es por lo tanto, el acto de abrir la puerta de tu corazón para dejar entrar a Jesucristo y cuando él entre en tu corazón, será necesario ahora dejar que el Espíritu del Señor guíe tu vida. Cuando el Espíritu de Dios guíe nuestra vida, una de las pruebas será que no nos perderemos sin ninguna razón el culto dominical. El Espíritu de Dios en ti hará más que enviarte cada domingo a la Iglesia. Sólo quería decir que para derrotar a la pornografía y la masturbación, **debes empezar por dar tu vida a Jesucristo.** Cuando un individuo da su vida a Jesucristo, **debe separarse del mundo** (cualquier sistema de pensamiento que nos aleje de Dios).

Después de dar tu vida a Jesucristo, Él derramará Su Espíritu sobre ti y tendrás la fuerza para vencer este pecado.

Ve un poco más lejos en tu lectura, te daré pasos concretos para derrotar la pornografía y la masturbación.

5. LO QUE SUCEDE ESPIRITUALMENTE

Antes hablé de lo que te pasa antes de ver pornografía y después de masturbarte. Ahora voy a hablar de lo que sucede espiritualmente cuando ves esas imágenes y películas obscenas.

- **La opresión que sientes no viene de ti, viene de un espíritu inmundo que ha encontrado residencia en ti o te oprime desde afuera. No se apresuren a decir que "*No tengo ningún espíritu impuro en mí y no hay fuerzas demoníacas que actúen para mantenerme cautivo*".**

Amigo mío, **satanás no es tu hermano ni tu tío.** No es un espectador mientras te dedicas a estas abominaciones. ¿De verdad crees que cuando ves pornografía sólo te deja verla sin ponerte nada dentro? ¿Realmente crees que el diablo sigue siendo un espectador cuando ves pornografía o cuando te masturbas? No! Él envía espíritus inmundos dentro de ti y esos espíritus inmundos están a cargo de presionarte para que veas pornografía diariamente. Te vas a hacer preguntas como "*¿cuándo se me han metido estos espíritus en mí?*" fue el primer día que viste pornografía a través de un amigo o te masturbaste para saber cómo se siente y lo convertiste en

un hábito. Fue ese día que te acostaste con una persona con la que no estabas casado y lo convertiste en un hábito, ese día besaste a esa persona y lo convertiste en un hábito, etc. **Cuando una relación no está protegida por Dios, las relaciones sexuales o cualquier tipo de contacto impuro abren las puertas a los espíritus impuros.** Eso es una advertencia para los jóvenes! Hay muchas puertas para esos espíritus. Verás una cosa! Como has cometido cualquier acto, ahora tiendes a tener fuertes impulsos sexuales que siempre te llevan a la pornografía o a la masturbación. **Cuando sientas esta opresión debes saber que el espíritu inmundo necesita alimento, para que pueda crecer en ti** y su alimento sean esas imágenes obscenas o videos pornográficos. Acariciar a alguien que no es ni tu mujer ni tu marido, las relaciones sexuales entre personas solteras, el coqueteo, la fornicación, etc. Esos son algunos de los actos inmundos que el diablo quiere de ti para alimentar al espíritu inmundo. **La Palabra de Dios es el alimento necesario para que tu espíritu crezca, el pan es necesario para tu crecimiento físico, también esos espíritus inmundos necesitan alimento para fortalecerse y crecer.** Y déjame decirte algo de nuevo, cada vez que ves pornografía alimentas a estos espíritus confusos y cuanto más los alimentas, más fuertes y dominantes se vuelven. A medida que se hacen más fuertes, tu espíritu se debilita porque ya no lo alimentas. Durante ese momento tu situación empeora. Empiezan a tener control sobre ti. La Palabra de Dios, las oraciones regulares, el ayuno, todo lo que fortalece tu vida espiritual están paralizados.

He tenido conversaciones con muchos amigos, y a menudo me preguntan: "*¿Cómo sé que este acto es malo pero sigo haciéndolo?*" Tal vez a menudo te haces esa pregunta a ti mismo también. La respuesta es: "No eres tú, es el resultado de la influencia que viene de los espíritus inmundos. "El hecho de que hayan encontrado residencia en ti, empezarán a empujarte a hacer lo que ellos quieren que hagas, eso porque ahora son más fuertes que

tú, tal como mencioné anteriormente. Permítanme repetir esto, la fuerza de los espíritus poco claros es superior a la de ustedes porque los espíritus inmundos son alimentados más de lo que el espíritu que Dios ha puesto en ustedes.

- Cuando esa opresión que sentiste se calma después de ver pornografía y masturbarse, en el mundo espiritual el espíritu impuro se comió su comida (que es para que veas pornografía y te masturbes en el mundo visible) y él está descansando por un tiempo. Cuando tenga hambre, te dirá "*tráeme comida*", como dice un maestro a su esclavo, y seguirás sintiendo la opresión en forma de impulso sexual, y sólo obedecerás, irás a ver pornografía y te masturbarás. **Todo esto te sucede porque tu espíritu está debilitado por el hambre**, lo que te hace esclavo de estos pequeños espíritus inmundos que no son tan fuertes como tú porque eres la imagen de Dios. **Te diré cómo superar eso, pero primero déjame explicarte ciertas cosas.** Mi amigo, satanás no cambia su estrategia. No tengas dudas, te preguntará "*¿funcionarán estos principios para mí?*" Los directores trabajan en todas partes y para todos. Sé cómo funcionan esas fuerzas demoníacas porque una vez fui cautivo y el Señor me entregó y me explicó todo sobre ellas. El diablo tiene un problema serio hoy! ¡Lo voy a exponer!
- El hecho de que te arrepientas de haber hecho esas cosas prueba que no querías hacerlo pero que fuiste empujado por una fuerza mayor que tú (en realidad los demonios no son más fuertes que nosotros, porque el que está en nosotros es más fuerte que su amo, satanás). Esos espíritus se apoderaron de ti porque estás debilitado por el hambre espiritual. Es bueno que te arrepientas, revela que no perteneces a

satanás, perteneces a Dios porque alguien que pertenece al diablo no se arrepiente después de haber cometido una abominación.

Cuando te arrepientes de haber cometido esos actos, tu corazón es sincero y está dispuesto a pedir perdón a Dios. No esperes para ir a pedir perdón a Dios. Si tienes ganas de llorar, hazlo. Por favor, no creas a satanás cuando te dice "*¡Eh, tú! Con todo lo que hiciste, ¿realmente crees que Dios te perdonará?*". Respondedle: "*No he pecado contra ti, señor satanás, he pecado contra Dios mi Padre. Estas cosas conciernen al Padre y a su hijo, **no estáis invitados**, y sé que si hago todo lo que él me pide que haga para ser liberado, él me liberará. ¡Métete en tus asuntos, satán! Jesucristo murió por mí.*" Amigo mío, no te avergüences de acercarte a Dios, especialmente con un corazón triste y lleno de arrepentimiento, para pedir perdón después de pecar. La tristeza en tu corazón es la prueba de que no perteneces a satanás. No confundas esta tristeza que te empuja a arrepentirte con la culpa. La tristeza que sientes es según Dios y te impulsa al arrepentimiento (2 Corintios 7:10). La culpa no tiene nada que ver con el arrepentimiento. A menudo satanás usa la culpa para impedirnos seguir adelante y **el arma fatal contra la culpabilidad es la confesión.**

La Biblia dice: "**Si confesamos nuestros pecados, Dios es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y purificarnos de toda maldad.**" 1 Juan 1: 9. Cuando te sientas culpable, ve a confesar tu pecado, de lo contrario no seguirás adelante. Cuando confiesas, no sólo te perdona, sino que también te purifica del pecado que acabas de confesar.

La culpabilidad que nos impide orar después de pecar (aunque este pecado siempre se repite) no es otra cosa que la influencia de satanás y nuestro propio pensamiento. El amor de Dios es más grande que nuestros pecados. Pero no seremos perdonados a menos que confesemos y decidamos

abandonar los pecados. El primer paso hacia el perdón de Dios es el arrepentimiento. Debes decidir alejarte de los pecados y Dios te perdonará. Dios te ama, pero en el asunto de Su perdón requiere un verdadero arrepentimiento.

- Cuando tomas la decisión de abandonar la pornografía y la masturbación, pero sigues cayendo, es **porque querías hacerlo por tu propio esfuerzo**, o porque no te disciplinaste. **Cuando usted se disciplina para derrotar a la pornografía, siempre debe asociarla con una vida de oración regular, profunda y seria. Cuando oras regularmente, profundamente y seriamente para derrotar a la pornografía, debes asociar eso con la disciplina personal.**

La autodisciplina y una vida seria de oración son indisolubles si quieres derrotar a la pornografía y la masturbación. Si después de haber sido liberado por el Señor Jesús, caí de nuevo en la pornografía y la masturbación, fue porque era indisciplinado. El Señor dice: "*Estad siempre alerta y orad para que podáis escapar de todo lo que está a punto de suceder, y para que podáis estar de pie delante del Hijo del Hombre. "Lucas 21:36". "Velad y orad para que no caigáis en tentación... Mateo 26:41"*. El Señor no sólo habla de la oración, sino también de la autodisciplina (vigilancia). Esas son las dos claves principales para derrotar a la pornografía y la masturbación. Usted puede añadir a ese ayuno para hacer que sus oraciones sean más poderosas.

No puedes, por un lado, rezar para derrotar la pornografía o la masturbación y, por otro, seguir besando a tu novio o novia sabiendo que despertará en ti el deseo sexual. No se puede rezar para derrotar la pornografía o la masturbación por un lado y por el otro seguir viendo videos

en los que las chicas están medio desnudas. No se puede orar para derrotar a la pornografía por un lado y por el otro escuchar música mundana donde reside satanás. ¿No crees que satanás reside en la música mundana? Mira cómo están vestidas esas chicas (medio desnudas) y dime si es el Espíritu Santo quien las empuja a vestirse así (medio desnudas). ¿No crees que satanás reside en la música mundana? Escuchen cuánto cantan locuras y díganme si es el Espíritu Santo quien inspira esas locuras. Dime....

La disciplina personal también implica el hecho de separarse de la música mundana. Eso es porque satanás usa ese tipo de música para retener a mucha gente en la pornografía. ¡Hablemos de ello entonces!

El impacto de la música secular en esta batalla

"Como la planta brota y no puede estar sin la semilla, así cada acto del hombre brota de las semillas ocultas del pensamiento." **James Allen**

Antes de ver videos pornográficos, todo comienza en la mente. Cualquier acto es primero un pensamiento. Tus pensamientos determinan tus acciones y tus acciones determinan tus hábitos y tus hábitos determinan tu destino.

Cuando escuchas la música que glorifica el sexo prematrimonial, la homosexualidad, el lesbianismo y todo tipo de inmoralidad sexual, de hecho aceptas que los pensamientos de perversión sean transferidos a tu mente. La mente puede ser comparada con un jardín, y los pensamientos son como semillas. Toda semilla plantada en un jardín, dará a luz un árbol que dará frutos. La semilla de la perversión plantada en tu mente, producirá un árbol de perversión que dará frutos de perversión entre los que se encuentran la masturbación y la pornografía. El diablo usa tu propia mente para mantenerte en cautiverio.

Cuando digo "*Un león se come a un elefante, un león se come a un elefante, un león se come a un elefante, ¡oh! un león se come a un elefante*" Mañana vuelvo y sigo diciendo "*Un león se come a un elefante, un león se come a un elefante, un león se come a un elefante! Oh! un león se está comiendo un elefante*". ¿Qué harás para comprender mejor lo que estoy diciendo? ¿No te representarías a ti mismo "*un león comiendo un elefante*" en tu mente? El diablo conoce este principio (cuando sigues escuchando algo, te guste o no, lo representarás en tu mente), por eso sus agentes cantan cosas sexuales para llenar tu mente de obscenidades. Como tu mente está llena de obscenidades, tarde o temprano te empujará a actuar. ¿Lo has entendido?

- Cuando por casualidad piensas que no serás liberado de este pecado, satanás se burla de ti y él es feliz. Sí, también le pasa a satanás que sea feliz y puedo imaginar su sonrisa! Este tipo no debe sonreír, por lo que le espera (**Apocalipsis 20:10**). Cuando se burla de nosotros durante el tiempo en que estamos cautivos de los pecados, él mismo sabe que su sonrisa es sólo una fachada. No se burla de nosotros, sólo finge porque **en el fondo sabe que es un perdedor**. Él es feliz (una pretensión de gozo) cuando tú eres ignorante de quién eres realmente para que él pueda continuar ejerciendo su poder sobre ti. Por cierto, cuando él domina tu vida, su dominación nunca es segura, su poder sobre ti nunca es estable porque sabe que hay un enemigo aún mayor que puede derrocarlo en cualquier momento. Este enemigo que más teme a satanás se llama la **Verdad**. Sólo necesitas saber la verdad y aplicarla para darle un knockout a satanás como Mohamed Ali le dio a George Forman en Kinshasa y yo estaré allí para cantar";Ali Bomaye! El arma más grande que los hombres tienen contra satanás es el conocimiento de la verdad. Mi amigo el día que sepas quién eres

realmente, satanás tendrá grandes problemas ya que está teniendo problemas conmigo.

"Mi pueblo fue destruido por falta de conocimiento; Oseas 4:6". La ignorancia de la verdad es más peligrosa que cualquier otra arma proveniente del diablo. La prisión más peligrosa en la que el diablo puede meterte es la prisión de la ignorancia. En mi lengua materna decimos *"Ko zanga ko yeba eza liwa ya ndambu"*. Literalmente es difícil de traducir. La lección moral es que *"el ignorante está medio muerto"*. El dominio de satanás sobre ti sólo revela el grado de tu ignorancia. Es por eso que él trabaja duro para mantenernos en la distracción presentando el mundo y sus deseos para que no nos preocupemos por lo que realmente somos. Él quiere que no sepamos por qué estamos aquí en la tierra y cuál es nuestra misión aquí en la tierra. Verdaderamente les digo que satanás teme a la Verdad, y la Verdad no es otra cosa que Jesucristo. **Satanás teme a Jesucristo.** ¿Quién es Jesucristo entonces? La Palabra de Dios hecha carne. Es por eso que satanás hace todo lo que puede para desacreditarnos, para que leamos y meditemos la Palabra de Dios. El diablo sabe que cada vez que leemos y meditamos la Biblia seriamente, estamos conectados con Jesucristo. Y cuanto más estamos conectados a Él, más vamos a ser como Él.

Permítanme abrir un paréntesis que cerraré rápidamente. Me gustaría decirles que no vinieron aquí en la tierra sólo para estudiar, casarse, tener un buen trabajo, tener hijos y morir. Eso es lo que se llama un paseo. Todos vinimos con algo especial (al igual que nuestra huella digital) que debemos dejar aquí en la tierra antes de salir (morir), después de regresar a nuestra Patria (Cielo). Cuando entiendas que dejarás la distracción de este mundo y querrás acercarte a Jesucristo. Para que puedas preguntarle por qué te puso aquí en la tierra. Si no, sólo estarás caminando innecesariamente y el día que

estés delante de Dios, ¿qué dirás? ¡Señor, tengo una maestría en economía! ¡Tuve tres hijos! Tenía un Lamborghini y un Ferrari. No, amigo mío, Él te pedirá que informes sobre la misión que te confió. Y si hasta ahora no conoces la misión que el Señor te ha dado, ¿qué dirás ese día? La parábola del talento no nos enseña nada? Te arriesgas (yo digo que te arriesgas y no irás al infierno) a ir al infierno sólo porque no cumpliste tu misión en la tierra y ni siquiera te importó el propósito de Dios para tu vida. Como este tercer sirviente que escondió el talento que el amo le dio. **Lo trataron como si fuera inútil y lo arrojaron donde hay llanto y rechinamiento de dientes. (Mateo 25: 14-30).**

Además, cuando la gente muere, a menudo decimos: "*Descansa en paz*", incluso a quien murió con sus pecados. A menudo me pregunto: "¿De qué tipo de paz hablamos?" Quisiera decirles hoy que el único que está descansando en paz es el hombre muerto en Jesucristo. Si mueres sin Jesucristo te vas al infierno! No habrá paz para ti aunque "*Descansa en paz*" esté marcado en tu tumba.

Sólo descansamos después del trabajo, cuando tú no hiciste nada, si tu vida fue sólo un paseo recreativo aquí en la tierra, ¿para qué vas a descansar? Cierro el paréntesis.

Ves mi amigo, satanás te roba muchas cosas al retenerte en la pornografía y la masturbación, no puedes conocer tu misión mientras eres un esclavo de estos pecados. Satanás te destruirá si no tomas la firme resolución de derrotar estos pecados. En resumen, deja la distracción atrás y aprende a conocer a Jesucristo. De lo contrario, nunca conocerás tu misión aquí en la tierra y vivirás una vida miserable.

¿Qué pasa cuando ves pornografía y te masturbas?

Después de contarte y explicarte lo que sentías antes y después de ver pornografía y masturbarte, ahora te voy a contar lo que está sucediendo durante ese tiempo.

Esto es lo que pasa cuando ves pornografía.

- Le das comida a los espíritus malignos. Si lo ve tres veces al día, sepa que está alimentando a estos espíritus con tres comidas al día (desayuno, almuerzo, cena). Es por eso que están en buena salud y están dando órdenes a tu espíritu debilitado que está sufriendo de hambre espiritual.
- Te encuentras con espíritus inmundos, demonios y ángeles de satanás. Cuando te masturbas y sientes placer, ¿realmente crees que estás solo? No! Estás teniendo un acto sexual con un demonio. No temas! Es sólo la verdad. Jesucristo es capaz de liberarte de eso si lo invitas a tu vida y lo dejas ser tu Maestro hoy. Para dar tu vida a Jesucristo (No digas que ya voy a la iglesia, mi padre, mi madre y todos los miembros de mi familia son cristianos), reza conmigo esta oración de fe.

"Señor Jesucristo, sé que pagaste el precio total en el Calvario por mis pecados. Sé que no soy perfecto. Hoy tomo la firme decisión de convertirme en un verdadero hijo de Dios. Ven a mi corazón y conviértete en mi Maestro. Sólo tú puedes liberarme de esos pecados que me han estado reteniendo durante años. Necesito tu ayuda Señor, líbrame de estos pecados, hoy te doy mi vida. Proclamo que pertenezco a Jesucristo! Amén "

.

SEGUNDA PARTE

1. CÓMO SE INSTALA LA ADICCIÓN?

En el curso de la vida, cuando logramos alcanzar un deseo largamente planificado, sentimos una satisfacción interna. Incluso cuando se disfruta de la comida, hay satisfacción, especialmente después de tener hambre. La satisfacción es también la misma sensación que expresamos después de aguantar la sed bajo un cielo ardiente. Del mismo modo, cuando un individuo experimenta una relación sexual, también se resiente de la satisfacción.

Esa sensación de satisfacción que el individuo siente proviene del cerebro, que libera dopamina (una sustancia química que relaciona la sensación de placer con los comportamientos esenciales necesarios para la supervivencia).

En toda la actividad del hombre en la tierra, reside un umbral de recompensa, un punto de equilibrio, por debajo del cual un ser humano está insatisfecho y por encima del cual siente satisfacción. Para entender mejor esta noción, consideremos a un estudiante cuyas calificaciones siempre superan el 70%, desde el jardín de infantes. Su umbral de recompensa en los grados escolares es, por lo tanto, del 70%, incluso discretamente. De hecho, estar por debajo del 70% en las notas será un tema de insatisfacción.

Consideremos ahora el caso de un adicto que ve pornografía y se masturba. ¿Cómo es que sucede?

De hecho, debido a sus sensaciones ultra-eufóricas creadas en sus consumidores, la pornografía desencadena una alta secreción de dopamina,

que supera constantemente el umbral de la recompensa. Y como se afirma en las líneas anteriores, debajo de ella, el adicto se sentirá insatisfecho. Además, como no hay otra actividad que pueda proporcionar una gratificación equivalente a la pornografía, el adicto buscará continuamente pornografía, ya que consigue el umbral de recompensa necesario en ese caso. El adicto volverá una y otra vez, y no puede salir fácilmente de las garras de la adicción.

Espero que esta ilustración científica haya sido clara; sin embargo, sigue habiendo un problema. Dar tales explicaciones a la gente puede resultar en que algunas personas den contraargumentos científicos para escapar de alguna manera. Es por eso que algunas personas en la adicción se dirigen a psicólogos o terapeutas sexuales. Pero a veces ignoran que **la adicción a la pornografía o a la masturbación trasciende la ciencia y alcanza la dimensión espiritual**, como también ocurre con cualquier adicción a las drogas.

Sin embargo, en cuanto a la pornografía y la masturbación, enlazaré la explicación científica en el límite de la revelación que el Señor me dio a las realidades espirituales, para que entiendas que más allá de las liberaciones de dopamina que generan satisfacción, habitan algunos espíritus malignos que aprovechan injustamente el funcionamiento natural del cuerpo humano.

Detrás de las escenas de las explicaciones científicas

Recuerda el umbral de la recompensa. Te conté cómo la gente que ve pornografía y se masturba tiende a volver a esas prácticas para alcanzar su

umbral de recompensa. Se convierten en esclavos, ya que la pornografía es una droga, lo que les obliga a tomar una dosis todos los días.

2. DE LO FÍSICO A LO ESPIRITUAL

Cuando hablé de pornografía y masturbación en la primera parte del libro, mencioné que a la sombra de los hechos actúan espíritus demoníacos de seducción, insolencia, prostitución, etc. También expliqué cómo el cuerpo puede estar sujeto a la adicción. Ahora vamos a entender cómo pasamos de la adicción física a la obsesión y opresión espiritual.

Considere la ilustración de un "mentiroso de todos los tiempos". Las mentiras en primera instancia podrían ser consideradas como una debilidad en su nombre. Porque todos llegamos a mentir en un punto (recuerdo de nuevo mi infancia, cuando estaba mintiendo para escapar a veces de los castigos de mi madre). Sin embargo, cuando perseveramos en la mentira y no nos esforzamos por deshacernos de ella, cuando no oramos a Dios y le pedimos la gracia de abandonar la mentira, **nos abrimos a ser poseídos por espíritus de mentira.** En ese punto, no es sólo un simple defecto en un ser humano, sino un espíritu controlador. Cuando perseveramos en una mala actitud y no nos esforzamos por abandonarla, abrimos las puertas a las posesiones satánicas relacionadas con esa actitud, al igual que con la pornografía y la masturbación. Cualquiera que resista en esas debilidades, por voluntad o restricción o debilidad, desafortunadamente permite la entrada de espíritus demoníacos. De esta manera, la pornografía y la

masturbación, una vez meras debilidades físicas, o lujuria física, se convierten en yugos espirituales.

En ese caso, llegamos a una situación en la que, por un lado, el cuerpo queda esclavizado por la pornografía y la masturbación en busca del umbral de la recompensa y, por otro, los espíritus malignos se alimentan para crecer. ¿Qué dices Georges, los espíritus también se alimentan a sí mismos? Por supuesto, los espíritus necesitan alimentarse para crecer. De la misma manera que tu espíritu necesita el mensaje de Dios para nutrirse y crecer, los espíritus malignos también se nutren de las acciones escandalosas que deben desarrollarse. Ten en cuenta que a partir de ahora cada video pornográfico que veas, cada acto de prostitución, cada relación adúltera, son los alimentos que necesitan esos espíritus malignos de posesión que actúan detrás de la pornografía y la masturbación, lo que los hace crecer.

Esos espíritus no son grandes la primera vez que poseen a una persona. Desarrollan el paso del tiempo. Me pregunto cómo? Cada vez que la persona cede en acciones de abominación (a ser desarrolladas en breve). Volver de vez en cuando a esas acciones puede explicarse científicamente como la búsqueda del umbral de recompensa, pero en el andamiaje de los hechos, actúan espíritus de impudicia (al unísono con la carne) que estarán creando más deseo para que esos espíritus se alimenten, crezcan e inciten a otras acciones horribles.

3. CÓMO EL CUERPO ALLANA EL CAMINO A LOS ESPÍRITUS MALIGNOS?

La primera vez que te masturbaste o viste pornografía no fue principalmente el fruto de espíritus malignos. De hecho, la pornografía y la masturbación son atracciones físicas antes de convertirse en obsesiones espirituales. Permítame explicarle esto, sígame con toda su atención.

Con el primer Adán, Dios creó primero el espíritu (Génesis 1: 26), luego enmarcó el cuerpo físico (Génesis 2: 6-7). De hecho, es el mismo proceso usado para el que cree en el último Adán, Jesucristo (1 Corintios 15:45). El día que recibimos a Cristo Jesús como nuestro Señor y Salvador nacemos de nuevo y llegamos a ser nuevas criaturas, un nuevo espíritu es puesto en nosotros (2 Corintios 5:17) y habrá un día en que tendremos cuerpos gloriosos como el cuerpo del Señor Jesucristo (Filipenses 3:21). Debido al primer pecado en el jardín del Edén, el cuerpo físico y el espíritu del primer Adán son llamados a morir, lo cual es una naturaleza miserable, no de acuerdo con la voluntad de Dios. Por lo que todos aquellos que aún no han aceptado a Jesús en sus corazones viven en la inmoralidad, la mentira, la perversión, etc. Tú y yo estábamos en esa categoría antes de conocer a Jesucristo. Pero ahora, encontrar a Jesús en nuestro camino nos cambia en nuevas criaturas (2 Corintios 5:17). No hay un cambio en la naturaleza anterior, sino una nueva persona creada en nosotros. En ese caso, el espíritu del último Adán, Jesús, es creado en nosotros, reemplazando la naturaleza miserable del primer Adán, y viviendo en nosotros. Esa es la razón de la lucha perpetua entre la carne (naturaleza del primer Adán) y el espíritu (naturaleza del

último Adán, Jesús). Sus respectivos deseos se oponen, porque la persona del primer Adán es destruida, es decir, siempre inclinada a actuar incorrectamente y el Espíritu del último Adán siempre dispuesto a hacer el bien. Estamos viviendo la siguiente situación; el espíritu del último Adán, que es Jesucristo, vive en la carne del primer Adán. Es por eso que cuando el cuerpo del primer Adán te empuja al pecado, el espíritu del último Adán se entristece. Por eso cuando el Espíritu del último Adán nos dice "*es hora de ir a la iglesia, es hora de orar, hoy debes ayunar*", el cuerpo del primer Adán nos dice "*¡no ves que estás cansado! No vayas, no ores, y ni siquiera pienses en ayunar*".

Los demonios, ángeles destronados, vienen a poseer u oprimir nuestro cuerpo físico, de naturaleza miserable, cuando no queremos abandonar las cosas malas. **Ambos caídos, colaboran estrechamente y bien.** Nuestro cuerpo físico miserable, está siempre inclinado a hacer cosas malas, entre ellas la pornografía y la masturbación. Cuanto más te aferras a la carne, más pavimentas el camino a los espíritus demoníacos con acciones relacionadas con las de la carne. Los demonios entonces agregarán poder espiritual negativo para sucumbir a la carne. Así es como los demonios se adhieren a la miserable naturaleza del cuerpo físico. Con eso ocurriendo, la naturaleza cristiana en nosotros sufre. Consecuentemente, aquellos que verdaderamente sirven a Jesús resienten la tristeza cuando pecan. Si te sientes realmente indiferente después de pecar, aún no has aceptado a Jesucristo en tu vida.

Como conclusión, en cada una de las actividades hay un umbral de compensación, igual para la pornografía y la masturbación. Una persona que consume contenidos pornográficos aumenta su umbral de recompensa (sexualmente) debido a las sensaciones ultra-eufóricas que produce. Y como

no hay actividad compensatoria equivalente a esas adicciones, la persona regresa en ese círculo. Como lo convierte en una costumbre, se vuelve adicto. Siendo adicto, da acceso al espíritu maligno que vivirá en él, añadiendo así un poder espiritual al funcionamiento del cuerpo humano. La persona pasa de la adición física a la obsesión satánica.

4. ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE ESOS ESPÍRITUS?

Todo se resume en una sola palabra: "**Destrucción**". Su principal objetivo es incitar al mayor número posible de perversiones sexuales. Además, para hacer tal empresa, deben alimentarse y crecer, y luego controlar completamente la vida de la persona.

5. ¿CÓMO SE ALIMENTAN ESOS ESPÍRITUS?

Lo natural es el mero reflejo de lo espiritual. Naturalmente nuestro cuerpo necesita alimento para mantenerse sano y crecer, lo mismo para la contraparte espiritual. El espíritu (debo reservarme como en realidad somos espíritu) también necesita nutrientes crecientes, y en nuestro caso, la Palabra de Dios. Para vivir, debemos alimentarnos física y espiritualmente. Por ese hecho, el Señor pudo decir a satanás que "**no sólo de pan vivirá el**

hombre" (que es el alimento físico), **"sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"** (el alimento del espíritu).

Ahora, el pan que nutre nuestro cuerpo físico, y la Palabra de Dios que alimenta a nuestra persona espiritual, los espíritus malignos también necesitan nutrientes para desarrollarse. Así que se alimentan de la impudicia, la fornicación, la prostitución, la pornografía, la masturbación, cada obscenidad visual, etc. De hecho, cada video pornográfico que se ve alimenta a esos espíritus, manteniéndolos más fuertes y aptos para controlar a un ser humano.

Por naturaleza, un bebé de un año no absorbe la comida de un amigo de siete años. Cuando estos espíritus poseen, no tan impactantes a la primera, sino que crecen en la asimilación de la impureza y la abominación, se vuelven exigentes y más poderosos. Posteriormente, las personas con adicción a la pornografía y la masturbación pueden observar un crecimiento sustancial en el tiempo dedicado a consumir contenidos pornográficos y también en la frecuencia general. Todo porque los dependientes o adictos siguen alimentando a los espíritus malignos haciéndolos más grandes. Cuanto más se nutren, más exigen, más sanos se ponen, más controlan, más siente el adicto que nunca será liberado. Así es como trabajan.

6. ¿CÓMO CONTROLAN ESOS ESPÍRITUS A LOS HUMANOS?

En realidad, somos espíritus que vivimos en tiendas físicas, poseemos almas y necesitamos la Palabra de Dios. De una manera natural, nos

volvemos débiles cuando nos morimos de hambre, para ser derrotados por personas o hechos no más fuertes que nosotros por defecto. Vemos claramente cómo esos espíritus operan para controlar a hombres y mujeres. No son más fuertes que los humanos. Pero los humanos, en vez de ganar la fuerza real en la Palabra de Dios, la oración y el ayuno, eligieron alimentar esas fuerzas demoníacas consumiendo contenidos pornográficos. Permanecen en la debilidad y dan poder a las fuerzas demoníacas. Por eso es difícil para los que están bajo el yugo de la pornografía salir. Ahora ya sabes lo que pasa!

7. ¿SON ESOS ESPÍRITUS MÁS FUERTES QUE NOSOTROS?

Fuimos creados a imagen de Dios, así que somos criaturas especiales. El único factor que puede darnos poder completamente es el Espíritu Santo. Los demonios son espíritus pequeños. En la Biblia, por ejemplo, encontramos la historia del loco de Gadara, poseído por una legión de demonios.

Vamos a leer la historia:

Ellos (Jesús y sus discípulos) llegaron a la orilla opuesta, en la región de Gerasen. Cuando Jesús salió de la barca, un hombre con un espíritu impuro salió de las tumbas para encontrarse con él. Este hombre vivía en las tumbas, y ya nadie podía atarlo, ni siquiera con una cadena. Porque a menudo había estado encadenado de pies y manos, pero rompió las cadenas

y rompió los hierros de sus pies. Nadie era lo suficientemente fuerte para someterlo. Día y noche entre las tumbas y en las colinas gritaba y se cortaba con piedras. Cuando vio a Jesús de lejos, corrió y se arrodilló ante Él. Gritó a voz en cuello: "¿Qué quieres de mí, Jesús, Hijo del Dios Altísimo? ¡En el nombre de Dios, no me tortures!" Porque Jesús le había dicho: "Sal de este nombre, espíritu impuro".

Jesús le preguntó: "¿Cuál es tu nombre?"

Él respondió: "**Mi nombre es Legión, porque somos muchos**". (Marcos 5: 1-10)

Una legión es una infantería romana (grupo de soldados en tierra) cuyo número oscila aproximadamente entre cuatro mil bajo la república romana, seis mil bajo el Alto Imperio y mil en el Bajo Imperio. Considerando sólo este enfoque de la legión mundial, podemos ver que el loco de Garada estaba poseído por más de mil demonios. **Si además, mil demonios pueden vivir en un hombre**, puedes ver lo pequeños que son, porque una casa así para vivir debe ser lo suficientemente grande como para contener ese número. Somos a imagen de Dios, únicos, especiales y grandes.

No eres como cualquier otra criatura, sino a imagen de Dios. En el universo no hay otra criatura similar que tú y yo. Así que no dejes que los "espíritus pequeños" te dominen o dominen. En Jesús, el Espíritu Santo en nosotros, somos gigantes espirituales más que Goliat. Por eso siempre digo que en mi vida no hay un gigante, yo soy el gigante. No siempre estoy de acuerdo con la gente que reza así: "dejad que luchemos contra el gigante de nuestra vida". En mi vida no hay gigante, yo soy el gigante porque el Espíritu Santo vive en mí.

El reino de las tinieblas no es más fuerte que nosotros; pero tenemos que recurrir a la ayuda del Espíritu Santo para permanecer más fuertes. Todo es posible con Jesucristo.

Que el Señor rompa este yugo ahora! Rezo para que los ángeles de Dios luchan por ti ahora! Este espíritu impuro que te mantiene en la pornografía y la masturbación se enciende ahora en el nombre de Jesucristo. Sean libres ahora en el nombre de Jesucristo, el Hijo del Dios Altísimo! Si lo crees, sólo di...

Amén!

TERCERA PARTE

ADQUIRIR CONOCIMIENTOS Y UTILIZARLOS

El propósito del diablo cuando te mantiene cautivo de cualquier pecado es simplemente hacerte vivir una vida cristiana miserable. Una vida cristiana sin alegría, quiere impedir que sirvas al Señor Jesús con alegría, quiere que te avergüences de ti mismo todo el tiempo, en resumen, simplemente quiere tu desgracia. Muchos de los hijos de Dios que se encuentran en esta situación ya han perdido la esperanza de ser liberados algún día, así que continúan viviendo su vida pecaminosa, otros tratan de luchar pero sus esfuerzos siempre resultan en fracaso. Todo esto sucede porque la mayoría de los hijos de Dios no saben cómo funcionan ciertas cosas espirituales. La falta de conocimiento es la causa de tu muerte.

No puedes derrotar a un enemigo que no has estudiado. Muchos participan en peleas contra satanás pero no saben cómo luchar contra él. Para vencer este pecado que los ha estado reteniendo por varios años, deben comenzar por conocerse a sí mismos, luego estudiar al enemigo que está frente a ustedes. Cuando hablo de conocerte a ti mismo, me refiero a lo que realmente eres. ¿Quién es usted entonces? Tú eres un hombre creado a imagen de Dios (Génesis 1:26). ¿Qué es un hombre? El hombre es un espíritu que vive en un cuerpo y tiene alma. El espíritu es la verdad que creaste a imagen de Dios (Génesis 1:26), el cuerpo es la tienda formada del suelo de la tierra en la que habitas (Génesis 2:6-7), el alma es el asiento de tu voluntad, inteligencia y emociones. Dios primero te había creado como un espíritu, luego te formó un cuerpo y sopló en ti Su aliento de vida y te convertiste en un ser viviente.

Para luchar contra un pecado que te ha estado reteniendo durante años, primero debes entender cómo funcionan tus tres dimensiones (espíritu, alma y cuerpo).

Cuando el género humano se rebeló contra Dios, sus tres dimensiones se convirtieron en enemigos de Dios, incapaces de someterse a su voluntad y siempre dispuestos a hacer lo que es malo. Jesucristo vino a resolver este problema, vino a reconciliar al hombre con Dios (Colosenses 1:20). Cuando hablo del hombre debes comprender que aludiré a sus tres dimensiones (espíritu, alma y cuerpo). Al nacer todos tenemos un espíritu rebelde a Dios hasta el día en que encontramos a Jesucristo. Cuando un hombre acepta a Jesucristo como Señor y Salvador, se convierte en una nueva criatura (2 Corintios 5:17). Nueva criatura significa que Dios empieza todo de cero. Así como en Génesis 1:26, Él comienza primero dándote un nuevo espíritu (eso significa que Él transforma tu espíritu rebelde en uno obediente, Él te hace ahora capaz de obedecerle) entonces vendrá el cuerpo glorificado el día que Jesucristo regrese (Filipenses 3:20).

Ahora la cuestión es saber cuál es la dimensión del hombre que cambia cuando recibe a Jesucristo como Señor y Salvador. **Es el espíritu.** El alma y el cuerpo todavía tienen que pasar por transformaciones y ser disciplinados. El alma debe ser renovada (renovación de la inteligencia a imagen de Dios, para cambiar tu mentalidad, empezar a leer libros diferentes, enfocar tu mente en cosas buenas, etc.) y el cuerpo debe ser sometido al proceso de la crucifixión.

Cuando recibimos a Jesucristo como Señor y Salvador de verdad, Dios hace que nuestro espíritu sea capaz de obedecerle y odiar las cosas malas. ¿Pero cómo es que todavía pecamos? A veces, ¿siempre han estado cautivos de un pecado durante años?

Aquí está la explicación

1. CONÓCETE A TI MISMO

En el mundo material, los cinco sentidos están conectados al cerebro, que es la sede del sistema nervioso. El cerebro controla todos nuestros pensamientos y la mayoría de nuestros movimientos. En el mundo espiritual es el papel que juega el espíritu. El alma recibe información del cuerpo (los cinco sentidos) y la transmite al espíritu. El espíritu ahora debe procesar la información para determinar si son buenos o no. Una vez que la información es procesada, el espíritu la devuelve al alma y el alma la envía de vuelta al cuerpo. Es una especie de flechas de ida y vuelta. Las decisiones dominantes tomadas por vuestro espíritu vienen a establecerse en el alma y se convierten en vuestros pensamientos y vuestros pensamientos dominantes se transforman en actos manifestados por vuestra carne.

Es difícil para mi espíritu y el tuyo tratar con información corrupta (sensualidad, odio, amor al dinero, etc.) recibida desde el exterior a través de los cinco sentidos y rechazarla. Constantemente necesitamos la ayuda del Espíritu Santo. Para que el Espíritu Santo intervenga en lugar de vuestro espíritu, para ayudarlo a tomar una buena decisión, es decir, para rechazar todo lo que no glorifica a Dios, debéis estar en comunión con Él a través de la oración. Si no tienes una vida de oración seria, toda la información corrupta que tus cinco sentidos capturarán será transferida al alma, luego al espíritu, que se ocupará de ellos sin la intervención del Espíritu Santo. El resultado es que usted tomará una mala decisión. Si se trataba de información relacionada con la fornicación, seguramente caerás en la fornicación porque tu espíritu por sí solo no es lo suficientemente fuerte como para rechazarla. El espíritu de cada creyente está dispuesto a glorificar a Dios, pero solo él no puede. Nuestro

espíritu necesita constantemente la ayuda del Espíritu Santo para caminar en formas que agraden a Dios. Así es como muchos dicen: "*Quiero rendirme, pero aún así caigo*". ¡De acuerdo! Todavía estás cayendo porque por un lado, no estás constantemente conectado al Espíritu Santo a través de la oración, la meditación, el canto de cantos espirituales que glorifican a Jesucristo, y por otro lado puede ser debido a tu indisciplina. Tienes una parte de responsabilidad en lo que te pase.

Noten que su alma no puede enviar a su espíritu información que no haya recibido de los cinco sentidos. **Tu alma o tu espíritu no pueden ser afectados por una imagen relacionada con el sexo si tus ojos no la miran.** Creo que entiendes lo que quiero decir.

Es por eso que para vencer este pecado que los ha estado reteniendo por años deben tener cuidado con lo que dejan entrar a su mente. Tenga cuidado con lo que ve, tenga cuidado con la música que escucha, etc. Cierre las puertas a la información errónea y la lucha será más fácil. Sepárese de todo lo que causa su caída y conéctese constantemente con el Espíritu Santo a través de la oración, cantando himnos espirituales que glorifican a Dios.

Tu firme decisión de abandonar esos pecados, tu constante conexión con el Espíritu Santo y tu separación de la fuente de la caída, son los medios a través de los cuales vas a vencer la adicción a la pornografía y la masturbación. Añade a eso el ayuno. Ayunar es importante porque te ayuda a debilitar tu cuerpo para que el Espíritu pueda expresarse y darte poder. Algunos espíritus son expulsados sólo por el ayuno y la oración, dijo el Señor.

De hecho, es simple superar esas adicciones, todo depende de tu propia voluntad firme para romper esos malos hábitos que has desarrollado. Muchas personas aún no se han decidido de todo corazón a luchar contra esas adicciones. A veces somos hipócritas, en lo profundo de nuestro corazón amamos los pecados pero queremos hacer creer a Dios que queremos ser

liberados. ¡Escucha! Si no decides desde el fondo de tu corazón luchar contra los pecados que te han estado reteniendo durante años, Dios no hará nada para ayudarte porque Él respeta tu voluntad de elegirle a Él o tus pecados. **El primer poder que te liberará es tu firme decisión de dejar de ver pornografía y masturbarte**, entonces Dios vendrá con su poderoso poder para ayudarte.

2. CONOCE A TU ENEMIGO

Pónganse toda la armadura de Dios, para que puedan tomar posición en contra de los planes del diablo. Porque nuestra lucha no es contra la carne y la sangre, sino contra los gobernantes, contra las autoridades, contra los poderes de este mundo oscuro y contra las fuerzas espirituales del mal en los reinos celestiales. (Efesios 6:11-12)

Nuestros enemigos son "fuerzas espirituales del mal en los reinos celestiales". Hablando de esas fuerzas espirituales del mal, el apóstol Pablo dice que Jesucristo las ha desarmado, hizo un espectáculo público de ellas, triunfó sobre ellas por la cruz. (Colosenses 2:15)

Eso significa que te enfrentas a enemigos derrotados, desarmados e impotentes. La única manera en que pueden dominarte es cuando abres las puertas y dejas que entren en tu vida.

La pornografía y la masturbación son planes satánicos con el único propósito de llevar a los hombres a la muerte eterna, eso es el infierno. Satanás toma lo que Dios ha creado y trata de pervertirlo. Dios creó el sexo para el matrimonio pero el diablo lo toma y lo trivializa en la pornografía. Dios creó el sexo para ser disfrutado entre dos personas, satanás lo toma y lo pervierte en un solo sexo que es la masturbación.

Cuando el diablo establece un plan para destruir a la raza humana, siempre nombra a un jefe para que lo ejecute. Este jefe tiene varios otros demonios bajo su mando.

Cuando satanás se rebeló contra Dios, trajo consigo un tercio de los ángeles. Esos ángeles son ahora demonios. Así como los santos ángeles no tienen todos los mismos rangos y posiciones en el cielo, los ángeles caídos tampoco tienen los mismos rangos o posiciones en el reino de las tinieblas. Hay algunos que son más poderosos que otros. Aunque están caídos, siempre guardan el poder y la inteligencia que tenían cuando estaban con Dios. Desafortunadamente ellos usan estos poderes e inteligencia para oponerse a la voluntad de Dios. Aquellos de ellos que tienen más poderes que los otros ocupan lugares estratégicos en este mundo de tinieblas. Entre ellos tenemos dominios, autoridades y principados.

En la mayoría de los lugares donde aparecen en la Biblia, los contextos dejan claro que se refieren a la vasta gama de espíritus malignos y maliciosos que hacen la guerra contra el pueblo de Dios. Son seres que ejercen poder en los reinos invisibles para oponerse a todo y a todos los que son de Dios. La verdad es que, quienesquiera que sean, no pueden separarnos del amor de Dios, y son derrotados para siempre por el Señor Jesucristo.

Los principados y las autoridades rebeldes dominan la oscuridad de este mundo. Este mundo que no tiene luz de Dios, está totalmente en tinieblas y los demonios gobiernan, porque Dios no está allí, excepto en que Él tiene el poder supremo en todas las cosas, volviéndolo todo para Su gloria, y para el bien de Sus hijos.

Estos principados, autoridades y dominios habitan en los lugares celestiales (la atmósfera que separa el planeta tierra y el cielo morador de nuestro Padre con sus santos ángeles). Desde donde están, pueden ejercer

influencia aquí en la tierra. Ocupan puestos de toma de decisiones en el mundo de las tinieblas, teniendo bajo su mando a varios otros demonios.

Según sus filas y poderes, algunos demonios están en los lugares celestiales para ejercer influencia sobre la tierra, y otros se están moviendo aquí en la tierra en busca de personas para poseer a fin de manifestar las obras de sus respectivos líderes que están en lugares celestiales. Es todo un sistema establecido por el diablo para atacarte.

Pero debes notar que no todos los dominios y principados son entidades demoníacas. Durante la rebelión del diablo y sus ángeles, dos tercios de los ángeles permanecieron leales a Dios. Entre los que permanecieron fieles a Dios hay también dominios y principados. Esos son santos ángeles.

Ahora hablemos de demonios que actúan detrás de la pornografía y la masturbación.

Primero, déjame explicarte cómo funcionan los principados y luego expondré esas fuerzas demoníacas que actúan detrás de la pornografía y la masturbación.

La princesa de la seducción: Ésta se encarga de la vanidad femenina (maquillaje extravagante, cirugía plástica para lucir más bella, etc.). La vanidad corrompe el cuerpo y exalta la carne. Cuanto más exaltada esté la carne, menos obedecerá al Espíritu Santo. El cuerpo ya es enemigo de Dios, cuando lo exaltas de nuevo, se convierte en un enemigo peor que antes. Eso es lo que le pasó al mismísimo satán. Debido a su belleza corrompió su corazón y creyó que era igual a Dios. El objetivo principal de este principado es administrar ese reino de las tinieblas del reino. El reino que consiste en exaltar el cuerpo para que se vuelva orgulloso de sí mismo y más desobediente ante Dios.

Bajo el mando de este principado hay otros demonios a cargo de tareas muy específicas. Cuanto más se complace una mujer en la vanidad, más abre las puertas para ser poseída por los espíritus de la vanidad.

Recuerda de nuevo el funcionamiento de nuestro ser! El cuerpo recibe información a través de los cinco sentidos, los transmite al alma que los transmitirá al espíritu. El espíritu ahora tratará con ellos refiriéndose ya sea al Espíritu Santo o a otro espíritu (un espíritu demoníaco con seguridad). Ok! Para entenderlo mejor... tomemos el ejemplo de una mujer que se entrega a la vanidad por su propia lujuria. Lucir más bella que las otras, tener formas hermosas, joyas hermosas, y cosas de ese tipo, es todo lo que se puede encontrar en su corazón. **Esta lujuria que ha llegado a su clímax abrirá las puertas a los demonios de la vanidad en su vida.** Una vez que estos espíritus de vanidad entren en su vida, ya no será su propia lujuria la que estará en control, sino estos espíritus demoníacos de vanidad. Cada vez que sus cinco sentidos estén en contacto con la información de la vanidad, serán enviados al alma, el alma los enviará al espíritu. Cuando lleguen a la sede central, que es el espíritu de la mujer, en vez de encontrar al Espíritu Santo que los rechazará, encontrarán espíritus de vanidad a los que la mujer abrió las puertas por su propia lujuria. La secuela es que serán esos espíritus de vanidades femeninas los que procesarán esa información validándola. Entonces los enviarán de vuelta al alma. Cuando esta información llega al alma de la mujer, se convierten en sus pensamientos. Bajo la presión de estos mismos espíritus, esos pensamientos se traducirán en acciones. Será un círculo vicioso y la mujer se encontrará prisionera de las vanidades. **Lee esto de nuevo para que puedas dominar lo que he explicado aquí.**

Todo esto sucede bajo la influencia y el poder del principado demoníaco al cual satanás ordenó manejar el departamento de las vanidades femeninas.

Cuando te pones bajo el poder de satanás y sus entidades demoníacas, será difícil, incluso imposible para ti abandonar los pecados a pesar de tu propia voluntad de actuar bien. Habrá una fuerza mayor que la tuya que te empujará a cometer pecados (a veces, en colaboración con tu propio consentimiento). Es por eso que a veces dices "*Sé que está mal, pero ¿por qué sigo haciendo esto?*"

Como os dije al principio, no tenéis que preocuparos por esos principados y entidades demoníacas, Jesús los derrotó a todos, los desarmó y triunfó sobre ellos por la Cruz. Si te encuentras en esta situación, no intentes salvarte porque no puedes. Simplemente decide desde el fondo de tu corazón abandonar esos malos hábitos y llama a Jesucristo para que te salve de esos poderes demoníacos que te controlan.

Creo que ahora tienes una idea de cómo funciona espiritualmente.

Ahora, ¿qué hay de la fuerza demoníaca que actúa detrás de la pornografía y la masturbación?

Este principado es el que actúa poderosamente contra la juventud y el mundo entero hoy en día porque el diablo sabe que el sexo es un canal poderoso a través del cual puede destruir tu vida. Este demonio está a cargo de la perversión sexual. Como jefe, tiene varios otros demonios bajo su mando. Desde donde está, él influye en los hombres que se dedican a sus deseos carnales, él influye en los hombres a través de letras de música llenas de locuras, y cosas de ese tipo. Cuanto más se expone a sus influencias, más se abren las puertas para ser poseído por su espíritu. ¡Desenmascarémoslo!

El diablo es muy serio en su trabajo de hacer que los hombres pierdan la salvación en Jesucristo para sufrir con él (satanás) en el lago de fuego por la eternidad (Apocalipsis 20:10). Todo proyecto que viene del mundo de las tinieblas para alejar al hombre de los caminos de Dios está muy bien pensado.

Así, para cada proyecto lanzado satanás nombra un líder que debe supervisar el trabajo. Hay una especie de división del trabajo, cada uno tiene un espacio y un área muy específicos en los que trabajar para evitar el desorden.

Detrás de la pornografía y la masturbación, hay un demonio a quien se le ha confiado este trabajo. Este demonio tiene otros demonios bajo su mando. Este principado a quien satanás ha dado la obra de la pornografía y la masturbación vive en los lugares celestiales (los lugares celestiales aquí no aluden de ninguna manera a la Santa Residencia de nuestro Padre con Sus santos ángeles porque satanás y sus ángeles ya han sido conducidos allí. Aunque expulsados de la Morada de nuestro Padre, satanás y sus ángeles todavía ocupan la atmósfera que separa el cielo que vemos a simple vista de la Morada de nuestro Padre. Llegará un momento en que todos estos poderes demoníacos que actúan desde los lugares celestiales serán totalmente derrocados aquí en la tierra. Creo que esto sucederá después del rapto. Cuando el Señor regrese para llevarnos con Él, ya que Él pasará personalmente por allí antes de aparecer en las nubes, seguramente Él perseguirá totalmente a satanás de los reinos celestiales. Por el momento, dependiendo de sus filas y poderes, algunos demonios están en lugares celestiales para ejercer influencia aquí en la tierra y otros se están moviendo aquí en la tierra buscando personas para poseer para manifestar las obras de su maestro satanás).

Desde lugares celestiales, este jefe de demonios que actúa detrás de la pornografía y la masturbación puede ejercer una influencia sobre los hombres aquí en la tierra. Los hombres que se dedican a la impureza, la impudicia y las cosas de ese tipo, serán poseídos por demonios bajo su control. Puesto que los demonios no son omnipresentes, han establecido un sistema muy eficaz para llegar a los hombres cada tercio de cada segundo, cada segundo de cada minuto, cada minuto de cada hora, cada hora de cada día, cada día de cada semana,

cada semana de cada mes, cada mes de cada año. Este sistema se llama el mundo. El mundo es el conjunto de sistemas de pensamientos contrarios a los pensamientos de Dios. Estos sistemas de pensamiento te llegan a través de filosofías que son totalmente contrarias a los pensamientos de Dios, música que glorifica el sexo y la perversión sexual, el odio, etc.

Estas son las estrategias utilizadas por este demonio que actúa detrás de la perversión sexual. Cuanto más te dejas influenciar por sus obras, más le das permiso para poseerte, no a él sino a los demonios que están bajo su mando. A estos demonios se les puede permitir poseerte debido a esta música llena de impurezas que escuchas, las cosas impuras que ves en la televisión, las prácticas sexuales fuera del matrimonio en las que te involucras, etc.

Una vez que estos espíritus entren en ti, necesitarán desarrollarse y crecer en ti, para empujarte a actos aún más horribles. Es por eso que aquellos que viven una vida pecaminosa siempre van de mal en peor, de perversión en perversión.

Así como tu cuerpo necesita alimento para mantenerse en forma, así como tu espíritu necesita alimento, que es la Palabra de Dios para mantenerse en forma, estos espíritus impuros también necesitan actos perversos de tu parte para alimentarse y crecer. De ahí que cada video pornográfico que veas, cada acto de masturbación, contribuya al crecimiento de estos espíritus malignos en ti. Se están volviendo más y más fuertes y su dominación sobre ustedes sólo aumentará. Por lo tanto, a pesar de su voluntad de abandonar estas malas prácticas, usted no puede hacerlo. No llegas, precisamente porque en primer lugar, tu voluntad de abandonar estas prácticas es débil, puede que nunca hayas decidido desde el fondo de tu corazón abandonar estas prácticas, y porque también estás bajo la influencia de estos espíritus impuros a los que les has abierto puertas en tu vida. Hay una fuerza superior que te impide

renunciar a estas cosas. No te preocupes, después de explicarte todo esto, te diré qué hacer para neutralizar estos espíritus en tu vida y funcionará porque sé cómo funcionan. Sobre todo lo que he explicado, sé que el Señor Jesucristo hará abundantemente más. Por eso confío en que si te esfuerzas por poner en práctica lo que he dicho, seguro que el Señor te liberará.

3. SU SITUACIÓN ACTUAL

La situación en la que te encuentras ahora es tal que, cuando tus cinco sentidos reciben información del exterior, la envían a tu alma que la enviará de vuelta al espíritu para que la valide o no. Cuando esta información llegue a la sede central que es vuestro espíritu, en vez de encontrar al Espíritu Santo que ordenará a vuestro espíritu que rechace esta información corrupta, éste (la información corrupta) encontrará ahora a los espíritus malignos a los que habéis abierto puertas y que por ahora os dominan. Cuando se recibe esta información, es probable que la validen. Después de validarlo, lo enviarán de vuelta a tu alma. Cuando la información llega a tu alma, ahora se convierte en un pensamiento fuerte que comenzará a animarte. Bajo la influencia y la presión de estos mismos espíritus impuros, este pensamiento se hará más y más fuerte a medida que se transmite al cuerpo. Cuando la información llega al cuerpo, ahora estará acompañada de opresiones que te empujarán a cometer el acto. Una vez que el acto cometido, estos espíritus ganan fuerza, esta fuerte opresión que sentiste se calma por un momento y todo lo que te queda es la culpa de que tratarás de escapar con una oración de arrepentimiento o tratando de hacer algo bien, como instalar un software en lugar de pedirle a Dios que te libre para siempre. Todo lo que haces son oraciones de arrepentimiento pero

nunca oraciones de liberación. Luego caes de nuevo, tomas las mismas cosas una y otra vez, y así sucesivamente. Y te vuelves cansado, roto, sin esperanza....

Recordaréis que dije que el hombre es un ser tridimensional: cuerpo, alma y espíritu. Esta adicción a la pornografía no es sólo espiritual porque también tienes un cuerpo. Además de todas estas explicaciones espirituales que les acabo de dar, también hay una explicación científica relacionada con el funcionamiento de su cuerpo. La adicción no es sólo un problema de espíritus impuros que te oprimen y dominan, sino también una cuestión de tu propio cuerpo.

Esta es la explicación científica de la adicción a la pornografía y la masturbación.

En la vida, cuando logramos hacer algo que habíamos planeado hace varios años, se crea un sentimiento de satisfacción en nosotros. Incluso cuando un individuo come, experimenta cierta satisfacción, especialmente después de haber pasado hambre durante un tiempo. Es el mismo sentimiento que siente un individuo que toma agua cuando viene a saciar su sed bajo un sol abrasador. Esta sensación de satisfacción proviene del cerebro, que libera dopamina (una sustancia que combina la sensación de placer con las conductas que sostienen la vida).

En cada acto que el hombre lleva a cabo aquí en la tierra, hay lo que se llama un umbral de recompensa, por debajo del cual no está satisfecho y por encima del cual está satisfecho. Para entender mejor esta noción, tomemos el ejemplo de un estudiante que, desde el jardín de infancia, obtiene el 70% o más. Por lo tanto, su umbral de recompensa está fijado en 70, sin que él se dé cuenta.

Es por eso que el día que obtenga menos del 70% no estará satisfecho. Porque para él el único porcentaje del que puede estar satisfecho es del 70 por ciento.

Lo mismo sucede con alguien que ve pornografía y se masturba. ¿Cómo?

De hecho, debido a la ultra-excitación que produce en el espectador, la pornografía desencadena una elevada producción de dopamina, lo que aumentará significativamente el umbral de recompensa. Como te dije antes, por debajo de este umbral de recompensa el individuo siempre se sentirá insatisfecho. Como ninguna otra actividad puede proporcionarle sensaciones tan fuertes como la pornografía y la satisfacción como la masturbación, el individuo siempre regresará allí porque será la única manera de satisfacerse a sí mismo al alcanzar su umbral de recompensa. Volverá una y otra vez hasta que llegue a ser totalmente dependiente de ella. Por eso no será fácil para él deshacerse de estas adicciones. El hecho de que el individuo regrese a estos actos se explicará científicamente como la búsqueda de alcanzar su umbral de recompensa, aunque esta explicación es cierta, hay algo mucho más grande que esto. La verdad es que la dependencia de su cuerpo desafortunadamente abre las puertas a los espíritus inmundos. Más allá de la explicación científica hay una espiritual. El hombre es un espíritu que tiene alma y vive en un cuerpo. La adicción al porno y la masturbación están por encima de la ciencia, alcanzan el reino espiritual.

Te dije claramente cómo estos espíritus impuros llegan a poseer a la gente, cómo se alimentan y crecen, cómo pueden controlarte, y cómo tu cuerpo puede volverse dependiente de la pornografía y la masturbación. A través de las tres primeras partes comentarás que hay cosas que he repetido una y otra vez. Eso significa que son la información principal. Ahora depende de ti usar esa información.

Ahora, teniendo en cuenta tus tres dimensiones (espíritu, alma y cuerpo), voy a decirte concretamente lo que puedes hacer para romper esas adicciones en el nombre de Jesús.

Oración

"Padre Dios, te doy gracias por todo. Gracias por el conocimiento que adquirí a través de la lectura de las tres primeras partes de este libro. Ayúdame, te necesito más que nunca antes, padre. Espíritu Santo, ayúdame. Decido abandonar la pornografía y la masturbación, mi decisión no es suficiente, necesito tu poder. Lléname con el poder del cielo para que pueda caminar en santidad. Señor Jesús, deja que tu sangre me limpie. Creo que lo has hecho por tu amor incondicional. ¡Amén!"

CUARTA PARTE

PASOS PARA DERROTAR LA PORNOGRAFÍA Y LA MASTURBACIÓN

"Lo que voy a decir no es la única manera en que el Señor puede operar para liberarte de la adicción a la pornografía y la masturbación. Él puede liberarte mientras lees este libro (esa es mi oración) o puede actuar de la manera que Él quiera. Lo que diré aquí es un producto de mi propia experiencia, meditación profunda y revelación del Señor mismo. Pero yo no pongo a Dios en una caja".

Ahora quiero decirte lo que debes hacer para derrotar a la pornografía y la masturbación. Pero déjame decir algo sobre la gente que dice que la masturbación ayuda a dormir bien, y todo tipo de tonterías de las que hablan, nanani nanana! Es por ellos que lo que dice la Biblia: "**Profesando ser sabios, se hicieron necios**" Romanos 1:22. Se han vuelto tontos, ¡sí, tontos! ¡Realmente loco! Comienzan a encontrar los lados buenos de la masturbación, ¡la locura!

En verdad les digo que todos son unos mentirosos. No hay nada bueno en ver pornografía y masturbarse. Si ir al infierno después de tu muerte es algo bueno, entonces lo "bueno" de la pornografía y la masturbación es que **"irás al infierno por la eternidad"**.

También me gustaría advertirles acerca de un espíritu impuro que inspira este *"¡Ya ven! La pornografía es mala, pero sólo se puede ver a la gente que se acaricia, que se besa o que hace todo tipo de cosas, ¡no está mal! En vez de ver pornografía, ¡sólo mira a la gente que hace el amor! Te madura, sabrás cómo hacerlo más tarde con tu pareja"*. Así que, si no estás fortalecido espiritualmente, comenzarás a buscar cómo acariciar, cómo besar, etc. Amigo mío, siempre es satanás quien está detrás de estas cosas. Todos son

hijos de la misma familia, la familia que llamamos **impudicia** y su padre es satanás. Ya te lo advertí, **no hagas ninguna investigación relacionada con el sexo porque ahí es donde el enemigo te atrapa a menudo.**

"Saber no es suficiente, debemos aplicar"

Vámonos!

Primero debes renunciar a esas cosas ante el Señor. Dile que realmente quieres abandonarlos. No vengas en su presencia a bromear, sé serio.

Vamos a rezar: *"Abandono la pornografía, ya no quiero ver este tipo de videos. Renuncio a la masturbación, mi cuerpo es el templo del Espíritu Santo, debo mantenerlo limpio para que permanezca en mí. Renuncio a todo lo que está mal, acepto caminar con Jesucristo toda mi vida. Padre Celestial, ven a rescatarme. ¡Por favor, te lo ruego! Creo que soy libre por la sangre de Jesucristo derramada en el Calvario, ¡Amén!"*

1. ¿CUÁNTO LO QUIERES?

Lo primero que debes hacer antes de superar la adicción al porno y la masturbación es decidir, sólo tienes que decidir, en el fondo de tu corazón, decidir abandonar esos pecados. Mucha gente quiere ser liberada, pero en el fondo de sus corazones nunca han decidido luchar. ¿Cuánto quieres que te liberen, amigo? ¿Cómo de malo? Sé serio y honesto contigo mismo, se trata de dónde vas a pasar tu eternidad. No bromees, debes quererlo tanto. ¿Te gusta la santificación? Lo mucho que lo quieres, esa es mi pregunta, ¿cuánto? No juegues, tienes que quererlo mucho, y Dios te ayudará. ¿Y si te dicen: "Sr. / Sra., sólo te quedan dos días de vida antes de morir?". Sabiendo que aquellos que ven pornografía y se masturban voluntariamente no heredarán el Reino de Dios, ¿cómo te comportarás durante esos dos últimos

días? ¿Qué tan mal rezarás a Dios antes de morir? ¿Cómo de malo? Así es como quiero que tú *"lo quieras mucho"*. A menos que lo quieras mucho, nunca serás liberado. Si lo tomas como una broma, siempre estarás cautivo. Hay poder de decisión. ¡Tienes que quererlo, mal amigo! Déjame contarte una historia:

Érase una vez un joven que vino a ver al hombre más rico del pueblo y le dijo: *"Señor, ¿qué puedo hacer para tener éxito en la vida como tú?"* El hombre más rico le dijo: *"Joven, si quieres tener éxito como yo, ven mañana a las 9 de la mañana y nos vemos en el río"*. *"¿Dices el río?"*, le preguntó el joven. *"Sí, el río"* respondió el rico. Al día siguiente, se encuentran en el río. El joven se preguntaba qué podría pasar en el río. Esto es lo que pasó ese día: El rico llamó al joven, tomó su cabeza y la puso bajo el agua; después de quince segundos, la sacó del agua. El joven se dijo a sí mismo *"este tipo está loco, he venido a preguntarle cómo tener éxito, ¡pero mira lo que ha hecho! ¡Es un estúpido!"* Mientras decía todas esas cosas, el rico le preguntó. *"Joven, ¿qué era lo que más necesitaba cuando tenía la cabeza bajo el agua?"* El joven respondió: *"Lo que más necesitaba cuando pusiste mi cabeza bajo el agua era aliento."* ¿Qué? Preguntó el hombre rico. *"Dije que lo que más quería cuando tenía la cabeza bajo el agua era aliento"*. *"Ok, si quieres tener éxito tanto como necesitabas oxígeno y aliento bajo el agua, entonces tendrás éxito como yo"*, contestó el hombre rico.

Esta es mi pregunta: ¿hasta qué punto quieres que te liberen de la pornografía y la masturbación? Si lo quieres mucho, si le muestras a Jesucristo que estás dispuesto a renunciar a esos pecados, Él te mostrará misericordia y te librerá. Lo quiero mucho...

2. EL MAÑANA NO ES TUYO

A veces estamos dispuestos a renunciar a los males y romper con los malos hábitos, pero la mayoría de las veces postergamos la decisión de hacerlo. Alguien dijo una vez: *"No basta con querer, hay que hacerlo"*. Saber no es suficiente, ¡debemos solicitarlo! "Puede que estés dispuesto a renunciar a la pornografía y a la masturbación, pero **no es suficiente, debes actuar**. Recuerdo que cuando todavía estaba cautiva de la pornografía y la masturbación, sabía que tenía que rendirme, y estaba dispuesta a hacerlo. Pero ya sabes, siempre estaba postergando las cosas, diciéndome a mí mismo: *"Haré esto, pero no hoy"*. *Lo haré, pero en dos meses. Lo haré, pero cuando tenga tiempo libre. Lo haré, pero déjame ver pornografía por última vez. Dejaré la pornografía y la masturbación, pero no ahora"*. Y sabes que? Nunca lo había hecho. Mi liberación comienza el día que me decidí. El diablo hará todo lo posible para destituirte y comenzar el proceso. Siempre se asegurará de poner algo en tu camino para distraerte.

Quiero que **dejes de lado la mentalidad de "no ahora"**. Debes decidir hoy, no mañana. El mañana no es tuyo. ¿Y si mueres hoy con tus pecados? Y si...

Escribe en alguna parte en un papel "basta, no soy un esclavo, hoy empiezo el proceso". Lucharé, venceré porque Jesucristo pagó el precio completo en el Calvario. Los pecados no vencerán! ¡Soy un hijo de Dios!"

3. SIN EXCUSAS

Mucha gente siempre encontrará excusas para no abandonar la pornografía y la masturbación. Algunos dirán: *"Veo pornografía porque fui abusada sexualmente"*. Sé que es doloroso ser abusado sexualmente, pero

¿vivirás con esta carga toda tu vida? ¿Por qué no venir a Cristo, y darle tus dolores, y dejar que Él te sane? No hay excusa para no dejar la pornografía, amigo mío. Otros dirán: "*Veo pornografía y me masturbo porque no estoy satisfecho con mi pareja*". El que creó tu sexo, ¿no es capaz de restaurar tu vida sexual? No necesitas ver pornografía para disfrutar del sexo. Otros dirán "*Trabajo/estudio tan duro que no tengo tiempo para rezar, rezaré seriamente cuando tenga tiempo libre*". ¿Sabes una cosa? Nunca tendrás tiempo amigo, debes crear tiempo.

Un gran número de personas pretenden ver pornografía porque necesitan educación sexual. No es una excusa, es una tontería. Déjame hacerte una pregunta. Suponga que compra un iPhone y no sabe cómo usarlo, ¿obtendrá información adecuada sobre el uso de este producto dirigiéndose a Apple o Samsung? Está muy claro que debe dirigirse al fabricante del producto para saber cómo funciona. Es lo mismo para el sexo, amigo mío. El que lo creó es Dios. Así que, para entender cómo disfrutar del sexo, necesitas dirigirte a su creador. Ya que el creador del sexo no aprueba la pornografía, es muy claro que usted está obteniendo información errónea sobre el sexo al ver pornografía.

Haz la comparación de tu excusa con el dolor de pasar tu eternidad en el infierno, luego elige lo que más te convenga.

4. RECONOZCA SU PROBLEMA

El Señor quiere que reconozcas que tienes un problema y que necesitas ayuda. Muchas personas no son liberadas de la pornografía y la masturbación, la drogadicción, etc.; porque en su interior no quieren aceptar el hecho de que tienen problemas y necesitan ayuda. Mientras no te humilles ante el Señor y le digas que necesitas Su ayuda, créeme cuando te lo digo,

será muy difícil, incluso imposible para ti ser sanado. El Señor trabaja con y para aquellos que se humillan ante Él. Porque la Biblia dice: "**Dios se opone a los soberbios, pero da gracia a los humildes**". Santiago 4:6, 1 Pedro 5:5. **Sólo la gracia de Dios puede liberarte de la adicción a la pornografía y la masturbación.** Y la gracia de Dios sólo se libera cuando nos humillamos ante Él. Recuerda este principio: "**Cuando la humildad se encuentra con Dios, la gracia se libera**". No cuentes con tus propios esfuerzos para superar la pornografía y la masturbación, sino que cuenta con la gracia de Dios. "**La humildad antepone al honor**" Proverbios 15:33. Una de las maneras en que Dios puede honrarte es haciéndote victorioso ante los pecados. Y el honor sólo viene después de la humildad. ¡Tienes que humillarte ante Dios, amigo! Reconoce que tienes un problema, reconoce que eres espiritualmente pobre y que el Señor te ayudará. La mayoría de los que fueron sanados por el Señor en la Biblia empezaron primero por reconocer sus problemas.

Piensa en esta mujer que sufre de una secreción de sangre durante doce años (Mateo 9:20). Ella reconoció su problema, por eso tocó la ropa de Jesús. Si ella no reconocía su problema, no tocaría a Jesús. Ella tocó a Jesús porque en su interior, el problema fue admitido y aceptado. Se humilló a sí misma al tocar a Jesús sin saber cuál podría ser su reacción. Piensa en este hombre que sufre de lepra (Mateo 8:2). Humildemente aceptó que tenía un problema, por eso fue a Jesús. **La única actitud que te empujará al lado de Jesús es la humildad.** Necesitas humillarte ante Él, y pedirle ayuda.

Tienes un problema, no lo ignores, acéptalo. Una de las malas maneras de resolver un problema es ignorarlo. Cuando hay un problema, acéptalo y ataca con la ayuda del Dios Todopoderoso. **Una vez que reconozca su problema, vaya a Jesucristo.**

5. CREE QUE JESÚS PUEDE RESOLVER TU PROBLEMA

Y sin fe es imposible agradarle, porque cualquiera que se acerque a Dios debe creer que Él existe y que recompensa a los que lo buscan. Hebreos 11:6

Esta mujer que sufría de descarga de sangre tocó el manto de Jesús porque creía en su corazón que Jesús podía resolver su problema. Cuando Jesús se volvió y la vio, dijo "tu fe te ha sanado". En esta batalla tu fe luchará por ti. La meta principal de satanás en esta batalla es debilitar tu fe para que un día puedas decir que Jesucristo no es lo suficientemente fuerte para liberarse de la adicción a la pornografía y la masturbación. Una vez que niegas a Jesús, satanás gana. Nuestra fe en Jesucristo es el arma más grande que tenemos contra satanás. No importa cuántas veces hayas caído, amigo mío. Aún así, ten fe en que algún día serás liberado. No pierdas la esperanza. Una vez que pierdes la esperanza, satanás gana. Mucha gente ya no tiene fe en que un día puedan ser liberados de la adicción a la pornografía porque todavía están cayendo. Un día me sorprendí cuando me encontré con un artículo en Internet que hablaba de la adicción a la pornografía. El escritor comenzó su artículo como "*Primero, quiero ser categórico, es imposible superar la adicción a la pornografía. Debes aceptarlo y vivir con ello*". Es una gran mentira, amigo. Jesucristo rompe la adicción a la pornografía, soy un testimonio vivo de lo que estoy hablando. No importa lo débil que creas que eres. Debes poner en tu mente que es posible superar esta adicción con Jesucristo. El Dios que mueve las montañas, el Dios que separa el agua, el Dios que calma el mar embravecido, no es incapaz de romper esta adicción en tu vida. Ten fe, sigue adelante y rompe la adicción a la pornografía en el nombre de Jesús.

Este hombre lleno de lepra cayó sobre el rostro de Jesús y le rogó que lo limpiara porque creía que Jesús podía hacerlo. La fe es el arma que Dios

nos dio contra satanás (Efesios 6:16). La fe en Dios destruye las dudas, la fe en Dios destruye la culpabilidad, y la fe en Dios te da la fuerza para continuar la batalla aún cuando estés cayendo. Mientras Dios, nuestro Padre, esté en su trono más alto, siempre habrá maneras de derrotar a satanás y a todas las fuerzas demoníacas que actúan detrás de la pornografía y la masturbación.

Cuando la fe se encuentra con Jesucristo, el poder es liberado. Cree que Jesús puede liberarte de la pornografía y la masturbación. No importa cuán débil creas que eres, sólo ten fe. Aparta la mirada de tu debilidad y confía en la fuerza de Jesucristo. Repito, aparta la mirada de tu debilidad y confía en la fuerza de Jesucristo.

6. AYUDA A JESÚS A AYUDARTE

En su teléfono, tableta, computadora, elimine cualquier cosa relacionada con el sexo. Cuando digo características sexuales, me refiero a todo lo que es probable que te excite a tener impulsos sexuales. Puedo mencionar películas e imágenes pornográficas, videos de personas que hacen el amor (esto sigue siendo pornografía, pero ellos quieren ocultarlo. Algunos de ellos escriben que **esto no es pornografía** mientras que sí es pornografía; si no eres sabio te dejarás llevar por sus mentiras y te dirás a ti mismo "**Estoy cultivando**", fotos o videos de niñas / niños medio desnudos, canciones con letras obscenas, clips de videos con niñas mal vestidas, etc. Si te gusta tu alma, te aconsejo que te apartes de todas estas cosas.

El Señor está dispuesto a ayudarte, pero Su fuerza no puede actuar sobre ti mientras estés entreteniendo videos pornográficos en tu teléfono, etc. Debes mostrarle que realmente necesitas ser liberado. Jesús sabe si eres serio o no. Cada vez que trataste de vencer estos pecados pero caíste, podría ser porque

no eras lo suficientemente serio. **No bromees con Jesucristo.** Cuando te acerques a Él para ser liberado, asegúrate de que eres serio, de lo contrario estarás bromeando contigo mismo y con tu destino eterno. Ayuda a Jesucristo a ayudarte borrando todo lo sexual.

El Señor dice: Si tu ojo derecho te hace pecar, arráncalo y deshazte de él. Porque es mejor que pierdas a uno de tus miembros que que todo tu cuerpo sea arrojado al infierno. Mateo 5:29

Tienes que identificar lo que siempre te hace caer, y separarte de ello.

7. HAZ LAS PACES CON DIOS Y CONTIGO MISMO

7.1 Paz con Dios: Confiesa tus pecados

La confesión nos libera y libera del peso de los pecados. Amigo mío, observa cuidadosamente tu pasado y descubrirás que hay algo que hiciste por primera vez, tal vez sigas haciendo, que te mantiene en la categoría de personas esclavas de la pornografía y la masturbación. Puede ser que te hayas acostado con alguien que no era tu marido o tu mujer, que hayas visto pornografía a través de un amigo por primera vez y después la hayas convertido en un hábito, o que te hayas masturbado una vez y lo hayas convertido en un hábito. Empieza por pensar en este acto que hiciste por primera vez o que sigues haciendo, y ve a confesarlo. Tómate el tiempo para hablar con un oído discreto, alguien que no le dirá tus pecados a los demás. Es por eso que aún antes de ir a conocer al hombre de Dios debes orar al Señor Jesucristo para que te haga conocer a un verdadero Siervo de Dios. Puedes decirte a ti mismo que ya has confesado este pecado antes, ¡escucha! Cuando confesaste antes, no estabas tan decidido como hoy a derrotar la

pornografía y la masturbación. Por lo tanto, les aconsejo de nuevo que vayan y hablen con un hombre de Dios. **Ten cuidado de contarle todo, amigo mío, de lo contrario no podrás seguir adelante.** Después de hablar con el hombre de Dios, él orará por ti y te dará consejos. Aplique estos consejos. Esta oración que él hará por usted tendrá un gran impacto en usted. Asocie estos consejos a lo que le doy, no deje este pequeño libro. El sacerdote o pastor puede que nunca haya estado cautivo de la pornografía y la masturbación, pero yo que te hablo fui esclavo de estas abominaciones, fui una vez liberado por el Señor, debido a mi indisciplina, un día caí de nuevo en la pornografía después de haber predicado a otros. Después de haber escrito la primera edición de este libro. ¿Puedes sentir mi dolor ese día? ¿Puedes sentir la vergüenza? El día que el diablo se burle de ti y te diga "*¡eres un hipócrita, no mereces predicar! Qué mentiroso*". ¿Puedes sentir mi dolor amigo? Después de haber sido una bendición para miles de personas a través de mi libro. ¿Puedes sentirlo? Así que no rechaces mi consejo. Sé lo que significa caer, lo sé. Sé la vergüenza que viene después, sé todas esas cosas. Pero también conozco al Dios cuyo amor es eterno e incondicional para Sus hijos. Yo también conozco el sacrificio de la Cruz, donde todos nuestros pecados fueron lavados. Sí, lo sé...

La paz regresó a mi corazón, cuando confesé mis pecados y pasé por una oración de liberación. Podía sentir el amor de mi Padre ese día. Amigo, Dios te ama. Incluso después de eso, volví a caer. Pero Dios siempre estaba ahí para ayudarme porque siempre estaba dispuesto a confesar mis pecados y a no esconderlos en mi corazón. Así es como el SEÑOR me restauró.

No escondas tus pecados, la Escritura nos enseña que aquellos que esconden sus pecados nunca progresan. **El que oculta sus transgresiones no**

prosperará, pero el que las confiesa y las abandona, obtendrá misericordia.
Proverbios 28:13.

7.2 Paz contigo mismo: Ser capaz de recibir el perdón de Dios

En esta batalla, necesitas hacer las paces contigo mismo. La mayor parte del tiempo pensamos que nuestros pecados son más grandes que el amor de Dios. Incluso cuando pedimos perdón, a veces no estamos seguros de que somos perdonados. Esta actitud nunca te permitirá hacerlo mejor. Estar siempre contra ti mismo, porque sigues fallando, nunca te permitirá romper esos **malos hábitos** (masturbarte y ver pornografía). No confunda esos malos hábitos que ha desarrollado con usted mismo. Dios está en contra de tus malos hábitos, pero todavía te ama. Todavía se preocupa por ti sin importar lo que pase. No eres una sorpresa para Él. Él conoce tu batalla y quiere ayudarte. No está ahí para patearte cuando estás deprimido. Se supone que no debes ir por la vida estando en contra de ti mismo, de lo contrario vas a vivir una vida miserable. Debes saber que cada persona tiene algo con lo que está lidiando, no eres el único que está lidiando con este problema en el mundo. Disfruta donde estás cuando Dios está en el proceso de cambiarte. No eres un amigo del producto terminado. **Joel Osteen** dijo una vez: *"El problema de no gustarte a ti mismo es que eres la única persona de la que nunca te vas a escapar. Te despiertas contigo, vas a trabajar contigo y te vas de vacaciones contigo"*. Donde quiera que vayas, estarás contigo. Así que, estar siempre en contra de ti mismo porque sigues luchando con la pornografía y la masturbación te hará vivir una vida miserable, te impedirá mejorar en casi todas las áreas de tu vida.

La relación más importante que tienes es la relación contigo mismo. Estar en contra de ti mismo no sólo afectará tu propia vida, sino que también afectará tu relación con los demás, incluso con Dios. Sólo damos lo que tenemos. Si no te gustas a ti mismo no hay manera de gustar a los demás. Deja de enfocarte en tu debilidad y fija tus ojos en Jesucristo tu Salvador.

Un salvador es aquel que rescata a otro del daño. Él está ahí para liberar o liberar a otros del confinamiento, u otra restricción física (incluso espiritual). Eso significa hablar de un salvador, necesitamos tener algo de lo que ser salvados, liberados o liberados. Tu lucha con la pornografía y la masturbación sólo le da a Jesucristo la oportunidad de mostrarte que Él es realmente Tu Salvador. A Jesucristo le gustan las oportunidades como ésta.

No puedes cambiarte a ti mismo, es Dios quien te va a dar la fuerza y la gracia para cambiar. Aparta la mirada de tu debilidad y fija tus ojos en Jesucristo. Habrá una voz que te dirá: "*Eres un hipócrita, no puedes sentirte bien contigo mismo, sigues luchando y quieres mostrarnos que eres una buena persona?*" Esa será la voz del enemigo. Cuando esta voz llame a la puerta de tu corazón, deja que Jesucristo responda y diga: "*Yo no lo condeno, le ordeno que se vaya y no peque más*". Juan 8:11 y "*Por muy débil que sea, no me avergüenzo de llamarle hermano/hermana*" Hebreo 2:11.

No te digas a ti mismo: "*Yo borraré todo lo que era sexual, confesé al hombre de Dios y él rezó por mí, ahora me siento bien conmigo mismo, así que se acabó, soy libre. Ahora observaré si soy verdaderamente libre.*" ¡Mi hermano/mi hermana! Si te dices eso, créeme que caerás en estas abominaciones. Después de destruirlo todo, y decirle todo al hombre de Dios, ahora viene este paso.

Libérate del peso de los pecados confesándolos y recibiendo el perdón de Dios.

8. HACERSE HOMBRE/ MUJER DE ORACIÓN

El Señor Jesús nos pide que oremos para tener fuerzas para escapar de todas las cosas malas (Lucas 21:36). Eso nos revela que es **orando regularmente que nuestro ser interior recibe la fuerza para resistir a Satanás**. De hecho, somos capaces de resistir a Satanás; pero la fuerza para hacerlo, viene sólo de la oración. Me gustaría decirte que el espíritu que es el más inteligente no es el que te retiene en la pornografía o la masturbación; en cambio, es el espíritu que te está impidiendo orar y ayunar porque satanás sabe que **la oración es la llave que abre la puerta de la liberación, y el ayuno es la bomba atómica que Dios ha dado a Sus hijos**. Leamos esta historia sobre Pablo y Silas:

Y cuando les dieron muchos golpes, los metieron en la cárcel, ordenando al carcelero que los mantuviera a salvo. Habiendo recibido esta orden, los metió en una prisión interna y les puso los pies en el cepo. Hacia la medianoche, Pablo y Silas estaban orando y cantando himnos a Dios, y los prisioneros los escuchaban. De repente se produjo un gran terremoto, de modo que los cimientos de la prisión fueron sacudidos. Inmediatamente se abrieron todas las puertas y se desataron las ataduras de todos. Hechos 16:23-26

Eso es exactamente lo que sucede cuando rezamos en serio! Hay terremotos espirituales, los cimientos de las prisiones espirituales son sacudidos, y todas las puertas cerradas se abren y los límites se desatan. Cuando empieces a rezar en serio, saldrás de esta prisión (pornografía y masturbación).

Si haces introspección, puedes notar que no vives una vida seria de oraciones o que no tienes nada en absoluto. Cuando, para ganarte la pornografía y la masturbación, debes convertirte en un hombre o una mujer de oración. Como te he dicho antes, estos espíritus te dirigen a ver pornografía porque en ese momento son más poderosos que tu espíritu debilitado por el hambre; mientras que tú estás bien construido que esos espíritus.

Ahora, para recobrar fuerzas, debes comer espiritualmente (escuchar la Palabra de Dios, leer la Biblia...) y ejercitarte espiritualmente (orar regularmente y ayunar).

Mientras estás recobrando fuerzas haciendo todo esto, ahora debes debilitar a esos espíritus malignos. Eso viene evitando cometer los mismos actos que estabas cometiendo anteriormente, ya no tener contacto con todo lo que es sexual. Sólo haz lo contrario de lo que ellos hacían mientras tu espíritu estaba débil. No alimentar más a estos espíritus, ¿qué significa? No ver nunca pornografía; no estar más en lugares como clubes nocturnos, bares, playas para ver chicas en bikinis; no escuchar música que te excite sexualmente (música mundana con letras y sonidos sexuales); en resumen, separarte de cualquier cosa sexual, imágenes, textos o videos.

¿Alguna vez has pasado una semana sin comer nada, sin beber nada? ¿Serás capaz? Imagínate lo débil que serás! Debilitado por el hambre; incluso uno que no sería capaz de golpearte lo hará sólo por tu debilidad. Eso no indica que sea más duro que tú. Simplemente significa que está en forma y que el hambre te ha debilitado. Eso es lo que se le ocurrió a tu espíritu. Ahora haz lo opuesto: alimenta tu espíritu con la palabra de Dios, recupera la fuerza a través de la oración y el ayuno, y debilita estos espíritus a través del hambre (nunca te expongas a escenas y sonidos que puedan excitarte).

Cuanto más ores y debilites a estos espíritus, más tendrás la fuerza para dejar de caer en la pornografía y la masturbación.

Viendo que no tuviste una vida de oración para empezar, la auto-oración será inmensamente extenuante o virtualmente imposible para ti. Por lo tanto, le aconsejo que **se una a un grupo de oración en su iglesia**. En cuanto a mí, soy católico y estoy en la **Renovación Carismática Católica**; es este grupo el que me ha ayudado con las oraciones grupales. Cuanto más me quedo en el grupo, más crecimiento gano. Instigué a pasar algún tiempo a solas en oración. Ese es mi consejo para ti. Sea parte de un grupo de oración en su iglesia y nunca se pierda el programa de oración. Amigo mío, estoy seguro de una cosa: dondequiera que Sus hijos se encuentren, Dios nunca deja de esparcir Su gracia sobre ellos. Y por el hecho de que estés allí presente, Su gracia caerá sobre ti también, para limpiarte de tus pecados. Cuanto más permanezcas en el grupo, más gracia recibirás y más fuerte te harás. Con el paso del tiempo descubrirán dentro de ustedes mismos que la opresión que una vez sintieron disminuir o marcharse para siempre.

Creo firmemente que es necesario hablar sobre el poder espiritual del ayuno y la oración en esta lucha.

8.1 AYUNO Y ORACIÓN

8.1.1 AYUNO

Con el primer Adán Dios creó primero el espíritu (Génesis 1: 26), luego enmarcó el cuerpo físico (Génesis 2: 6-7). De hecho, es el mismo proceso usado para el que cree en el último Adán, Jesucristo (1 Corintios 15:45). El día que decides seguir a Jesucristo, un nuevo espíritu es creado en ti (en otras palabras, Dios transforma tu espíritu rebelde en uno obediente). Es por eso que la Biblia dice en Jesucristo que somos nuevas criaturas. Ese es el primer

paso. El segundo paso consiste en enmarcar un cuerpo. Llega el día en que el Señor Jesucristo hará que estos pobres cuerpos nuestros sean como Su propio cuerpo glorioso (Filipenses 3:21).

Debido al primer pecado en el jardín del Edén, el cuerpo físico y el espíritu del primer Adán son llamados a morir, lo cual es una naturaleza miserable, no de acuerdo con la voluntad de Dios. Por lo que todos aquellos que no han aceptado a Jesús en su corazón viven en la inmoralidad, la mentira, la perversión, etc. Es su naturaleza. Tú y yo estábamos en esa categoría antes de conocer a Jesucristo. Pero ahora, encontrar a Jesús en nuestro camino nos cambia en nuevas criaturas (2 Corintios 5:17). No hay un cambio en la naturaleza anterior, sino una nueva persona creada en nosotros. En ese caso, el espíritu del último Adán, Jesús, es creado en nosotros, reemplazando la naturaleza miserable del primer Adán, y viviendo en nosotros. Esa es la razón de la lucha perpetua entre la carne (naturaleza del primer Adán) y el espíritu (naturaleza del último Adán, Jesús). Sus respectivos deseos se oponen, porque la persona del primer Adán es destruida, es decir, siempre inclinada a actuar incorrectamente y el espíritu del último Adán siempre dispuesto a hacer el bien.

Estamos viviendo ahora una situación como la del espíritu del último Adán, que es Jesucristo, vive en la carne del primer Adán. Es por eso que cuando el cuerpo del primer Adán te empuja al pecado, el espíritu del último Adán se entristece. Por eso, cuando el espíritu del último Adán te dice "*es hora de ir a la iglesia*", el cuerpo del primer Adán te dice "*¿no ves que estás cansado? No te vayas*". Verás, **tu cuerpo y tu espíritu siempre están en guerra. El cuerpo siempre luchará contra el espíritu a menos que lo derrotes. La única manera de someter a la carne y permitir que el espíritu se exprese es ayunar.** Amigos, en verdad les digo que el ayuno es poderoso. Tan poderoso que no

puedes imaginarlo. Y si lo asocias con la oración, se convierte en una bomba atómica espiritual.

¿Qué es el ayuno?

*« Ayunar es desechar las cosas que te parecen placenteras, por el bien de Dios. Muestra a Dios cuánto amamos y apreciamos estar con Él; rechazamos las cosas que son agradables para buscar el rostro de Dios. Nos **abandonamos del placer**, el ayuno muestra lo mucho que queremos a Dios. »* (Dr. Myles Munroe)

Ayunar es esencialmente dejar de comer (u otra cosa) por un período de tiempo para enfocar tus pensamientos en Dios. Mientras ayuna, muchas personas leen la Biblia, oran o adoran.

Ayunar no es sólo guardar comida, teléfono, televisión, computadora, sino también cómo actuamos durante este período. Debemos tener una actitud de consagración. Guardar la comida, los teléfonos, la televisión, es bueno, pero en mi humilde opinión lo que toca el corazón del Señor es cuando reemplazamos el tiempo de comer, hablar con los amigos y ver la televisión leyendo la Biblia, orando o escuchando Su palabra.

¿Cómo ayunar?

El Señor Jesús nos ha enseñado a ayunar.

Y cuando ayunéis, no os veáis sombríos como los hipócritas, porque ellos desfiguran sus rostros para que sus ayunos sean vistos por los demás. De cierto os digo que han recibido su recompensa. Pero cuando ayunéis, ungid vuestra cabeza y lavad vuestro rostro para que vuestro ayuno no sea visto por los demás, sino por vuestro Padre que está en secreto. Y vuestro Padre que ve en secreto os recompensará. **Mateo 6: 16-18**

- Note que el Señor dice "**cuando ayunas**" y no "**si ayunas**". Esto nos muestra que el ayuno es un "**cuando la materia**" y no un "**si la materia**". El ayuno no es una sugerencia sino una obligación para los cristianos. Estamos llamados a ayunar. Estamos llamados a vivir un estilo de vida rápido.
- "**Para que tu ayuno no sea visto por los demás**". Eso significa que no estás ayunando por alguien más que por ti mismo. No estás tratando de impresionar a la gente. Cuando ayunamos no hay razón para decir a la gente "**sabes que estoy ayunando**". Debido a algunas razones, creo que usted puede decirle a la gente de su casa (su cónyuge, hijos, madre, etc.) que está ayunando para evitar disturbios y la tentación de la comida (usted debe esperar la comida y las tentaciones espirituales cuando está ayunando). No lo hagas para mostrarles que eres un hombre/mujer espiritual. Hazlo sólo para mostrarles que necesitas silencio para dedicarte al Señor.
- "**Tu Padre que ve en secreto, te recompensará públicamente**". Quiero señalar el hecho de que el ayuno serio siempre tiene recompensa. El Señor sabe si somos serios o no. Cuando somos serios, Él nos dice claramente que tendremos una recompensa. Para ti, la mejor recompensa es la fuerza para superar la adicción a la pornografía y la masturbación. Si ayunas para ser liberado de la pornografía y la masturbación, en verdad te digo que el Señor Jesús te liberará y hará abundantemente sobre todo lo que has pedido. El ayuno es poderoso, cuando lo combinamos con oraciones se convierte en una bomba atómica espiritual.

Efectos del ayuno

"Cuando ayunas, aumentas tu control sobre tu vida; "tu" se refiere a tu espíritu. Eres un espíritu, pero vives en un cuerpo y la mayor parte del tiempo nuestros cuerpos nos controlan. El ayuno devuelve el control a tus manos como un espíritu y te hace disciplinar tu cuerpo para que tu cuerpo se convierta en un siervo del Señor, en lugar de un maestro de tu espíritu.
" (Dr. Myles Munroe)

El apóstol Pablo nos dice en Gálatas 5:17 que los deseos de la carne son contra el Espíritu, y los deseos del Espíritu son contra la carne, porque éstos se oponen entre sí, para impedir que ustedes hagan las cosas que quieren hacer.

El Señor Jesús mismo dice: "**El espíritu está dispuesto, pero la carne es débil**" Mateo 26:41

Vemos que hay una lucha perpetua entre el espíritu y la carne. Como dije antes, la única manera de someter el cuerpo es ayunar. Cuando el cuerpo es alimentado más que el espíritu, el espíritu permanece débil y la carne se apodera de él. Cuando el cuerpo se apodere del espíritu, serás un siervo del cuerpo. Ahora, las obras de la carne son evidentes: **inmoralidad sexual, impureza, sensualidad**, idolatría, hechicería, enemistad, peleas, celos, ataques de ira, rivalidades, disensiones, divisiones, envidias, borracheras, orgías y cosas así. Mientras el cuerpo sea el amo, harás las cosas según tu carne (inmoralidad sexual, sensualidad, impureza). Algunos de ustedes todavía están luchando con pecados sexuales porque no ayunan a menudo. Comes demasiado y te olvidas de los asuntos espirituales.

A veces decimos "*Yo sé lo que está bien, quiero hacerlo, pero no sé por qué sigo haciendo lo que está mal*". La respuesta es "*comemos mucha comida*". Es una locura, pero sigue siendo cierto. La comida es una de las cosas que luchan contra el espíritu, demasiada comida sólo fortalece el cuerpo. No permite que el espíritu se exprese. No me malinterpreten, no estoy diciendo que no debemos comer buenos alimentos, sólo estoy tratando de señalar el hecho de que "*de vez en cuando, tenemos que disciplinar nuestros cuerpos para fortalecer nuestros espíritus*".

Creo que ahora tienes una idea de lo poderoso que es el ayuno y la oración. Amigo, escúchame cuando te digo esto: si sólo te conviertes en hombre o mujer de oración, y añades el ayuno a tus oraciones, te lo digo y sé de lo que estoy hablando, el Señor Jesucristo te fortalecerá. Sólo trata de ayunar y disciplinarte, verás resultados. **Si parece imposible superar una adicción, ayuna y reza seriamente.** El ayuno es la bomba atómica espiritual que destruye a todos los espíritus malignos. La verdad del ayuno y la oración ha sido descuidada, es por eso que muchos cristianos todavía están atados por el vendaje de la pornografía, la masturbación y todo tipo de adicciones. Sé que es fácil hablar, pero cuando se trata de actuar se vuelve difícil. A veces, yo también lucho con el ayuno. Sólo trata de ayunar, orar y disciplinar tus ojos. Pídele al Señor que te dé fuerzas para ayunar.

El diablo es llamado el príncipe de las tinieblas. La oscuridad no es más que ignorancia. Eso significa que sólo te controlará en reinos donde tú no tienes conocimiento. El enemigo más peligroso no es satanás. Los enemigos más peligrosos son el pecado (que abre las puertas al diablo) y la ignorancia. Al igual que mi Maestro, digo: "Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". **El conocimiento de la verdad libera.**

- El ayuno nos cambia
- El ayuno nos da más capacidad para acercarnos a Dios.
El ayuno no mueve a Dios, nos mueve a nosotros. Dios no es manipulado por tu ayuno.
- El ayuno aumenta nuestras capacidades espirituales.
- Hábitos de ayuno (comida, sexo, drogas, masturbación, etc.)
- El ayuno nos da mente pura y corazón puro.
- El ayuno purifica el cuerpo.

(Dr. Myles Munroe)

El poder del ayuno

¿No es éste el ayuno que he escogido: perder las ataduras de la maldad, deshacer las pesadas cargas, dejar libres a los oprimidos, y que rompas todo yugo? Isaías 58:6-11.

Estas palabras son usadas por Dios para describir lo que el ayuno realmente significa para Él. Miraba a la gente que iba sin comida pero, al mismo tiempo, vinculaba a la gente en sus corazones. Dios a través de este versículo quiere dejar en claro que es inútil ir sin comida si no estamos dispuestos a perdonar a la gente, abandonar las malas acciones, etc. En pocas palabras, Dios nos muestra lo que realmente significa ayunar.

Pero quiero que veas este versículo bajo una nueva luz y lo entiendas de otra manera. Dios menciona el ayuno como un medio poderoso:

Perder los lazos de la maldad, eso significa cosas malvadas que sigues haciendo pero que no tienes suficiente fuerza para abandonar. Este pecado es el que sigues cayendo. Dios dice que el ayuno te ayudará a perder esos lazos de maldad.

Para deshacer las pesadas cargas: ¿Sientes que un pecado se convierte en una carga para ti? Entonces, rápido.

Para liberar a los oprimidos: ¿Sientes como si el mundo se estrellara contra ti? Entonces, rápido. ¿Te sientes oprimido por el enemigo? Entonces, rápido.

Y que rompas todos los yugos: No el aceite ungido, no el pastor, sino "tú". Tienes el poder de romper la adicción al porno y la masturbación. El Señor dice en Lucas 10:19 que Él te ha dado el poder sobre el diablo. Pero debes ejercer este poder. Una de las maneras poderosas de ejercer tu poder sobre satanás es ayunar y ayunar de la manera correcta. Tienes poder sobre satanás, ¡ponlo en tu mente!

No vas a ser liberado por el poder del ayuno, sino por el Poder de Dios por medio del ayuno! Ayunar es sólo un medio a través del cual Dios puede liberar su poder sobre ti. Cuando usted asocia una vida de oración seria con un estilo de vida rápida, entonces su vida se convierte en una bomba atómica que matará a sus enemigos espirituales. Pocos están seguros de que funcione y menos aún creen que sea necesario. Pero en mi interior sé de lo que estoy hablando. El ayuno es poderoso, tan poderoso que no puedes imaginarlo.

En el proceso de escribir este libro he sido atacado por el enemigo. Durante este período todos mis sueños eran girar en torno al sexo. Todas las noches veía escenas de sexo. Estaba teniendo sueños húmedos repetitivos y le estaba preguntando al Señor qué estaba pasando hasta que me dijo que no ayunaba a menudo. Al día siguiente hice un día de ayuno. De 0 a 6 de la tarde, no comí nada más que agua potable. Después de este ejercicio espiritual, sentí que mi cuerpo estaba purificado y desde ese día no había vuelto a ver ese tipo de sueños ni por un momento. Cuando dejé de ayunar regularmente, volví a ver esas cosas. El diablo siempre está detrás de mí, buscando oprimirme,

porque a través de mí muchas personas están siendo liberadas. Porque la lucha es perpetua, entonces mi arma perpetua contra esta opresión satánica es el ayuno. Así que ahora veo el ayuno como un estilo de vida. De vez en cuando, necesitamos tomar un baño espiritual y el ayuno es el jabón. Trate de hacer del ayuno un estilo de vida y conquistará al diablo en todas las áreas de su vida.

8.1.2 REAVIVANDO TU VIDA DE ORACIÓN

Mucho tiempo cuando nuestros teléfonos están bajos, nos conectamos para volver a recibir energía. El Señor es nuestra fuente, Él claramente dijo que sin Él no podemos hacer nada (Juan 15:5). Así como conectamos nuestros teléfonos, necesitamos conectarnos al poder del Señor a través de la oración y ser re-energizados.

La clave del éxito de Jesús fue su vida de oración. La clave de nuestro éxito debe ser también nuestra vida de oración. Jesús vivió una vida disciplinada, y eso lo fortaleció. Las disciplinas espirituales de Jesús harán lo mismo por nosotros a medida que nos enfoquemos más directamente en Él.

- Recuerda que sin Jesús no puedes hacer nada.
- Arrepiéntanse de sus pecados y confíésenlos.
- Desarrolle un plan de oración.
- Priorice la oración en su horario diario.
- Encuentra un grupo de oración.
- Otra forma de ayuno es guardar Internet por un período de tiempo, ya que es la primera fuente de tentación para aquellos que caen en la pornografía que conduce a la masturbación y todo tipo de inmoralidades sexuales.

➤ Cada vez que ores por un lado, al mismo tiempo que no te disciplinas por el otro, ten en cuenta que un día volverás a caer. Eventualmente, tendrá que reiniciar todo de nuevo. Por eso la autodisciplina es tan importante en esta batalla contra el diablo.

9. DISCIPLINARSE

Así que puedes soportar el peso que sentirás ya que estarás en el proceso de hacerlo, debes orar mucho.

Puedes rezar bien. El Señor Jesucristo puede darte la fuerza para vencer estos pecados. Sin embargo, si no tienes buen cuidado al disciplinarte (especialmente a tus ojos), te digo en voz alta y claramente que por siempre caerás en la pornografía y la masturbación. La oración y la autodisciplina trabajan juntas, no pueden separarlas. La **autodisciplina es su propia responsabilidad**. Como te dije antes, tienes una parte de responsabilidad en lo que te está pasando. La autodisciplina consiste en identificar la causa de su caída y separarse de ella. El Señor Jesús dice que si tu mano derecha te empuja a pecar, córtala y tirla. El primer paso es identificar lo que te empuja al pecado, el segundo paso es separarte de él. Jesús no dijo "*si tu mano derecha te empuja al pecado, ruega que yo te lo tire*". El Señor dijo: "*Tírala*". Eso significa que es su propia responsabilidad apartar de usted todo lo que pueda causar su caída. Si el Señor te pide que lo tires, eso significa que Él sabe que tienes suficiente fuerza para hacerlo, de lo contrario no te lo pediría. Pero esta fuerza está oculta en tu firme voluntad de luchar contra la adicción al porno y la masturbación. Jesús usó una expresión metafórica. En realidad, cortarse la mano duele, es muy doloroso. Al usar esta expresión El Señor sabía que no será fácil separarse de lo que causa su caída, porque la mayoría de las veces es algo a lo que estamos profundamente apegados. Pero, usted debe cortarlo y tirarlo

a la basura aunque el proceso no sea fácil. Por supuesto, córtalo y tíralo a la basura. Imaginemos que estás viendo una buena película y de repente aparece una escena de sexo. Conoces tu debilidad, sabes que si sigues viendo esta película despertará el deseo sexual en ti, tienes el control remoto contigo; mi amigo **no es Jesucristo quien vendrá y cambiará el canal por ti**. En ese momento debes decidir si quieres verlo o no. Pero la fuerza para cambiar el canal vendrá sólo si ya has desarrollado una vida de oración fuerte. Por eso te digo que la oración es la clave principal para salir de la prisión de la pornografía y la masturbación. Comience a construir una vida cristiana fuerte con la fundación de oraciones regulares. La oración y la autodisciplina trabajan juntas.

Controlar a uno es tener principios. Es susurrar a uno mismo *"tal cosa que ya no veré porque es probable que cause mi caída, tal música ya no la escucharé porque sus palabras contienen mensajes y/o imágenes que se relacionan con prácticas obscenas, tal persona de la que ya no me rodearé durante estos períodos debido al hecho mismo de que siempre me caigo cuando estoy a su lado, ya sea en la acción o en el habla"*. El proceso no será fácil, pero sé lo suficientemente valiente....

Disciplina, eso es lo que le falta a muchos cristianos que todavía están luchando con la pornografía y la masturbación. Si no disciplinas tus ojos, si no te das principio de respeto, te digo que aunque el Señor Jesucristo ya te haya liberado, siempre caerás. Tener principios.

Es también decir: Empezaré a orar seriamente a partir de este momento, a partir de ese momento ya no estaré conectado a Internet, esa imagen no debería estar en mi ordenador, etc.

El Señor tiene la responsabilidad de fortalecerte espiritualmente y es tu propia responsabilidad disciplinarte a ti mismo (especialmente a tus ojos). No

seas perezoso y piensa que el Señor hará todo por ti. No me malinterpreten, no estoy diciendo que es por sus propios esfuerzos o disciplina que serán entregados. Pero quiero señalar el hecho mismo de que en esta batalla tendrán que tomar decisiones firmes. **La voluntad no cambia nada, una decisión decisiva sí.**

En cuanto a la música mundana, con sus clips obscenos, el enemigo juega en tu subconsciente para capturarte en la pornografía que te llevaría a la masturbación. ¿Cómo es eso? ¿Te has dado cuenta de que en la música mundana, aunque las letras no sean obscenas, siempre hay una dosis de inmoralidad, ya sea en las imágenes de los clips o en los bailes? Así es como satanás utiliza la música mundana para mantener a la gente en fornicación dándoles un placer fingido en el ritmo que escuchan. La mayoría de la gente ni siquiera presta atención al mensaje que transmiten ese tipo de músicas. ¡*Sal de ahí, amigo mío!*

Cada vez que cantan palabras obscenas, todo eso es para afectar tus pensamientos. Si digo: "*un bolígrafo rojo, un bolígrafo rojo, un bolígrafo rojo, un bolígrafo rojo está debajo de la mesa*", ¿no te imaginas una representación del mismo para intentar comprenderlo mejor? satanás es consciente de ello. Esta es la razón por la que en la industria de la música, en la que él es el líder, exige que canten locuras. Por lo tanto, a través del curso de la escucha creas imaginarios que representarán lo que estás escuchando, por lo que te lleva a cometer el acto tarde o temprano. Por lo tanto, te pedí que te separaras de la música mundana para derrotar la pornografía y la masturbación. Reconozco que no será fácil separarse de repente de esta música en la que has estado escuchando durante tanto tiempo. ¡Pero deberías hacer esto, amigo! Eso es parte de la autodisciplina. Sé que será doloroso, pero si le pides al Señor que te ayude, seguramente lo hará.

Permítanme explicarles un poco más profundamente cómo el diablo utiliza la música para mantener a tanta gente en la pornografía y la masturbación.

La guerra de Altar a través de la música

Un altar es una mesa hecha de piedras usadas para ritos religiosos (sacrificios a los dioses, a los idólatras). Para nosotros (los cristianos), un altar se refiere al lugar donde ofrecemos sacrificios a nuestro Dios Poderoso, el Único Dios Verdadero.

En el Antiguo Testamento también se construyeron altares, por ejemplo, Génesis 8:20 (Noé construyó un altar donde podía ofrecer sacrificios al Señor después de haber sido salvado del diluvio). Algunos altares fueron contruidos para inmolar animales para expiación de pecados. Todos ellos anunciaban el más grande, es decir, el Gólgota, donde el Cordero de Dios fue inmolado y sacrificado por nosotros. El Gólgota es el altar de Dios. Los altares no son un invento de los hombres. En el cielo hay un altar. La idea de construir altares viene de Dios.

Y otro ángel vino y se paró junto al altar con un incensario de oro, y se le dio mucho incienso para ofrecer con las oraciones de todos los santos en el altar de oro delante del trono, y el humo del incienso, con las oraciones de los santos, se levantó delante de Dios de la mano del ángel. Apocalipsis 8:3-4

¿Quiénes son estos santos de los que habla la Biblia aquí? Somos tú y yo, hijos de Dios. Somos santos como nuestro Padre. Somos llamados santos por la sangre de Jesucristo.

Las oraciones de las que hablan aquí son nuestras. El humo del incienso representa nuestra adoración que se eleva ante nuestro Padre. Nuestras

oraciones, nuestras adoraciones, están todas representadas en el altar de oro ante Dios. El fuego representa al Espíritu Santo y el oro aquí es un signo de pureza. Nuestras oraciones y adoraciones acompañadas por el Espíritu Santo provocan bendiciones del Señor. **Este altar es un punto de fusión entre Dios y nuestras oraciones.**

En el tabernáculo (la tienda portátil usada por los israelíes antes de la construcción del templo, donde se creía que vivía la Shekinah, la presencia de Dios) construida por los israelitas bajo las directivas de Dios (Éxodo 25-31), encontramos dos altares.

El primero (Éxodo 27:1-8) "**El altar de los sacrificios**" está establecido en el atrio del tabernáculo. Aquí, los animales sacrificados eran inmolados por la expiación de los pecados. Un israelí que se sentía culpable por un pecado tuvo que comprar un animal y sacrificarlo aquí. El animal fue asesinado aquí. En ese caso, el animal estaba tomando el lugar del pecador así como Jesucristo tomó el nuestro en la cruz. El fuego salía del Señor para consumir estos sacrificios. Este altar representa la cruz, donde los pecados no fueron cubiertos sino quitados. El Gólgota es el altar de Dios para nosotros.

El segundo altar "El Altar para quemar incienso": el altar del incienso es donde se realizan los sacrificios de adoración y gratitud a Dios. Es el altar de acción de gracias.

Desde la muerte y resurrección del Señor Jesucristo, Dios ya no vive en templos hechos de piedras sino de carne. **Eso significa que el cuerpo de cualquiera que crea en Jesucristo como el único Hijo de Dios y lo acepte como Su Señor y Salvador personal, es el templo de Dios.** Por eso la Biblia nos llama "*Templos del Espíritu Santo*" Gálatas 6:16

Ahora, como templo debes elegir al que debe residir en ti. ¿Dios o el diablo? Un templo nunca está vacío. Siempre hay una presencia espiritual en un templo. La presencia de Dios, de la Shekinah, o de otras fuerzas espirituales que vienen del diablo. En cuanto al tabernáculo en el desierto, el templo del Espíritu Santo (tu cuerpo) tiene dos altares. El primer altar es donde ofrecemos nuestros cuerpos como sacrificios vivos a Dios. Romanos 12:1. El segundo altar es donde ofrecemos un sacrificio de alabanza a Dios, el fruto de labios que reconocen Su nombre. Hebreos 13:15

Al ofrecer cada día tu cuerpo a Dios como un sacrificio vivo (orando, ayunando y adorándole), estás fortaleciendo tu altar delante de Él. Si el diablo te ataca, tu altar ante el Señor gritará y los ángeles van a luchar por ti. Pero si no hay nada, cuando el enemigo quiera atacarte, lo hará. Siempre que quiera jugar contigo, lo hará. La mayoría de ustedes todavía están cayendo en la pornografía y la masturbación porque su altar ante Dios no está fortalecido.

Ahora, ¿qué pasa cuando cantas música mundana en vez de alabar a Dios?

Primero, quiero que recuerdes que el diablo no es un creador. Satanás es un falsificador, toma lo que hace el Señor y trata de pervertirlo. Cuando el Señor creó el sexo para el matrimonio, satanás lo toma y lo pervierte en prostitución, pornografía. Entonces, para entender lo que satanás hace en el reino de las tinieblas, solo toma lo que he explicado y piensa en lo opuesto.

En el primer altar, en vez de ofrecer tu cuerpo como un sacrificio vivo a Dios (Romanos 12:1), el diablo te empujará a dar tu cuerpo como un sacrificio vivo a la iniquidad, al dinero, etc. Eso es lo que hace con los actores y actrices pornográficas, incluso contigo cuando ves pornografía y te masturbas. Al hacer esto en vez de fortalecer su altar ante el Señor, usted crea otro altar (no

ante el Señor). Este altar luchará contra tu propia vida (Es por eso que algunas cosas no van bien en tu vida sin importar cuánto ores). En el segundo altar, donde debes ofrecer sacrificios de alabanza a Dios, cantando esa música obscena, ofreces sacrificios de alabanza a los espíritus de iniquidad, pornografía, masturbación. Al hacerlo, están fortaleciendo esos espíritus. Por eso siguen dominándote. Cada vez que cantas música con letras relacionadas con el sexo debes saber que estás fortaleciendo a una fuerza demoníaca que luchará contra ti y te mantendrá cautiva de la perversión sexual.

Deja de fortalecer esos espíritus cantando esa música obscena.

10. ENCONTRAR UN SOCIO SEGURO DE SÍ MISMO (UN SOCIO RESPONSABLE)

No te quedes solo. Encuentra a alguien que pueda ayudarte en esta batalla. Alguien con quien puedas orar y ayunar. Alguien que pueda controlar tu progreso. Sabes, algunas peleas se ganan si nos acompañan. Leamos esta historia sobre Israel.

Éxodo 17:8-13

Entonces Amalec vino y peleó con Israel en Rephidim. Entonces Moisés dijo a Josué: "Escoge por nosotros, hombres, y sal y pelea con Amelec. Mañana me pararé en la cima de la colina con el bastón de Dios en mi mano". Josué hizo lo que Moisés le dijo, y peleó con Amelec, mientras que Moisés, Aarón y Hur subieron a la cima del monte. Cada vez que Moisés levantó su mano, Israel prevaleció, y cada vez que bajó su mano, Amalec prevaleció. Pero las manos de Moisés se cansaron, así que tomaron una piedra y la pusieron debajo de él, y él se sentó sobre ella, mientras Aarón y Hur sostenían sus manos, una a un lado y la otra al otro lado. Así que sus

manos estaban firmes hasta la puesta del sol. Y Josué abrumó a Amalec y a su pueblo con la espada.

Ya ven que si Moisés estuviera solo, Israel habría sido golpeado por Amalec. Israel ganó la victoria porque Moisés estaba con Aarón y Hur que lo ayudaron. Para ganar algunas peleas, necesitas a Aaron, Hur y Joshua. En pocas palabras, usted necesita a otros. No escondas tu debilidad. Encuentra a un cristiano maduro en quien confíes y dile tus debilidades. Seguramente, te ayudará. No eres el único hijo de Dios aquí en la tierra. **Encuentra a tus hermanos y hermanas en Cristo, expone tu problema, ellos te ayudarán.**

El Señor Jesús dijo "si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra sobre cualquier cosa que pidan, será hecho por mi Padre que está en los cielos". Mateo 18:19. Amigo, encuentra a alguien, ambos estén al unísono y comiencen a orar por su problema. El Señor Jesús dijo claramente que todo lo que usted pida (de acuerdo con su voluntad, por supuesto), se hará por usted. Así que, si encuentras un cristiano maduro, ambos empiezan a orar y ayunar por tu problema (adicción a la pornografía y a la masturbación), serás liberado de acuerdo a Jesucristo. ¿Por qué no lo intentas?

Sé que puede pasar que vuelvas a caer. Si te caes, levántate, pide perdón, aprende de tu caída, toma la mano de Jesús y continúa la lucha más seriamente. Cada vez que caigas, no te avergüences de decírselo a tu socio responsable, tu confidente. No escondas tus pecados, la Escritura nos enseña que aquellos que esconden sus pecados nunca progresan. **El que oculta sus transgresiones no prosperará, pero el que las confiesa y las abandona, obtendrá misericordia.** Proverbios 28:13. Si caes, confiesa tus pecados a tu confidente. Sé que no siempre es fácil, pero deberías hacerlo si quieres progresar. Una vez que haces eso (confiesa tus pecados), Cristo te perdona

todo. Saber que estás perdonado te ayudará a reiniciar la pelea hasta que ganes. Dile al diablo: "*No se acaba hasta que yo gane. Si caigo, aprenderé de mis errores, le pediré a Jesucristo que me perdone, y continuaré la lucha más seria e inteligiblemente*". Si viene la culpabilidad, tome su Biblia y escuche a Jesús diciéndole "**No te condeno, vete y no peques más**" Juan 8:11.

Eres un hijo de Dios, tu Padre es el Rey del universo, eres un príncipe/princesa. Dile al diablo: "*Te voy a noquear*". Recuérdele que él es un perdedor y que usted es un ganador gracias a la sangre de Jesucristo. Te sugiero que seas lo suficientemente audaz ante el diablo y le digas que no importa cuán débil seas, Jesucristo está en el proceso de liberarte para siempre y fortalecerte. Si lo creen, digan... ¡Amén!

11. USAR LOS SIETE ASALTOS CONTRA LA PORNOGRAFÍA

"Estrategias dadas por J.A. Medders (El pastor principal de la Iglesia del Redentor en Tomball, Texas)"

Estos siete versículos pueden servir como un plan de ataque, un consejo de guerra enseñado por el Mesías contra la lujuria y la pornografía. Un verso para cada día (de lunes a domingo). **Léelo por la mañana. Reza en la noche.** Tren en el coche. Corre hacia ella cuando escuches la tentación a lo lejos. Mándale un mensaje a un amigo. Memorice con un socio responsable. ¡Pelea!

- a. "**Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús**" (Romanos 8:1).

Ahora mismo, si estás en Cristo, eres incondicional porque Cristo fue condenado por ti. Pero satanás quiere que creas lo contrario. Él quiere que usted dude de la gracia, misericordia y amor fiel de Dios. No lo hagas. El

milagro de la gracia es que antes, durante y después de ese pecado, estás libre de condenación.

Oración para hoy: *"Padre, soy propenso a dudar de tu gracia; la vergüenza y el odio hacia mí mismo que siento después de ver pornografía es devastador. Pero el evangelio devasta lo que me devasta a mí. Ayúdame a creer que estoy perdonado".*

b. **"Por la libertad Cristo nos ha liberado; permaneced, pues, firmes, y no os sometáis otra vez al yugo de la esclavitud"** (Gálatas 5:1).

Ahora mismo, en Cristo, eres libre. Debes creerlo. No estás condenado a las mazmorras digitales. No te conectes con las palmas hacia arriba y las muñecas listas para pecar.

Oración para hoy: *"Dios, tú me liberaste. Ayúdame a creerlo. Ayuda a mi incredulidad. Dame poder de resurrección para que permanezca firme, así como Jesús está viviendo en el cielo para mí en este momento. Ayúdame, Jesús."*

c. **"Esta es la voluntad de Dios, vuestra santificación: que os abstengáis de la inmoralidad sexual"** (1 Tesalonicenses 4:3).

Dios te está haciendo crecer. Dios está contigo. Quiere que te alejes de la pornografía y te ayudará. Créelo. Tu pureza es la voluntad de Dios. Él le dará los recursos que necesita para hacer su voluntad. Dios te ayudará.

Oración para hoy: *Dios, dices que tu voluntad es mi santificación, mi crecimiento en la semejanza de Cristo. Yo lo creo. Ayúdame a ser como Jesús ahora mismo y*

cuando llegue la tentación. Ayúdame a abstenerme, quiero hacerlo. Pero te necesito. Ayúdame Señor!

- d. **"Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, él es el que da mucho fruto; porque sin mí nada podéis hacer"** (Juan 15:5).

Nuestros intentos de luchar contra la pornografía y la masturbación a menudo fracasan porque nuestros planes son impotentes. Nuestra unión con Cristo es un escudo protector contra las tentaciones de la pornografía. Cuando estamos conectados a Él, Él producirá el poder que necesitamos para alejarnos. Él trabaja poderosamente dentro de nosotros.

Oración para hoy: *"Jesús, te necesito. Lo he intentado por mi cuenta y he fracasado. Sin ti, estoy condenado. Y contigo, soy libre. Jesús, mi Señor, ayúdame."*

- e. **"La inmoralidad sexual y toda impureza o codicia ni siquiera deben ser nombradas entre vosotros, como es propio de los santos"** (Efesios 5:3).

El evangelio nos lleva a la vida de Cristo, una vida que no está llena de inmoralidad sexual, sino de pureza. La pornografía no es apropiada para los hijos de Dios. Necesitamos la franqueza de Efesios 5:3. Somos santos, coherederos del universo.

Oración para hoy: *"Padre, dime que esto no es apropiado para mí. Yo te creo. Yo soy tu hijo. Me has convertido en un santo. No quiero este pecado. ¡Ayúdame Padre!"*

- f. **"Ya sea que estemos en casa o fuera, nuestro objetivo es agradarle"** (2 Corintios 5:9)

¿Qué es lo que quieres? ¿Quieres traer alegría a tu Padre celestial, o quieres traer placer temporal a tu carne? Pregúntate a quién quieres complacer: ¿el productor de videos pornográficos? ¿Tus pasiones pecaminosas? ¿O Jesucristo?

Oración para hoy: "*Dios, quiero honrarte. No quiero afligir al Espíritu. Mi objetivo, mi deseo, mi meta es que seas glorificado, que seas agradable. Señor Jesús, ayúdame.*"

g. "He sido crucificado con Cristo. Ya no soy yo quien vive, sino Cristo quien vive en mí. Y la vida que ahora vivo en la carne, la vivo por la fe en el Hijo de Dios, que me amó y se entregó a sí mismo por mí" (Gálatas 2:20).

Has muerto con Cristo. Has resucitado con Cristo. Jesús está vivo en ti. **Cuando las tentaciones llaman, aléjate de tu computadora** por la fe en el Cristo crucificado y resucitado. Puedes irte porque Jesucristo salió de la tumba. Él te ama. Recuerda su amor.

Oración para hoy: "*¡Oh Jesús! Tú me amas. Moriste por mí. Tú estás vivo en mí. Creo que me darás el poder para apartarme de este pecado. Te estoy mirando a ti. Vivo por ti. Rey Jesucristo, ayúdame.*"

12. EL PODER DE JESUCRISTO SIGUE SIENDO EL MISMO

La Biblia dice que **Jesucristo nunca cambia!** Él es el mismo ayer, hoy y siempre. Hebreos 13:8

La pornografía y la masturbación son enfermedades espirituales. Para ser sanado, necesitas al sanador sobrenatural, Jesucristo, no a los psicólogos,

y así sucesivamente. Aquí he enumerado casi todos los milagros de Jesucristo relacionados con la "Sanación". Esta lista no contiene todos los milagros sobrenaturales de Jesucristo escritos en la Biblia.

En la mayoría de esos milagros, Jesús usó Su poder sanador para sanar enfermedades, restaurar la vida, etc. Lo que quiero que hagas aquí es que leas todos esos milagros, y que le digas a Jesucristo que haga lo mismo por ti. Quiero que, de alguna manera, lo desafíes. **Oren con fe, proclámenlo en voz alta. Trate de hacer este ejercicio todos los días hasta que vea resultados.** Mi oración es que el mismo poder sanador que sanaba a la gente en la Biblia te sane hoy. Recibe tu sanidad ahora en el nombre de Jesucristo.

Este punto (12) y el siguiente (13) se refieren a la oración y a los ejercicios espirituales. Aquí vamos a aplicar todo lo que dijimos antes. Por favor, sométete a esos ejercicios espirituales. Te prometo que verás grandes cambios y resultados si te tomas en serio lo que vas a hacer.

1. Sanando al hijo del oficial real (Juan 4:46-54)

Reza: "Jesucristo, por favor, así como tú sanaste al hijo del oficial real ese día, sáname hoy de esta enfermedad espiritual. Señor, necesito tu ayuda!"

2. Expulsando el espíritu maligno de un hombre poseído por un demonio en Capernaum (Marcos 1:21-28, Lucas 4:33-37)

Reza: "Señor Jesucristo, la Biblia me dice que arrojas espíritus malignos de los hombres. Creo que tienes ese poder porque eres el Dios Todopoderoso. Por favor, haz lo mismo por mí, Señor! "

3. Sanando a la suegra de Pedro (Mateo 8:14-15, Marcos 1:29-31, Lucas 4:38-39)

Reza: "El mismo poder que sanó a la suegra de Peter ese día, sáname de la adicción a la pornografía y de la masturbación hoy. Señor, necesito tu ayuda!"

4. Sanando a los enfermos durante la noche (Mateo 8:16, Marcos 1:32, Lucas 4:40)

Reza: "El mismo poder que curó al enfermo, cúrame de la adicción a la pornografía y de la masturbación hoy".

5. Sanando a un hombre con lepra (Mateo 8:1-4, Marcos 1:40-44, Lucas 5:12-15)

Reza: "El mismo poder que curó al hombre de la lepra, purifícame hoy."

6. Sanando al siervo de un centurión (Mateo 8:5-13, Lucas 7:1-10)

Reza: "El mismo poder que curó al sirviente del centurión, rompe la adicción a la pornografía y la masturbación hoy en día en mi vida".

7. Sanando a un paralítico (Mateo 9:1-8, Marcos 2:1-12, Lucas 5:17-26)

Reza: "El mismo poder que fortaleció al paralítico, fortaléceme hoy para que pueda dejar la pornografía y la masturbación".

8. Sanando a un hombre con la mano arrugada (Mateo 12:9-14, Marcos 3:1-6, Lucas 6:6-11)

Reza: "El mismo poder que curó al hombre con una mano arrugada, cúrame de la adicción a la pornografía y la masturbación".

9. Criando al hijo de una viuda (Lucas 7:11-17)

Reza: "Señor Jesús, la pornografía y la masturbación me han matado durante varios años. Después de haber cometido esos pecados, me siento

como una persona muerta. El mismo poder que puede ordenar a los muertos que despierten, que me resuciten".

10. Calmando la tormenta (Mateo 8:23-27, Marcos 4:35-41, Lucas 8:22-25)

Reza: "El mismo poder que puede calmar un mar enfurecido, calmar este mar enfurecido de pornografía y masturbación en mi vida".

11. Sanando a un hombre poseído por un demonio en Gerasen (Mateo 8:28-32, Marcos 5:1-13, Lucas 8:26-33)

Reza: "El mismo poder..."

12. Sanando a una mujer con hemorragia interna (Mateo 9:20-22, Marcos 5:25-34, Lucas 8:43-48)

Reza: "El mismo poder..."

13. Criando a la hija moribunda de Jairo (Mateo 9:18-19, 23-26; Marcos 5:22-24, 35-43; Lucas 8:41-42, 49-56)

Reza: "El mismo poder..."

14. Sanando a dos ciegos (Mateo 9:27-31)

Reza: "El mismo poder..."

15. Sanando a un hombre mudo poseído por un demonio (Mateo 9:32-33)

Reza: "El mismo poder..."

16. Sanando a un inválido de 38 años (Juan 5:1-17)

Reza: "El mismo poder..."

17. Sanación de muchas personas en Genesaret (Mateo 14:34-36, Marcos 6:53-56)

Reza: "El mismo poder..."

18.Sanando a la hija poseída por el demonio de una mujer cananea (Mateo 15:21-28, Marcos 7:24-30)

Reza: "El mismo poder..."

19.Sanando a un hombre sordo y mudo (Marcos 7:31-37)

Reza: "El mismo poder..."

20.Sanando a un ciego en Betsaida (Marcos 8:22-26)

Reza: "El mismo poder..."

21.Sanando a un hombre ciego de nacimiento (Juan 9:1-41)

Reza: "El mismo poder..."

22.Sanando a un niño poseído por un demonio (Mateo 17:14-20, Marcos 9:14-29, Lucas 9:37-43)

Reza: "El mismo poder..."

23.Sanando a un hombre ciego, mudo y poseído por demonios (Mateo 12:22-23, Lucas 11:14)

Reza: "El mismo poder..."

24.Sanando a una mujer lisiada que sufrió durante 18 años (Lucas 13:10-13)

Reza: "El mismo poder..."

25.Sanando a un hombre con hidropesía (Lucas 14:1-6)

Reza: "El mismo poder..."

26.Sanando a 10 leprosos (Lucas 17:11-19)

Reza: "El mismo poder..."

27.Levantando a Lázaro (Juan 11:1-44)

Reza: "El mismo poder..."

28.Sanando al ciego Bartimeo (Mateo 20:29-34, Marcos 10:46-52, Lucas 18:35-43)

Reza: "El mismo poder..."

29.Restaurando la oreja de un hombre herido (Lucas 22:45-54)

Reza: "Jesucristo, el Hijo de Dios, por favor ayúdame"

30. Jesús hizo muchas otras cosas. Si todos estuvieran escritos en libros, supongo que no habría suficiente espacio en todo el mundo para todos los libros. (Juan 21:25)

13. ORAR CON PSLAMS

Salmo 3

Una oración matutina

1 Tengo muchos enemigos, SEÑOR. Muchos luchan contra mí y dicen: "¡Dios no te rescatará!" 3 Pero tú eres mi escudo, y me das victoria y gran honor. 4 Os ruego que respondáis desde vuestra colina sagrada. 5 Duermo y me despierto refrescado porque tú, Señor, me proteges. 6 Diez mil enemigos atacan por todas partes, pero no tengo miedo. 7 ¡Ven y sálvame, Señor Dios!

Rompe las mandíbulas de mis enemigos y rompe sus dientes, 8 porque tú proteges y bendices a tu pueblo.

Salmo 6

1 ¡No me castigues, SEÑOR, ni me corrijas cuando estés enojado! 2 Ten piedad de mí y sana mi débil cuerpo. Mis huesos tiemblan de miedo, 3 y estoy en profunda angustia. ¿Cuánto tiempo será? 4 Vuélvete y ven a rescatarme. Muestra tu maravilloso amor y sálvame, Señor. 5 Si muero, no puedo alabarte ni siquiera recordarte. Mis gemidos me han agotado. Por la noche mi cama y mi almohada están empapadas de lágrimas. 7 El dolor ha oscurecido mis ojos, y mi vista ha fallado a causa de mis enemigos. 8 Tú, Jehová, oísteis mi clamor, y más vale que me dejen en paz aquellos aborrecibles. 9 Tú has respondido a mi oración y a mi ruego de misericordia. 10 Mis enemigos se avergonzarán y se aterrorizarán, y huirán rápidamente en completa desgracia.

Salmo 7

1 Tú, SEÑOR Dios, eres mi protector. Rescátame y mantenme a salvo de todos los que me persiguen. 2 O me harán pedazos como leones que atacan a una víctima, y nadie me salvará. ...

Salmo 17

6 Te ruego, Dios, que me ayudes. Escuchen y respondan mi oración! 7 Demuestra tu maravilloso amor. Tu poderoso brazo protege a aquellos que corren hacia ti para protegerse de sus enemigos. 8 Protégeme como a tus propios ojos; escóndeme a la sombra de tus alas. 9 No permitas que mis enemigos brutales ataquen desde todas las diapositivas para matarme. 10 Se niegan a mostrar misericordia, siguen fanfarroneando. 11 ¡Me han alcanzado! Mis enemigos están por todas partes, esperando ansiosamente untarme en la

tierra. 12 Son como leones hambrientos que buscan comida, o como leones jóvenes que se esconden en emboscadas. 13 ¡Haz algo, Señor! Atacarlos y derrotarlos. Toma tu espada y sálvame de esa gente malvada.

Salmo 25

1 Te ofrezco mi corazón, SEÑOR Dios, 2 y confío en ti. No me avergüences ni dejes que los enemigos me derroten. 3 No decepciones a ninguno de tus adoradores, sino a todos los mentirosos mentirosos. 4 Muéstrame tus sendas y enséñame a seguir; 5 guíame por tu verdad e instrúyeme. Tú me mantienes a salvo y yo siempre confío en ti. 6 Por favor, Señor, acuérdate, siempre has sido paciente y bondadoso. 7 Olvida cada mal que hice cuando era joven. Demuestra lo amable que eres y acuérdate de mí. 8 Tú eres honesto y misericordioso, y enseñas a los pecadores a seguir tu camino. 9 Tú guías a la gente humilde a hacer lo correcto y a permanecer en tu camino. 10 En todo lo que haces, eres bondadoso y fiel con todos los que se ponen de acuerdo contigo. 11 Sé fiel a tu nombre, Señor, perdonando a cada uno mis terribles pecados. 12 Mostrarás el camino correcto a todos los que te adoran. 13 Tendrán abundancia, y entonces sus hijos recibirán la tierra. 14 Jehová nuestro, tú eres amigo de tus adoradores, y te pones de acuerdo con todos nosotros. 15 Yo siempre te miro a ti, porque tú me rescatas de todas las trampas. 16 Estoy solo y preocupado. Demuestra que te preocupas y ten piedad de mí. 17 Mis terribles preocupaciones siguen creciendo. Rescátame de la tristeza. 18 Mira mis angustias y mis miserias y perdona mis pecados. 19 ¡Mira a todos mis enemigos! Mira cuánto me odian. 20 Vengo a ti en busca de refugio. Protégeme, mantenme a salvo y no me decepciones. 21 Te obedezco de todo corazón, y confío en ti, sabiendo que tú me salvarás. 22 Dios nuestro, por favor, salva a Israel (yo) de todos sus problemas.

Salmo 35

1 ¡Lucha contra mis enemigos, SEÑOR! ¡Ataquen a mis atacantes! 2 Protégeme y ayúdame. 3 Apunta con tu lanza a todo aquel que me persiga, pero promete salvarme. 4 Desilusionen y deshonren a todos los que quieren matarme. Aleja y confunde a todos los que planean hacerme daño. 5 Envía a tu ángel en pos de ellos y que sean como paja en el viento. 6 Haz que corran en la oscuridad por un camino resbaladizo, como tu ángel los persigue. 7 No les hice daño, pero escondieron una red para atraparme, y cavaron un pozo profundo para atraparme y matarme. 8 ¡Sorpréndalos con el desastre! Atraparlos en sus propias redes y dejar que caigan y se pudran en las fosas que han cavado. 9 Celebraré y me alegraré porque tú, Señor, me has salvado. 10 Todos los huesos de mi cuerpo gritarán: "¡Nadie es como el Señor!" Proteges a los indefensos de los que están en el poder; salvas a los pobres y necesitados de los que los lastiman. 11 Los mentirosos me acusan de crímenes de los que no sé nada. 12 Ellos pagan mal por bien, y yo caí solo. 13 Cuando estaban enfermos, me puse cilicio y me quedé sin comida. Realmente recé por ellos. 14 como lo haría con un amigo o un pariente. Estaba triste y de luto, como lo estaría por mi madre. 15 He tropezado, y mentirosos sin valor que ni siquiera conozco me rodean y se burlan de mí. 16 La gente inútil se burla y nunca deja de reír. 17 ¡Pero todo lo que haces es mirar! ¿Cuándo harás algo? Sálvame del ataque de esos leones viciosos. 18 Y cuando la gente se encuentre, te alabaré y te daré gracias, Señor, delante de todos ellos. 19 No permitas que mis enemigos brutales se alegren por mi causa. Me odian sin razón. No dejes que te guiñen el ojo a mis espaldas. 20 Dicen cosas hirientes, y mienten a la gente que quiere vivir en paz. 21 Me acusan rápidamente. Ellos dicen: "¡Tú lo hiciste! Te vimos nosotros mismos." 22 ¡Tú lo ves todo, Señor! Por favor, no te quedes callado ni te alejes tanto. 23 Lucha para defenderme, Señor Dios,

24 y demuestra que tengo razón en tus normas. No dejes que se rían de mí a los 25 ni que se digan: "¡Ahora tenemos lo que queremos! ¡Lo devoraremos!" 26 Decepciona y confunde a todos los que se alegran de verme en problemas, pero avergüenza y avergüenza a mis orgullosos enemigos que me dicen: "No eres nada". 27 Todos los que quieren que gane sean felices y alegres. De ahora en adelante digan: "El Señor es admirable". Dios se alegra cuando todo va bien para su siervo." 28 Entonces yo gritaré todo el día: "¡Alabado sea Jehová Dios! Hizo lo correcto".

Salmo 143

1 ¡Escucha, SEÑOR, lo que te pido! Eres fiel y honesto y responderás a mi oración. 2 Yo soy tu siervo. No me juzgues en tu corte, porque nadie es inocente según tus estándares. 3 Mis enemigos me persiguen, me aplastan en la tierra. Estoy en la oscuridad total, como alguien que murió hace mucho tiempo. 4 He perdido toda esperanza y me siento entumecido por todas partes. 5 Me acuerdo de pensar en las muchas cosas que hiciste en años pasados. 6 Entonces alzo mis manos en oración, porque mi alma es un desierto, sedienta de ti. 7 Por favor, apresúrate, Jehová, y responde a mi oración. Me siento desesperado. No te des la vuelta y me dejes aquí para que muera. 8 Cada mañana déjame aprender más sobre tu amor porque confío en ti. Vengo a ustedes en oración, pidiendo su guía. 9 ¡Por favor, rescátame de mis enemigos, Señor! Vengo a ti por seguridad. 10 Tú eres mi Dios. Muéstrame lo que quieres que haga, y deja que tu gentil Espíritu me guíe por el camino correcto. 11 Sé fiel a tu nombre, Jehová, y guarda mi vida con seguridad. Usa tu poder de ahorro para protegerme de los problemas. 12 Yo soy tu siervo. Demuestra cuánto me amas destruyendo a mis enemigos.

14. LA ORACIÓN DE LOS TREINTA Y TRES AÑOS

Lo he aprendido durante una novena. Una novena es una serie de oraciones que se rezan durante nueve días consecutivos, generalmente como una oración de petición, pero a veces como una oración de acción de gracias. El séptimo día, se nos había pedido que ayunáramos todo el día hasta el final de la reunión de oración. Cuando llegó el momento de orar, me sorprendió lo que ocurrió. El sacerdote que dirigía la oración nos dijo que invocáramos en voz alta el nombre del Señor Jesús treinta y tres veces. Cada vez que se refiere a un año que el Señor pasó aquí en la tierra para realizar Su obra. Después de haberlo hecho, observamos un momento de silencio. Entonces, el Señor comenzó a echarse fuera demonios, la gente hablaba en lenguas, etc. El ambiente era intenso y maravilloso. Así que, creo que esta forma de rezar te ayudará. Quiero advertirte amigo. No lo tomes como una fórmula mágica. No haga mal uso del nombre del Señor ni trate de controlarlo usando Su nombre. Hazlo con fe e insistencia. Háganlo como alguien que no tiene esperanza y que está invocando en voz alta el nombre de Su Salvador. Como lo harás solo, no hay necesidad de llorar. Sólo repita su petición treinta y tres veces. Repetir lo mismo ante Dios es un signo de insistencia. El Señor mismo lo hizo (Mateo 26:39,42,44-45).

Esta oración **debe ir acompañada de ayuno**. Todo depende de tu fuerza. Pero te sugiero que ayunes seriamente de 0 a 6 Pm, sin comer nada. Puedes beber agua. Haz esta oración en el momento en que tu hambre alcance su clímax. Después no coma alimentos sólidos. Trate de hacerlo regularmente y disciplinarse. Amigo, te lo prometo. Pruebe este ejercicio sólo durante dos semanas y verá los resultados. Ayuna y reza.

La oración es muy sencilla. Sigue repitiendo.

1. Señor Jesucristo, líbrame del vendaje de la pornografía y la masturbación.
2. Señor Jesucristo, líbrame del vendaje de la pornografía y la masturbación.
3. Señor Jesucristo, líbrame del vendaje de la pornografía y la masturbación.
4. Señor Jesucristo, líbrame del vendaje de la pornografía y la masturbación.
5. Señor Jesucristo, líbrame del vendaje de la pornografía y la masturbación.
6. Señor Jesucristo, líbrame del vendaje de la pornografía y la masturbación.
7. Señor Jesucristo, líbrame del vendaje de la pornografía y la masturbación.
8. Señor Jesucristo, líbrame del vendaje de la pornografía y la masturbación.
9. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
10. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
11. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
12. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
13. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
14. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.

15. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
16. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
17. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
18. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
19. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
20. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
21. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
22. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
23. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
24. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
25. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
26. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
27. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.
28. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.

29. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.

30. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.

31. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.

32. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.

33. Señor Jesucristo, líbrame de la esclavitud de la pornografía y la masturbación.

QUINTA PARTE

1. PRINCIPIOS

- De la misma manera que nuestro cuerpo necesita que el pan esté en forma, nuestro espíritu también necesita que la comida esté en forma.
- Los espíritus demoníacos también necesitan comer para mantenerse en forma y fuertes.
- Los alimentos para estos espíritus demoníacos son los diferentes actos de abominación en los que los hombres se involucran. Cada vez que miras pornografía, por ejemplo, alimentas a esos espíritus malignos y los haces fuertes. Así es como se vuelven más y más fuertes y comenzarán a dominarlos y a empujarlos a hacer su voluntad que es contraria a la voluntad de Dios.
- De la misma manera que nuestro cuerpo se debilita si no está bien alimentado, nuestro espíritu también pierde fuerzas y se vuelve vulnerable al mal si no se nutre constantemente de la Palabra de Dios.
- Los espíritus malignos también pierden fuerza si abandonan las malas prácticas en las que estaban inmersos. Entonces ayuna para deshacerte de estos espíritus en tu vida. No pueden pararse antes de ayunar.
- Así como el músculo se desarrolla y se fortalece como resultado de estar sujeto a los ejercicios, espiritualmente también te fortalecerás cuando comiences a participar en ejercicios espirituales como la oración y el ayuno.
- De la misma manera que el músculo pierde fuerza si ya no se ejercita, espiritualmente nos volvemos vulnerables ante el diablo si ya no oramos, ya no ayunamos, ya no leemos la Biblia y escuchamos regularmente los sermones.
- Estos espíritus malignos no pueden resistir el ayuno y la oración, nunca! No pueden, los conozco. Por eso se asegurarán de que no ayunes.

- Cuando duermas y te veas teniendo sexo con un extraño o alguien que conoces, levántate y comienza a ayunar y a orar al día siguiente. Si esto continúa, ve a exponer tu problema a un hombre de Dios.
- Cuando duermes y ves sueños sucios una y otra vez que causan contaminación nocturna, sométete al ayuno. Estos espíritus no pueden soportar el ayuno.
- El ayuno, la oración y la autodisciplina son las claves para superar la pornografía y la masturbación.
- Si te caes, despierta, aprende de tu error, pide perdón y sigue adelante.
- Dios no podrá fortalecerte hasta que hayas decidido desde el fondo de tu corazón abandonar estas prácticas.

2. TESTIMONIOS

"La liberación que el Señor ha logrado en mi vida es un tremendo milagro del que nunca dejaré de ser testigo. Durante mucho tiempo fui una activista permanente de la masturbación y la pornografía, estaba tan obsesionada que no podía deshacerme de ella. Hasta que un día, abrí mi corazón al Señor Jesucristo que me liberó totalmente de estas prácticas. Hoy doy testimonio de este inmenso amor del Padre, revelado en su Hijo Jesucristo, que hasta ahora me ha liberado. Yo señalo que la liberación de la pornografía y la masturbación sólo puede ser dada por Jesucristo, Rey y Salvador Eterno. "

Prince KUVUYUKA YALA

« Mi historia con la masturbación comenzó cuando era niña. Cuando todavía era un niño, tuve sexo con un amigo. No sé cómo y por qué sucedió, pero aún así sucedió. Desde ese día, empecé a tener fuertes impulsos sexuales que me empujaron a masturbarme. En ese momento ni siquiera sabía que lo que estaba haciendo se llamaba masturbación. Todo lo que sabía era que me daba placer y que después de ese placer efímero siempre venía la culpa y la vergüenza. Sabía que era una cautiva, pero ni siquiera sabía cómo llamar a esta cosa que me retenía. Lo guardé en mi corazón, así es como crecí, con la carga de la culpa y la vergüenza de mí mismo cuando estaba solo. Podía reír y hablar con los demás, pero cuando entré en el secreto, fue una vergüenza. Me sentí muy mal.

La introducción a la pornografía llegó más tarde en la escuela secundaria. Algunos amigos traían ese tipo de películas y, ingenuamente, los veíamos juntos sin pensar en las consecuencias que ello acarrearía. Así es como mi situación empeoró. Ya cautivo de la masturbación, vine a añadir la pornografía de nuevo, fue un infierno!

En la escuela, me iba bien. Hizo felices a mis padres y a toda mi familia. Me tomaron como un ejemplo a seguir, pero en el fondo sabía que no era así y que todos estaban cometiendo errores. No era quien ellos pensaban que era. Me consideraba un mentiroso y un hipócrita por lo que hacía en secreto. Intenté varias veces ponerle fin a estas cosas en mi vida, pero aún así no pude llegar. Podría resistir una semana, un mes, dos meses y luego volver a caer. Tengo que ser sincero, en lo más profundo de mí no había también este fuerte deseo de renunciar a estas cosas. De alguna manera me estaban empezando a gustar y a disfrutar.

Pero llegó un momento en que estaba realmente harta de ellos (pornografía y masturbación). Eso fue suficiente. Pero no sabía cómo

deshacerme de ellos porque no tenía una vida de oración seria. En serio, no estaba pensando en Jesucristo o en el Espíritu Santo. Decía que dependía de mí y sólo de mí renunciar a esos malos hábitos, con mis propias fuerzas y esfuerzos. Todos mis intentos de poner fin a esas cosas estaban cayendo, la pornografía y la masturbación eran más fuertes que yo. Fue sólo cuando me uní a un grupo de oración en mi iglesia natal que vi que las cosas empezaron a cambiar. Antes sólo estaba satisfecho con la adoración dominical, pero cuando empecé a participar un poco más activamente en las oraciones de la semana, en las actividades de la iglesia, fue entonces cuando me dieron la fuerza para no volver a cometer estos pecados. Es cierto que después de ese período volví a recaer, pero las cosas habían cambiado realmente, ya no eran las mismas que antes. **Perseveré en la oración y la confesión cada vez que una caída entró en mi vida.** Y hoy soy totalmente libre por el poder del Espíritu Santo y la Sangre de Jesucristo el Hijo de Dios. El Señor dice esto: "**Si estás cansado de llevar cargas pesadas, ven a mí y te daré descanso. Toma el yugo que te doy. Póntelo en los hombros y aprende de mí. Soy gentil y humilde, y encontrarás descanso.**" Si estás realmente cansado de los yugos de la pornografía y la masturbación, ve con todo tu corazón a Jesucristo, Él te dará descanso. Él es capaz de liberarte como lo hizo conmigo. Todo lo que tienes que hacer es decidir abandonar la pornografía y la masturbación, en el fondo lo decides primero. Entonces ven a Jesucristo con todo tu corazón y dile que te ayude. Él lo hará.... ¡Dios es capaz! Dios es capaz! Dios es capaz! Dios conoce tus debilidades, quiere fortalecerte, pero primero debes decidirte a venir a Él. Sólo tienes que decidir... »

Viny BEKO BOMALEMA

Fue en Internet donde vi por primera vez vídeos pornográficos. Y muy rápidamente, empecé a visitar este tipo de sitios con mucha regularidad. Se me

había hecho imposible pasar una semana sin ir a estos sitios, así que incluso cuando iba a Internet para investigar, siempre terminaba yendo a estos sitios. Y esto duró tres largos años. Sin embargo, nadie a mi alrededor sabía esto, porque a pesar de mis prácticas perversas, seguí rindiendo bien en la escuela, e incluso muy bien.

Pero poco a poco fui tomando conciencia de las repercusiones de mis acciones en mi padre y mi madre. Me angustiaba mucho pensar en cuánto daño les harían si se enteraran de lo que el hijo del que estaban tan orgullosos estaba haciendo en secreto y eso me molestaba mucho. Así que, para evitar hacerles daño, estaba firmemente decidido a dejar estas prácticas. Pero el problema es que no pude hacerlo.

Mi apariencia exterior me hace una persona muy conocida en mi vecindario, escuela y universidad hoy en día. Por lo tanto, pensaba sólo en mis padres, pero en todos aquellos que me rodeaban y que me amaban, apreciaban, respetaban y tenían en alta estima. Y me atormentaba pensar en lo que pensarían de mí si se enteraran de lo que estaba haciendo en secreto.

Tenía todas las buenas razones del mundo para parar, pero aún así no pude. Sentí como si me estuviera metiendo en un coche sin frenos.

Parece que cuanto más lo intentaba, más impotente e incapaz era de superar estas adicciones. Y me sentí indigno, avergonzado de mí mismo. Recuerdo haber llorado sobre mi destino varias veces.

Durante el tercer año de mi esclavitud, comencé a participar más activamente en actividades cristianas. Y eso me llevó a la Biblia de una manera más aplicada. Pero por otro lado, seguí vadeando pornografía. Y honestamente, nunca antes había pensado que podría rezarle a Dios por ello. Pero un día me encontré con el verso:

¿No sabes que tu cuerpo es el templo del Espíritu Santo? 1 Corintios 6:19

Habiendo leído este texto, acabo de escribir una oración que nunca olvidaré. Lo acababa de escribir en el "memo" de mi teléfono.

"Pero eso tiene que cambiar, y para que eso cambie, tengo que cambiar. Por eso Señor, te imploro que me des tu fuerza y tu apoyo, que me liberes de esta profanación de tu templo que es mi cuerpo, que me ayudes a poner fin a esta perversión que me ha retenido durante tres años."

Sí, acababa de escribirlo, en mi memorándum, que guardo cuidadosamente hasta hoy. Pero en ese momento lo había escrito sin creerlo realmente porque sabía que dependía de mí y sólo de mí hacer todo lo posible para detener la masturbación.

Por otros tres meses, perseveré en mis actividades cristianas. Pero mis intentos de superarlo siguieron fracasando. Pero una noche, mientras estaba sola, empecé a llorar de alegría sin poder explicar las razones de estas lágrimas. Fue como si me diera cuenta por primera vez de que Dios realmente me amaba. Duró casi cuarenta y cinco minutos. El día después de esa noche y los días siguientes, quedé abrumado por lo que había ocurrido. No entendía el alcance de lo que había experimentado.

Fue un poco más tarde cuando me di cuenta, sin ni siquiera prestar atención, que había pasado tres semanas sin ver videos, sin siquiera pensar en ello. Fue entonces cuando me di cuenta de que lo que había ocurrido tres semanas antes también era el día de mi liberación. Y a decir verdad, bailé como si no fuera a volver a bailar. Había suspirado tanto después de esa liberación.

Para ser honesto, sí, a veces me volvía a caer después de ese período, pero había sentido claramente que las cosas habían cambiado.

Ahora había tomado el mando. Ahora ya no podía obedecer estos impulsos de mi cuerpo.

El Señor había restaurado mi dignidad! Había quitado este tema de vergüenza de la cima de mi vida. Y el hombre que soy hoy no tiene nada que ver con lo que fui durante esos tres años oscuros, por la gracia de Dios.

Y desde ese día en adelante, quiero proclamar alto y claro que el Señor Jesucristo es el que fue capaz de liberarme de las cadenas de la pornografía y la masturbación. Y sólo por eso, le debo gratitud eterna.

Ben KWELA

3. MEDITACIONES Y PROGRAMA DE ORACIÓN

De la página 95 a la página 110 he propuesto un programa de meditación y oración para ayudarte a poner en práctica lo que se dice en el libro. Me gustaría guiarte, enseñarte cómo aplicarla todos los días.

Si vas a la página 95, punto 11, que habla de "**utilizar los siete asaltos contra la pornografía**", te darás cuenta de que hay varios otros subpuntos que se han desarrollado. De[a] a[g]. ¿Qué vas a hacer con ellos?

El primer día meditarás en el subpunto a, el segundo día en el subpunto b, el tercer día en el subpunto c y así sucesivamente hasta el séptimo día cuando la meditación se basará en el subpunto g. Meditación significa leer o escuchar cuidadosamente y luego reflexionar profundamente sobre lo que acabas de leer o escuchar. Todos los días, cuando te levantes, medita en cada subpunto y reza la oración que está justo debajo. En el primer día, por ejemplo, hablamos de no condenar a todos los que están en Cristo Jesús. Texto: Romanos 8:1. Significa que si crees en Jesucristo como Señor y Salvador, a pesar de tus

debilidades, Dios te ama y no te condena, sino que quiere liberarte. Él no está enojado contigo, te ama como ama a Jesús, su Hijo único. Así que deja de sentirte culpable en cualquier momento. En vez de eso, haga esfuerzos para acercarse más y más a Dios.

Todavía el primer día al mediodía, se va a la página 98, punto 12, donde se habla de "**El poder de Jesús sigue siendo el mismo**". Tomas el primer verso, lo lees, y luego formulás tu intención de oración. Por ejemplo, el primer versículo de este punto cuenta la historia de Jesús quien sanó al hijo de un oficial (Juan 4:46-54). Tu intención puede ser decirle al Señor que te cure de estas enfermedades espirituales de la pornografía y la masturbación de la misma manera que sanó al hijo del oficial. Que el mismo poder que actuó para curar al hijo de este oficial también actúe en ti. Reza esta oración con fe y confianza.

Luego, en la tarde del primer día, irás a la página 103 donde hablamos de "Orar con salmos". Tomas el primer salmo que se menciona allí y oras con él. Orar con la ayuda de un salmo es como repetir lo que se dice en voz alta ante el Señor, creyendo con todo tu corazón que Él te escuchará. Actúa como si hubieras escrito este salmo y lo hubieras leído delante de Dios. No recites, sumérgete en él.

Para resumir. El primer día meditas por la mañana en Romanos 8:1, al mediodía lees el extracto sobre la curación del hijo de un oficial (Juan 4:46-54), luego formulás tu intención de oración y la dirigís al Señor, y por la tarde rezas el Salmo 3. El día que ayunas, justo antes de terminar tu ayuno, reza la oración que te he propuesto en la página 107. Para los próximos días, se aplica la misma lógica.

¿Cómo sabrás que has sido liberado?

Rezo para que estén agradecidos a Dios por dejarlos participar en lo que ha prometido a su pueblo en el reino de la luz. Dios nos rescató del poder oscuro de Satanás y nos trajo al reino de su Hijo. Colosenses 1:12-13, CEV.

La Biblia dice que Dios ya nos ha liberado del poder de las tinieblas. Es algo que ya ha hecho el Señor. Todo lo que tienes que hacer es creer y confesarlo en tu propia vida. Cada mañana confiesa: "*Soy libre gracias a la sangre de Jesús, Dios Padre ya me ha liberado del poder de las tinieblas. La pornografía y la masturbación no tienen poder sobre mí en el nombre de Jesús.*" Debes creer en lo más profundo de ti que ya eres libre. Como prueba, a veces pasas algunos días sin caer. Si te caes es porque siempre te pones en la mente que estás preso. Cree que eres libre y ahora pídele a Dios que te dé fuerzas para no volver a estas cosas nunca más. La mayor parte del tiempo el Señor siempre decía a la gente en la Biblia "*que te sea hecho según tu fe*". Es lo mismo contigo amigo mío, te será hecho de acuerdo a tu fe. Si crees que Dios ya te ha liberado, verás su fuerza obrando en ti, pero si todavía te consideras débil, entonces también será hecho de acuerdo a tu fe, siempre estarás cautivo.

Personalmente, ¿cómo supe que ya había sido entregado? Por cierto, fue después de caer que me di cuenta de que ya estaba entregada. Cuando me conecté por la noche para descargar música, o para hacer búsquedas, el primer reflejo que tuve fue ir a visitar sitios pornográficos. Pero un día cuando estaba usando internet por la noche, ni siquiera quería ir a estos sitios, no había presión sobre mí como antes para ir a ver estos videos, estaba sintiendo un poder que me estaba protegiendo de esas cosas esa noche? Pero aún así me caí porque quise. Ves que aunque el Señor ya te haya liberado, si amas estos

pecados seguirás cayendo. Fue después de esa noche que me di cuenta de que ya estaba liberado porque ya no sentía estas opresiones como en el pasado. Así fue como me di cuenta de mi liberación y perseveraré. La mayoría de ustedes ya están libres pero no son conscientes de ello. Después de eso, no hubo escasez de caídas, pero las cosas habían cambiado realmente. He perseverado en la oración y la confesión de mis pecados, así que hoy estoy totalmente libre de estas prácticas impuras. Y el Señor sigue apoyándome para que no vuelva a caer. Cuando notes que hay una fuerza dentro de ti que te apoya para que dejes de mirar estas obscenidades a pesar de las tentaciones, debes saber que ya eres libre. Y perseverar en la oración y la autodisciplina, y si ocurre una caída, confiesa tu pecado. Así es como serán fortalecidos. No te alegres de tus caídas diciendo: "Me voy a confesar". Será una estupidez de su parte y el Señor castiga severamente los pecados premeditados. Que el Señor los bendiga y los guarde.

El tiempo que tomará para que usted sea liberado dependerá de su seriedad hacia Cristo Jesús.

Ayunar regularmente, orar seriamente y disciplinarse

Ayunar regularmente, orar seriamente y disciplinarse

Ayunar regularmente, orar seriamente y disciplinarse

"Si estás cansado de llevar cargas pesadas, ven a mí y te daré descanso. Toma el yugo que te doy. Póntelo en los hombros y aprende de mí. Yo soy manso y humilde, y tú encontrarás descanso" Mateo 11:28-29

Para dar tu vida a Jesús sólo tienes que decir

"Jesús, creo que eres el Hijo de Dios. Moriste en la cruz para pagar el precio de mis pecados. Que tu sangre me purifique y me libre de esos pecados que me retienen por varios años. Hoy te doy mi vida, ven y sé mi Señor, Salvador y Rey personal por siempre."

Amén!

Encuentra una buena Biblia y entra en una verdadera iglesia y deja que Dios llene tu corazón y te transforme.

Nos vemos en el cielo....

Stay blessed